

## Männer

Jahrgang 1981 bis 1990

### 100m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,92 (-1,0)	Gesing, Moritz	1987	LG Menden	20.09.2009	Attendorn

### 10 km - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:11	Werner, Tobias	1987	LG Menden	14.02.2009	Fröndenberg

### 110m Hürden: 1,076m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,94 (+0,5)	Gesing, Moritz	1987	LG Menden	11.06.2009	Duisburg

### Speerwurf: 800g

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,45	Gesing, Moritz	1987	LG Menden	20.09.2009	Attendorn

## Frauen

Jahrgang 1981 bis 1990

### 100m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12 (-1,6)	Kuhlemann, Sabrina	1984	LG Menden	17.07.2009	Menden

### 200m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,20 (-0,6)	Kuhlemann, Sabrina	1984	LG Menden	17.07.2009	Menden

### 400m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,38	Kuhlemann, Sabrina	1984	LG Menden	30.05.2009	Gladbeck

### 3000m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:28,54	Gusik, Laura	1989	LG Menden	03.10.2009	Menden

### Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:12	Gusik, Laura	1989	LG Menden	01.03.2009	Köln-Porz

### Marathon - Straßenlauf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:04:50	Gusik, Laura	1989	LG Menden	26.04.2009	Bonn

## männliche Jugend A

Jahrgang 1991 bis 1992

### 400m

### männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,17	Hollop, Dominik	1991	LG Menden	30.05.2009	Gladbeck

### 800m

### männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:00,13	Hollop, Dominik	1991	LG Menden	01.06.2009	Recklinghausen
2:05,13	Hafenmayer, Steffen	1991	LG Menden	20.08.2009	Dortmund

### 1000m

### männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34,29	Hollop, Dominik	1991	LG Menden	31.07.2009	Leverkusen

### 1500m

### männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02,83	Hollop, Dominik	1991	LG Menden	11.06.2009	Duisburg
4:38,90	Hafenmayer, Steffen	1991	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### 10 km - Straßenlauf

### männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:37	Hafenmayer, Steffen	1991	LG Menden	07.03.2009	Bentfeld

## weibliche Jugend A

Jahrgang 1991 bis 1992

### 100m

### Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,32 (-0,6)	Rustemeier, Julia	1991	LG Menden	01.06.2009	Recklinghausen

### 200m

### Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,65 (-1,2)	Rustemeier, Julia	1991	LG Menden	17.07.2009	Menden

### 400m

### Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,20	Rustemeier, Julia	1991	LG Menden	09.08.2009	Rhede

### 800m

### Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,76	Hafenmayer, Isabel	1991	LG Menden	20.08.2009	Dortmund
2:20,83	Rustemeier, Julia	1991	LG Menden	01.07.2009	Essen

### 1500m

### Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:08,25	Hafenmayer, Isabel	1991	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

## männliche Jugend B

Jahrgang 1993 bis 1994

### 100m

### männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,60 (-0,7)	Haurand, Tristan	1993	LG Menden	03.10.2009	Menden

### 200m

### männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,22 (0,0)	Haurand, Tristan	1993	LG Menden	21.06.2009	Menden

### 1500m

### männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28,10	Kiehn, Max	1992	LG Menden	10.06.2009	Menden

### 3000m

### männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:54,25	Kiehn, Max	1992	LG Menden	25.04.2009	Bergisch-Gladbach

### Weitsprung

### männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,68 (+0,3)	Haurand, Tristan	1993	LG Menden	20.09.2009	Attendorn

## weibliche Jugend B

Jahrgang 1993 bis 1994

### 100m

### Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,25 (+0,7)	Stopinski, Katrin	1993	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### 200m

### Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,47 (-0,9)	Stopinski, Katrin	1993	LG Menden	14.05.2009	Dortmund

### 400m

### Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,09	Stopinski, Katrin	1993	LG Menden	10.06.2009	Menden

### 800m

### Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25,59	Steudle, Luisa	1993	LG Menden	22.06.2009	Dortmund

### 1500m

### Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:09,28	Steudle, Luisa	1993	LG Menden	05.09.2009	Kamen

### 3000m

### Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:00,78	Steudle, Luisa	1993	LG Menden	03.10.2009	Menden

### 400m Hürden: 0,762m

### Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18,81	Stopinski, Katrin	1993	LG Menden	22.06.2009	Dortmund

## Schüler M15

Jahrgang 1995 bis 1995

### 100m

### Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,86 (+1,3)	Jarkov, Michael	1994	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### Hochsprung

### Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,84	Jarkov, Michael	1994	LG Menden	20.09.2009	Attendorn

### Weitsprung

### Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,44 (-0,5)	Jarkov, Michael	1994	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### Kugelstoßen: 4000g

### Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,03	Jarkov, Michael	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

### Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)

### Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1945	Jarkov, Michael	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
13,14 (-0,6) - 5,09 (+1,8) - 1,70 - 8,03					

## Schülerinnen W15

Jahrgang 1995 bis 1995

### 100m

### Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,04 (+0,4)	Böhmer, Alexandra	1994	LG Menden	10.06.2009	Menden
15,08 (0,0)	Hesse, Julia	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

### 300m

### Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,74	Hesse, Julia	1994	LG Menden	10.06.2009	Menden

### 800m

### Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30,57	Stolze, Martha	1994	LG Menden	26.06.2009	Siegburg

### 2000m

### Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:10,55	Stolze, Martha	1994	LG Menden	21.06.2009	Betzdorf

### 4x100m

### Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,70	LG Menden 1		LG Menden	30.08.2009	Hagen
Dröttboom (1995) - Heider (1996) - Weingarten (1995) - Böhmer (1994)					
53,80	LG Menden 2		LG Menden	14.08.2009	Lippstadt
Dröttboom (1995) - Heider (1996) - Weingarten (1995) - Altmann (1996)					

**Hochsprung****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Böhmer, Alexandra	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
1,32	Hesse, Julia	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Weitsprung****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,61 (+0,5)	Böhmer, Alexandra	1994	LG Menden	03.10.2009	Menden
4,15 (+0,6)	Bunse, Edina	1994	LG Menden	10.06.2009	Menden
3,46 (+0,7)	Hesse, Julia	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,92	Böhmer, Alexandra	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
5,77	Hesse, Julia	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1711	Böhmer, Alexandra	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
	14,06 (+0,5) - 4,17 (-0,9) - 1,48 - 5,92				
1444	Hesse, Julia	1994	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
	15,08 (+0,5) - 3,46 (-0,3) - 1,32 - 5,77				

**Schülerinnen W14**

Jahrgang 1996 bis 1996

**100m****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,65 (-1,7)	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	30.08.2009	Hagen
13,81 (0,0)	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	14.08.2009	Lippstadt
13,90 (-1,7)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	30.08.2009	Hagen
14,38 (0,0)	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	14.08.2009	Lippstadt
14,57 (0,0)	Böhmer, Marina	1996	LG Menden	10.06.2009	Menden
15,72 (0,0)	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	10.06.2009	Menden

**800m****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,49	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
2:54,87	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	30.06.2009	Gladbeck

**80m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,89 (-0,7)	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
14,38 (0,0)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	10.06.2009	Menden

**Hochsprung****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	26.04.2009	Iserlohn
1,30	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

**Weitsprung****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,61 (+0,1)	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
4,10 (-2,4)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	04.07.2009	Hilden

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,17	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
7,90	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	25.04.2009	Fröndenberg

**Speerwurf: 600g****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,61	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	30.08.2009	Hagen
22,85	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	23.08.2009	Dortmund

**Vierkampf ( 100m, Weit, Hoch, Kugel)****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1625	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
14,07 (+0,8) - 4,08 (+0,7) - 1,24 - 7,49					

**Siebenkampf SIA ( 80m-H, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer, 800m)****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3183	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
12,89 (-0,7) - 1,44 - 7,37 - 13,92 (-0,7) - 4,40 (-0,4) - 23,67 - 2:50,49					

**Blockwettkampf Sprint ( 100m, 80m-H, Weit, Hoch, Speer)****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2445	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	02.05.2009	Lüdinghausen
13,73 (+2,2) - 13,35 (-0,3) - 4,42 (-1,2) - 1,46 - 26,83					
2164	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	04.07.2009	Hilden
13,96 (+4,1) - 14,42 (+0,4) - 4,10 (-2,4) - 1,29 - 20,77					

**Schüler M13**

Jahrgang 1997 bis 1997

**4x75m****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,98	LG Menden		LG Menden	21.06.2009	Menden
Hufnagel (1997) - Haldorn (1997) - Meisterjahn (1997) - Rammert (1997)					

**Schüler M12**

Jahrgang 1998 bis 1998

**75m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,15	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
11,35	Rammert, Timo	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden
12,47	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
13,11	Haldorn, Niklas	1997	LG Menden	11.06.2009	Iserlohn

**1000m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:34,84	Rammert, Timo	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden

**Hochsprung****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
1,20	Rammert, Timo	1997	LG Menden	26.04.2009	Letmathe
1,10	Meisterjahn, Jonas	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden

**Weitsprung Zone****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,16	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	26.04.2009	Letmathe
4,04	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
3,63	Meisterjahn, Jonas	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden
3,62	Rammert, Timo	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden
3,40	Haldorn, Niklas	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden
3,14	Hufnagel, Yannik	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden

**Kugelstoßen: 3000g****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,34	Rammert, Timo	1997	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
5,26	Haldorn, Niklas	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden
4,44	Hufnagel, Yannik	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden

**Ballwurf: 200g****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,00	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
22,00	Haldorn, Niklas	1997	LG Menden	11.06.2009	Iserlohn
18,50	Rammert, Timo	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Vierkampf ( 75m, Weit, Hoch, Ball)****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1171	Rammert, Timo	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
11,62 - 3,44 - 1,18 - 18,50					

**Schülerinnen W13**

Jahrgang 1997 bis 1997

**75m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,24	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	04.07.2009	Hilden
10,68	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	04.07.2009	Hilden
11,14	Böhmer, Marina	1996	LG Menden	21.06.2009	Menden
11,95	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	21.06.2009	Menden

**800m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,33	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

**60m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,81	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	23.08.2009	Dortmund
10,87	Böhmer, Marina	1996	LG Menden	05.09.2009	Menden
11,09	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	04.07.2009	Hilden
12,45	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	04.07.2009	Hilden

**4x75m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,29	LG Menden		LG Menden	05.09.2009	Menden
	Böhmer (1996) - Heider (1996) - Altmann (1996) - Auer (1997)				

**3x800m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:12,92	LG Menden		LG Menden	02.05.2009	Bad Neuenahr
	Altmann (1996) - Lange (1997) - Auer (1997)				

**Hochsprung****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	03.10.2009	Menden
1,36	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	03.10.2009	Menden
1,34	Böhmer, Marina	1996	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
1,26	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,62	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	04.07.2009	Hilden
4,50	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	23.08.2009	Dortmund
4,03	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	04.07.2009	Hilden
3,77	Böhmer, Marina	1996	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,58	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	25.04.2009	Fröndenberg
5,39	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,00	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	03.10.2009	Menden
36,50	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	11.06.2009	Iserlohn
24,00	Böhmer, Marina	1996	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
23,00	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	03.10.2009	Menden

**Speerwurf: 400g****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,67	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	24.04.2009	Neheim

**Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Schlagball)****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1644	Altmann, Ann-Katrin 11,14 - 4,25 - 1,26 - 31,50	1996	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
1566	Kornobis, Julia 12,15 - 3,97 - 1,26 - 35,50	1996	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
1552	Böhmer, Marina 11,19 - 3,77 - 1,34 - 24,00	1996	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Vierkampf Mannschaft****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7591	LG Menden Auer (1672) - Altmann (1644) - Kornobis (1566) - Böhmer (1552) - Pape (1157)		LG Menden	09.05.2009	Iserlohn

**Blockwettkampf Sprint (75m, 60m-H, Weit, Hoch, Sch-Ball)****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2283	Altmann, Ann-Katrin 10,96 - 11,02 - 4,39 - 1,36 - 37,00	1996	LG Menden	03.10.2009	Menden
2221	Heider, Kathrin 10,50 - 11,13 - 4,59 - 1,40 - 23,00	1996	LG Menden	03.10.2009	Menden
1944	Kornobis, Julia 12,24 - 35,00 - 12,45 - 4,03 - 1,24	1996	LG Menden	04.07.2009	Hilden

**Blockwettkampf Mannschaft****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9813	LG Menden Altmann (2283) - Heider (2221) - Auer (2038) - Wenzlokot (1872) - Pape (1399)		LG Menden	03.10.2009	Menden

**DSMM Gruppe 1****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6346	LG Menden 1 Altmann, Auer, Böhmer, Heider, Kornobis, Lange, Pape, Wenzlokot		LG Menden	05.09.2009	Menden

**Schülerinnen W12**

Jahrgang 1998 bis 1998

**75m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,99	Auer, Jana	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
11,80	Wenzlokot, Kira	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden
12,28	Lange, Glenda	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden
12,29	Pape, Eileen	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**800m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36,21	Auer, Jana	1997	LG Menden	04.07.2009	Hilden
2:50,77	Lange, Glenda	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden

**60m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,03	Auer, Jana	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden
12,74	Wenzlokot, Kira	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden
14,46	Pape, Eileen	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden

**Hochsprung****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,34	Auer, Jana	1997	LG Menden	21.06.2009	Menden
1,28	Wenzlokot, Kira	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden
1,14	Pape, Eileen	1997	LG Menden	05.09.2009	Menden
1,06	Lange, Glenda	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,38	Auer, Jana	1997	LG Menden	04.07.2009	Hilden
4,06	Wenzlokot, Kira	1997	LG Menden	05.09.2009	Menden
3,65	Pape, Eileen	1997	LG Menden	05.09.2009	Menden
3,49	Lange, Glenda	1997	LG Menden	26.04.2009	Letmathe

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,79	Lange, Glenda	1997	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,50	Wenzlokot, Kira	1997	LG Menden	05.09.2009	Menden
31,50	Auer, Jana	1997	LG Menden	04.07.2009	Hilden
19,00	Lange, Glenda	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
17,00	Pape, Eileen	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Schlagball)****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1672	Auer, Jana 10,99 - 4,23 - 1,30 - 30,50	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
1157	Pape, Eileen 12,29 - 3,56 - 1,06 - 17,00	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn
1124	Lange, Glenda 12,31 - 3,11 - 1,06 - 19,00	1997	LG Menden	10.05.2009	Iserlohn

**Blockwettkampf Sprint (75m, 60m-H, Weit, Hoch, Schlagball)****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2038	Auer, Jana 11,29 - 12,03 - 4,16 - 1,28 - 30,00	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden
1872	Wenzlokot, Kira 11,80 - 12,74 - 3,88 - 1,28 - 25,50	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden
1399	Pape, Eileen 13,10 - 14,46 - 3,45 - 17,00 - 1,08	1997	LG Menden	03.10.2009	Menden

**Blockwettkampf Lauf (75m, 60m-H, Weit, Schlagball, 800m)****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2210	Auer, Jana 11,04 - 12,06 - 4,38 - 31,50 - 2:36,21	1997	LG Menden	04.07.2009	Hilden

## Schüler M11

Jahrgang 1999 bis 1999

### 50m

### Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,04	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
8,73	Hennecke, Marcel	1998	LG Menden	23.08.2009	Dortmund
8,93	Förster, Sascha	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
9,00	Ueding, Jonas	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
9,93	Brachmann, Calvin	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden

### 1000m

### Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00,42	Ueding, Jonas	1998	LG Menden	05.09.2009	Menden

### 4x50m

### Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,80	LG Menden 1 Schulz (1999) - Schimkat (1998) - Kornobis (1999) - Lemantowicz (1999)		LG Menden	21.06.2009	Menden
33,01	LG Menden 2 Schulz (1999) - Jostmann (2000) - Kornobis (1999) - Schimkat (1998)		LG Menden	05.09.2009	Menden

### Hochsprung

### Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	05.09.2009	Menden

### Weitsprung Zone

### Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,84	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
3,50	Hennecke, Marcel	1998	LG Menden	23.08.2009	Dortmund
3,40	Ueding, Jonas	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
2,81	Förster, Sascha	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
2,58	Brachmann, Calvin	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden

### Schlagballwurf: 80g

### Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,00	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	23.08.2009	Dortmund
30,50	Hennecke, Marcel	1998	LG Menden	23.08.2009	Dortmund
24,00	Förster, Sascha	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
23,00	Brachmann, Calvin	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
15,50	Ueding, Jonas	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden

### Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)

### Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1011	Schimkat, Jonah 8,21 - 3,84 - 38,50	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
692	Förster, Sascha 8,93 - 2,81 - 24,00	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
674	Ueding, Jonas 9,00 - 3,40 - 15,50	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
569	Brachmann, Calvin 9,93 - 2,58 - 23,00	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden

**Dreikampf Mannschaft****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4089	LG Menden		LG Menden	03.10.2009	Menden
Schimkat (1011) - Schulz (928) - Spancken (756) - Lemantowicz (702) - Förster (692)					

**Vierkampf (50m, Weit, Hoch, Schlagball)****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1340	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	03.10.2009	Menden
8,21 - 3,84 - 1,22 - 38,50					

**DSMM Gruppe 1****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3910	LG Menden 1		LG Menden	05.09.2009	Menden
Jostmann, Kornobis, Schäfer, Schimkat, Schulz, Ueding					

**Schüler M10**  
Jahrgang 2000 bis 2000

**50m****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,22	Schulz, Anton	1999	LG Menden	05.09.2009	Menden
8,44	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	11.06.2009	Iserlohn
9,02	Spancken, Finn	1999	LG Menden	03.10.2009	Menden
9,58	Lemantowicz, Kamil	1999	LG Menden	03.10.2009	Menden

**1000m****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:59,84	Spancken, Finn	1999	LG Menden	05.09.2009	Menden
4:17,55	Lemantowicz, Kamil	1999	LG Menden	23.08.2009	Dortmund

**Hochsprung****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,29	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden
1,11	Schulz, Anton	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden

**Weitsprung Zone****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,83	Schulz, Anton	1999	LG Menden	26.04.2009	Letmathe
3,79	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	26.04.2009	Letmathe
3,31	Spancken, Finn	1999	LG Menden	05.09.2009	Menden
2,84	Lemantowicz, Kamil	1999	LG Menden	03.10.2009	Menden

**Schlagballwurf: 80g****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	53,00	Kornobis Martin (2009)		
53,00	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	23.08.2009	Dortmund
36,00	Schulz, Anton	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden
31,00	Lemantowicz, Kamil	1999	LG Menden	23.08.2009	Dortmund
27,00	Spancken, Finn	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden

**Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
944	Kornobis, Martin 8,65 - 3,56 - 40,00	1999	LG Menden	09.05.2009	Iserlohn
928	Schulz, Anton 8,47 - 3,53 - 36,00	1999	LG Menden	03.10.2009	Menden
756	Spancken, Finn 9,02 - 3,15 - 27,00	1999	LG Menden	03.10.2009	Menden
702	Lemantowicz, Kamil 9,58 - 2,84 - 31,00	1999	LG Menden	03.10.2009	Menden

**Vierkampf (50m, Weit, Hoch, Schlagball)****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1239	Kornobis, Martin 8,65 - 3,56 - 1,16 - 40,00	1999	LG Menden	09.05.2009	Iserlohn
1187	Schulz, Anton 8,47 - 3,53 - 1,10 - 36,00	1999	LG Menden	03.10.2009	Menden

**Schülerinnen W11**

Jahrgang 1999 bis 1999

**50m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,53	Lohmann, Franziska	1998	LG Menden	21.06.2009	Menden
9,98	Kordes, Sophie	1998	LG Menden	21.06.2009	Menden

**800m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06,60	Lohmann, Franziska	1998	LG Menden	11.06.2009	Iserlohn
3:28,75	Kordes, Sophie	1998	LG Menden	21.06.2009	Menden

**4x50m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,03	LG Menden Hufnagel (1999) - Hommel (1999) - Hanke (1999) - Lohmann (1998)		LG Menden	21.06.2009	Menden

**Hochsprung****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
0,99	Kordes, Sophie	1998	LG Menden	21.06.2009	Menden

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,28	Lohmann, Franziska	1998	LG Menden	21.06.2009	Menden
2,93	Kordes, Sophie	1998	LG Menden	21.06.2009	Menden

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,00	Lohmann, Franziska	1998	LG Menden	21.06.2009	Menden
14,00	Kordes, Sophie	1998	LG Menden	21.06.2009	Menden

## Schülerinnen W10

Jahrgang 2000 bis 2000

### 50m

### Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,11	Hanke, Caroline	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden
8,60	Hommel, Mailin	1999	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
9,41	Hufnagel, Joelle	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden

### Weitsprung Zone

### Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,80	Hanke, Caroline	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden
2,96	Hommel, Mailin	1999	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### Schlagballwurf: 80g

### Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,50	Hommel, Mailin	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden
20,50	Hanke, Caroline	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden
15,00	Hufnagel, Joelle	1999	LG Menden	21.06.2009	Menden

## Schüler M9

Jahrgang 2001 bis 2001

### 50m

### Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,71	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
9,53	Schäfer, Yannick	2000	LG Menden	05.09.2009	Menden
9,93	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden

### 1000m

### Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00,25	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	05.09.2009	Menden

### Weitsprung Zone

### Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,31	Schäfer, Yannick	2000	LG Menden	05.09.2009	Menden
3,18	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden
2,79	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden

### Schlagballwurf: 80g

### Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,00	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
13,00	Schäfer, Yannick	2000	LG Menden	03.10.2009	Menden
12,00	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden

### Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)

### Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
764	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	03.10.2009	Menden
	8,75 - 2,93 - 28,50				
543	Schäfer, Yannick	2000	LG Menden	03.10.2009	Menden
	9,71 - 3,06 - 13,00				

## Schüler M8

Jahrgang 2002 bis 2002

### 50m

### Schüler M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,49	Giebel, Justin	2001	LG Menden	03.10.2009	Menden
10,55	Mattick, Nils	2001	LG Menden	21.06.2009	Menden

### Weitsprung Zone

### Schüler M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,67	Giebel, Justin	2001	LG Menden	03.10.2009	Menden
2,29	Mattick, Nils	2001	LG Menden	21.06.2009	Menden

### Schlagballwurf: 80g

### Schüler M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,50	Mattick, Nils	2001	LG Menden	21.06.2009	Menden
12,50	Giebel, Justin	2001	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)

### Schüler M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
474	Giebel, Justin	2001	LG Menden	03.10.2009	Menden
	9,49 - 2,67 - 10,50				

## Schülerinnen W9

Jahrgang 2001 bis 2001

### 50m

### Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,10	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden
9,35	Karthaus, Katharina	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden
9,48	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden
10,11	Glormann, Nadja	2000	LG Menden	03.10.2009	Menden
10,60	Pirzkall, Joana	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden

### Weitsprung Zone

### Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,18	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden
3,02	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	11.06.2009	Iserlohn
2,96	Glormann, Nadja	2000	LG Menden	03.10.2009	Menden
2,77	Karthaus, Katharina	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden
2,40	Pirzkall, Joana	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden

### Schlagballwurf: 80g

### Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,50	Glormann, Nadja	2000	LG Menden	03.10.2009	Menden
15,00	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden
13,50	Pirzkall, Joana	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden
13,00	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	21.06.2009	Menden

### Dreikampf

### Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
843	Glormann, Nadja	2000	LG Menden	03.10.2009	Menden
	10,11 - 2,96 - 25,50				

## Schülerinnen W8

Jahrgang 2002 bis 2002

### 50m

### Schülerinnen W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,84	Pape, Lucy	2001	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
10,20	Hennecke, Melissa	2001	LG Menden	21.06.2009	Menden
11,17	Kempfer, Melanie	2001	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### Weitsprung Zone

### Schülerinnen W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,54	Hennecke, Melissa	2001	LG Menden	21.06.2009	Menden
2,52	Pape, Lucy	2001	LG Menden	03.10.2009	Menden
2,08	Kempfer, Melanie	2001	LG Menden	03.10.2009	Menden

### Schlagballwurf: 80g

### Schülerinnen W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,00	Hennecke, Melissa	2001	LG Menden	21.06.2009	Menden
10,50	Kempfer, Melanie	2001	LG Menden	21.06.2009	Menden
9,50	Pape, Lucy	2001	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)

### Schülerinnen W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
555	Pape, Lucy 9,97 - 2,52 - 9,00	2001	LG Menden	03.10.2009	Menden
419	Kempfer, Melanie 11,22 - 2,08 - 10,00	2001	LG Menden	03.10.2009	Menden

## Schülerinnen W7

Jahrgang 2003 bis 2003

### 50m

### Schülerinnen W7

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,53	Fischer, Annika	2002	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
10,67	Prerad, Tajana	2002	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### Weitsprung Zone

### Schülerinnen W7

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,46	Fischer, Annika	2002	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
2,10	Prerad, Tajana	2002	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

### Schlagballwurf: 80g

### Schülerinnen W7

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,00	Fischer, Annika	2002	LG Menden	13.09.2009	Letmathe
7,50	Prerad, Tajana	2002	LG Menden	13.09.2009	Letmathe

## Männer M30

Jahrgang 1976 bis 1980

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:17	Prenger, Falk	1979	LG Menden	21.11.2009	Werl
35:14	Leider, Lars	1975	LG Menden	07.03.2009	Bentfeld

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:59	Leider, Lars	1975	LG Menden	14.03.2009	Münster

### Marathon - Straßenlauf

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48:39	Prenger, Falk	1979	LG Menden	17.05.2009	Dortmund

## Männer M35

Jahrgang 1971 bis 1975

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:27	Jesse, Matthias	1973	LG Menden	21.11.2009	Werl

## Männer M40

Jahrgang 1966 bis 1970

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50	Spieckermann, Stephan	1966	LG Menden	07.03.2009	Bentfeld
38:49	Beckmann, Ulrich	1966	LG Menden	29.05.2009	Haltern

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für LG Menden

[www.seltec.at](http://www.seltec.at)