

Männer

Jahrgang 1981 bis 1990

100m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,07 (0,0)	Hoffmann, Nils	1989	LG Menden	04.07.2010	Menden

Frauen

Jahrgang 1981 bis 1990

3000m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:14,06	Gusik, Laura	1989	LG Menden	14.05.2010	Dortmund

5000m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:55,86	Gusik, Laura	1989	LG Menden	06.06.2010	Duisburg

10000m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:49,27	Gusik, Laura	1989	LG Menden	17.04.2010	Menden

10km**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:33	Gusik, Laura	1989	LG Menden	20.03.2010	Salzkotten

weibliche Jugend A

Jahrgang 1991 bis 1992

400m

weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,50	Rustemeier, Julia	1991	LG Menden	07.08.2010	Ulm

800m

weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,77	Rustemeier, Julia	1991	LG Menden	14.05.2010	Dortmund

männliche Jugend B

Jahrgang 1993 bis 1994

400m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
mit Handzeitnahme 55,8*	Haurand, Tristan	1993	LG Menden	02.06.2010	Menden

800m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,18	Haurand, Tristan	1993	LG Menden	25.05.2010	Wenden

Weitsprung

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,55	Haurand, Tristan	1993	LG Menden	19.06.2010	Gladbeck

weibliche Jugend B

Jahrgang 1993 bis 1994

100m

weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
mit Handzeitnahme 13,9* (0,0)	Böhmer, Alexandra	1994	LG Menden	02.06.2010	Menden
14,0* (0,0)	Neuhaus, Luisa	1994	LG Menden	02.06.2010	Menden
14,1* (0,0)	Jacobs, Lena	1994	LG Menden	02.06.2010	Menden

800m

weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26,19	Steudle, Luisa	1993	LG Menden	24.07.2010	Kreuztal

1500m

weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:01,35	Steudle, Luisa	1993	LG Menden	20.06.2010	Gladbeck

Kugelstoßen: 4000g

weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,45	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	03.10.2010	Gladbeck

Schülerinnen W15

Jahrgang 1995 bis 1995

100m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,38 (0,0)	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	29.08.2010	Menden
13,78 (+0,1)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
mit Handzeitnahme 13,6* (0,9)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	02.06.2010	Menden

300m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
mit Handzeitnahme 43,7*	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	02.06.2010	Menden

800m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:04,14	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	11.07.2010	Dortmund
3:12,05	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn

2000m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:16,90	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	24.03.2010	Menden
9:17,06	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	24.03.2010	Menden

80m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,39 (-0,3)	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
13,12 (0,0)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	29.08.2010	Menden

4x100m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	Datum	Ort
52,02	LG Menden Weingarten(1995) - Heider(1996) - Altmann(1996) - Dröttboom(1995)	04.07.2010	Menden
mit Handzeitnahme 51,9*	LG Menden Dröttboom(1995) - Heider(1996) - Altmann(1996) - Auer(1997)	03.09.2010	Schwerte

3x800m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	Datum	Ort
mit Handzeitnahme 8:08,0*	LG Menden Altmann(1996) - Lange(1997) - Auer(1997)	03.09.2010	Schwerte

Hochsprung

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,53	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	04.07.2010	Menden
1,36	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	19.09.2010	Menden

Weitsprung

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,71 (0,0)	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	04.07.2010	Menden
4,51 (0,0)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	19.09.2010	Menden

Kugelstoßen: 3000g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,24	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	03.06.2010	Iserlohn
9,69	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	04.07.2010	Menden

Diskuswurf: 1000g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,73	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	24.07.2010	Schalksmühle
18,61	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	24.07.2010	Schalksmühle

Speerwurf: 600g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,04	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
24,99	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	29.05.2010	Neheim

Siebenkampf SIA (80H-HOC-KUG-100-WEI-SPE-800)**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3282	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	15/16.05.2010	Iserlohn
	12,83 (-2,3) - 1,48 - 9,38 - 13,87 (+1,1) - 4,69 (+0,9) - 26,43 - 3:12,05				
3141	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	10/11.07.2010	Dortmund
	13,23 (-0,2) - 1,32 - 9,60 - 13,78 (+0,1) - 4,37 (-2,5) - 23,95 - 3:04,14				

Siebenkampf-Mannschaft SIA**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	Datum	Ort
9345	LG Menden	10/11.07.2010	Dortmund
	Heider (1996),3165 - Weingarten (1995),3141 - Altmann (1996),3039		

Blockwettkampf Sprint (100-80H-WEI-HOC-SPE)**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2625	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
	13,51 (-0,1) - 12,39 (-0,3) - 4,51 (-0,1) - 1,52 - 33,04				
2324	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	19.09.2010	Menden
	13,91 (-2,5) - 13,58 (-0,6) - 4,51 (0,0) - 1,36 - 22,63				

Blockwettkampf Wurf (100-80H-WEI-KUG-DIS)**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
mit Handzeitnahme					
2381	Dröttboom, Lisa	1995	LG Menden	24.07.2010	Schalksmühle
	13,1* (+4,8) - 12,8* (+0,8) - 4,24 (0,0) - 9,49 - 21,73				
2248	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	24.07.2010	Schalksmühle
	13,7* - 13,2* - 4,22 (0,0) - 9,06 - 18,61				

Blockwettkampf Mannschaft**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11574	LG Menden			19.09.2010	Menden
	Dröttboom (1995),2491 - Heider (1996),2337 - Weingarten (1995),2324 - Auer(1997),2250 - Altmann (1996),2172				

DSMM Gruppe 2**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	Datum	Ort
7791	LG Menden	29.08.2010	Menden

Schülerinnen W14

Jahrgang 1996 bis 1996

100m

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05 (+0,4)	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
13,65 (+0,8)	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
14,41 (-2,5)	Auer, Jana	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden
mit Handzeitnahme					
13,0* (0,9)	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	02.06.2010	Menden
13,5*(0,9)	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	02.06.2010	Menden
14,0* (0,9)	Böhmer, Marina	1996	LG Menden	02.06.2010	Menden

800m

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,82	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn
2:42,92	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	11.07.2010	Dortmund

2000m

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:48,93	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	17.04.2010	Menden
8:22,18	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	24.03.2010	Menden

80m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,37 (0,0)	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	27.06.2010	Lippstadt
13,74 (-0,5)	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
14,89 (-0,6)	Auer, Jana	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden

Hochsprung

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
1,35	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	08.05.2010	Olfen

Weitsprung

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,93 (+0,1)	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	19.09.2010	Menden
4,51 (0,0)	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	04.07.2010	Menden
4,49 (-0,1)	Auer, Jana	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,37	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	04.07.2010	Menden
6,33	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	10.07.2010	Dortmund
6,00	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	10.07.2010	Dortmund

Ballwurf: 200g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,00	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	29.08.2010	Menden
38,00	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	29.08.2010	Menden
32,00	Auer, Jana	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden

Speerwurf: 600g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,32	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	23.04.2010	Neheim
19,39	Kornobis, Julia	1996	LG Menden	04.07.2010	Menden
17,97	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	11.07.2010	Dortmund

Siebenkampf SIA (80H-HOC-KUG-100-WEI-SPE-800)**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3165	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	10/11.07.2010	Dortmund
	13,55 (-0,5) - 1,44 - 6,33 - 13,05 (+0,4) - 4,62 (+1,3) - 17,97 - 2:42,92				
3039	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	10/11.07.2010	Dortmund
	13,74 (-0,5) - 1,32 - 6,00 - 13,65 (+0,8) - 4,47 (0,0) - 21,37 - 2:41,49				

Blockwettkampf Sprint (100-80H-WEI-HOC-SPE)**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2337	Heider, Kathrin	1996	LG Menden	19.09.2010	Menden
	13,62 (-2,5) - 13,86 (-0,6) - 4,93 (0,1) - 1,40 - 16,72				
2206	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	27.06.2010	Lippstadt
	14,02 (-0,9) - 13,77 (0,0) - 4,45 (0,0) - 1,24 - 21,26				

Blockwettkampf Lauf (100-80H-WEI-BAL-2K0)**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2250	Auer, Jana	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden
	14,41 (-2,5) - 14,89 (-0,6) - 4,49 (-0,1) - 32,00 - 7:40,23				
2172	Altmann, Ann-Katrin	1996	LG Menden	19.09.2010	Menden
	14,15 (-2,5) - 15,19 (-0,6) - 4,35 (0,1) - 36,00 - 8:45,65				

Schüler M13

Jahrgang 1997 bis 1997

75m

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,52	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	29.08.2010	Menden
10,81	Rammert, Timo	1997	LG Menden	04.07.2010	Menden
11,17	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	25.09.2010	Münster

1000m

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:25,19	Rammert, Timo	1997	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
3:31,49	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden
4:10,00	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

2000m

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:51,25	Rammert, Timo	1997	LG Menden	24.03.2010	Menden

4x75m

Schüler M13

Leistung	Name	Datum	Ort
42,38	LG Menden Dröttboom (1997) - Schimkat (1998) - Jostmann (1997) - Rammert (1997)	25.09.2010	Münster

3x1000m

Schüler M13

Leistung	Name	Datum	Ort
mit Handzeitnahme 10:50,0*	LG Menden Jostmann (1997) - Schulz(1999) - Rammert (1997)	03.09.2010	Schwerte

60m Hürden: 0,762m

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,05	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden
11,60	Rammert, Timo	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden
11,98	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden

Hochsprung

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Rammert, Timo	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn
1,26	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,48	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden
4,37	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
4,18	Rammert, Timo	1997	LG Menden	29.08.2010	Menden

Kugelstoßen: 3000g

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,44	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	04.07.2010	Menden
6,45	Rammert, Timo	1997	LG Menden	04.07.2010	Menden
5,88	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

Ballwurf: 200g

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,50	Jostmann, Jonas	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden
38,00	Dröttboom, Tobias	1997	LG Menden	29.08.2010	Menden
26,00	Rammert, Timo	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn

Vierkampf (75M-WEZ-HOC-BAL)**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1363	Rammert, Timo 11,27 - 3,87 - 1,26 - 26,00	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn

Blockwettkampf Lauf (75M-60H-WEZ-BAL-1K0)**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2120	Jostmann, Jonas 10,76 - 11,05 - 4,48 - 46,50 - 3:31,49	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden
1831	Rammert, Timo 11,60 - 11,15 - 3,94 - 25,00 - 3:31,43	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden

Blockwettkampf Sprint (75M-60H-WEZ-HOC-BAL)**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1768	Dröttboom, Tobias 11,93 - 11,98 - 4,11 - 37,5 - 1,26	1997	LG Menden	19.09.2010	Menden

Blockwettkampf Mannschaft**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8986	LG Menden Jostmann(1997),2120 - Rammert(1997),1831 - Dröttboom(1997),1768 - Schimkat(1998),1667 - Kornobis(1999),1600			19.09.2010	Menden

DMM Gruppe 2**Schüler M13**

Leistung	Name	Datum	Ort
3320	LG Menden	29.08.2010	Menden

Schüler M12

Jahrgang 1998 bis 1998

75m

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,45	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	30.05.2010	Menden
11,92	Schulz, Anton	1999	LG Menden	07.05.2010	Menden
12,26	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden
12,88	Förster, Sascha	1998	LG Menden	19.09.2010	Menden

1000m

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01,27	Förster, Sascha	1998	LG Menden	19.09.2010	Menden

2000m

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:48,26	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	24.03.2010	Menden

60m Hürden: 0,762m

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,62	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden
13,63	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	19.09.2010	Menden

Hochsprung

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	30.05.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,15	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	19.09.2010	Menden
2,95	Förster, Sascha	1998	LG Menden	19.09.2010	Menden

Ballwurf: 200g

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,50	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden
44,00	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	29.08.2010	Menden
23,00	Förster, Sascha	1998	LG Menden	19.09.2010	Menden

Vierkampf (75M-WEZ-HOC-BAL)

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1407	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn
11,61 - 3,85 - 1,22 - 40,00					

Blockwettkampf Lauf (75M-60H-WEZ-BAL-1K0)

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1079	Förster, Sascha	1998	LG Menden	19.09.2010	Menden
12,88 - aufg. - 2,95 - 23,00 - 4:01,27					

Blockwettkampf Sprint (75M-60H-WEZ-HOC-BAL)

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1667	Schimkat, Jonah	1998	LG Menden	19.09.2010	Menden
11,66 - 13,63 - 4,15 - 41,50 - 1,18					
1600	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden
12,26 - 12,62 - 3,64 - 45,50 - 1,10					

Schülerinnen W13

Jahrgang 1997 bis 1997

75m

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,98	Auer, Jana	1997	LG Menden	27.06.2010	Lippstadt
12,54	Pape, Eileen	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn

800m

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31,93	Auer, Jana	1997	LG Menden	29.08.2010	Menden
2:45,42	Lange, Glenda	1997	LG Menden	29.08.2010	Menden
mit Handzeitnahme 2:29,3*	Auer, Jana	1997	LG Menden	02.06.2010	Menden

2000m

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:08,70	Auer, Jana	1997	LG Menden	17.04.2010	Menden
7:45,50	Lange, Glenda	1997	LG Menden	17.04.2010	Menden

60m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,76	Auer, Jana	1997	LG Menden	04.07.2010	Menden

Hochsprung

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Auer, Jana	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn
1,22	Pape, Eileen	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn

Weitsprung Zone

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,68	Auer, Jana	1997	LG Menden	04.07.2010	Menden
3,74	Pape, Eileen	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,50	Auer, Jana	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn
19,00	Pape, Eileen	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn

Speerwurf: 400g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,55	Auer, Jana	1997	LG Menden	23.04.2010	Neheim

Vierkampf (75M-WEZ-HOC-SCH)

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1760	Auer, Jana 11,08 - 4,40 - 1,30 - 38,50	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn
1300	Pape, Eileen 12,54 - 3,74 - 1,22 - 19,00	1997	LG Menden	16.05.2010	Iserlohn

Blockwettkampf Lauf (75M-60H-WEZ-SCH-800)

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2357	Auer, Jana 10,98 - 10,87 - 4,61 - 34,00 - 2:34,25	1997	LG Menden	27.06.2010	Lippstadt

Schüler M11

Jahrgang 1999 bis 1999

50m

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,84	Schulz, Anton	1999	LG Menden	30.05.2010	Menden
8,11	Lütke, Lukas	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden
8,19	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
8,58	Spancken, Finn	1999	LG Menden	30.05.2010	Menden
9,26	Lemantowicz, Kamil	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

1000m

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:48,02	Schulz, Anton	1999	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
3:57,88	Spancken, Finn	1999	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

4x50m

Schüler M11

Leistung	Name	Datum	Ort
31,96	LG Menden Schulz (1999) - Jostmann (2000) - Lemantowicz (1999) - Kornobis (1999)	30.05.2010	Menden
29,7*	LG Menden Schulz (1999) - Jostmann (2000) - Lütke(1999) - Kornobis (1999)	03.09.2010	Schwerte

mit Handzeitnahme

Hochsprung

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,28	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1,27	Schulz, Anton	1999	LG Menden	30.05.2010	Menden
1,17	Lemantowicz, Kamil	1999	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
1,14	Lütke, Lukas	1999	LG Menden	29.08.2010	Menden
1,12	Spancken, Finn	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,22	Schulz, Anton	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
4,14	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	03.06.2010	Iserlohn
3,87	Lütke, Lukas	1999	LG Menden	29.08.2010	Menden
3,38	Spancken, Finn	1999	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
3,18	Lemantowicz, Kamil	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Schlagballwurf: 80g

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,00	Kornobis, Martin	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
47,00	Schulz, Anton	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
36,00	Lütke, Lukas	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden
35,00	Lemantowicz, Kamil	1999	LG Menden	29.08.2010	Menden
29,00	Spancken, Finn	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden

Dreikampf (50M-WEZ-SCH)

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1137	Kornobis, Martin 8,46 - 4,10 - 57,00	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1134	Schulz, Anton 8,02 - 4,22 - 47,00	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1007	Lütke, Lukas 8,11 - 3,87 - 36,00	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden
809	Spancken, Finn 8,82 - 3,29 - 29,00	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden
793	Lemantowicz, Kamil 9,26 - 3,18 - 33,50	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Dreikampf Mannschaft**Schüler M11**

Leistung	Name	Datum	Ort
4478	LG Menden Kornobis(99), 1137 - Schulz(99), 1134 - Lemantowicz(99), 793 - Jostmann(00), 730 - Friedrich(00), 684	15.05.2010	Iserlohn

Vierkampf (50M-WEZ-HOC-SCH)**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1499	Kornobis, Martin 8,46 - 4,10 - 1,28 - 57,00	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1452	Schulz, Anton 8,02 - 4,22 - 1,20 - 47,00	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1088	Lemantowicz, Kamil 9,26 - 3,18 - 1,16 - 33,50	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1080	Spancken, Finn 8,82 - 3,29 - 1,12 - 29,00	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden

Vierkampf Mannschaft**Schüler M11**

Leistung	Name	Datum	Ort
5824	LG Menden Kornobis(99), 1499 - Schulz(99), 1452 - Lemantowicz(99), 1088 - Jostmann(00), 928 - Friedrich(00), 857	15.05.2010	Iserlohn

DMM Gruppe 1**Schüler M11**

Leistung	Name	Datum	Ort
4143	LG Menden	29.08.2010	Menden

Schüler M10

Jahrgang 2000 bis 2000

50m

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,19	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	30.05.2010	Menden
8,50	Friedrich, Sven	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
8,89	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	29.08.2010	Menden
9,40	Schäfer, Yannick	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

1000m

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:53,93	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
3:58,68	Schäfer, Yannick	2000	LG Menden	29.08.2010	Menden
4:25,11	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
4:25,99	Friedrich, Sven	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

Hochsprung

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,00	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1,00	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
1,00	Friedrich, Sven	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,65	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
3,35	Friedrich, Sven	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
3,30	Schäfer, Yannick	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
2,81	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	04.07.2010	Menden

Schlagballwurf: 80g

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	53,00	Kornobis Martin (2009)		
32,00	Jostmann, Marten	2000	LG Menden	30.05.2010	Menden
19,50	Friedrich, Sven	2000	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
12,00	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden

Dreikampf (50M-WEZ-SCH)

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
730	Jostmann, Marten 10,16 - 3,60 - 28,00	2000	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
707	Friedrich, Sven 8,51 - 3,07 - 18,00	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
525	Ebbing, Maximilian 9,14 - 2,68 - 12,00	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden

Vierkampf (50M-WEZ-HOC-SCH)

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
928	Jostmann, Marten 10,16 - 3,60 - 1,00 - 28,00	2000	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
905	Friedrich, Sven 8,51 - 3,07 - 1,00 - 18,00	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
723	Ebbing, Maximilian 9,14 - 2,68 - 1,00 - 12,00	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden

Schülerinnen W11

Jahrgang 1999 bis 1999

50m

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,83	Hanke, Caroline	1999	LG Menden	29.08.2010	Menden
8,60	Hommel, Mailin	1999	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

4x50m

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,84	LG Menden Hanke (1999) - Neuleben (2000) - Hommel (1999) - Hoppe (2000)		LG Menden	29.08.2010	Menden

Hochsprung

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Hanke, Caroline	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1,00	Hommel, Mailin	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Weitsprung Zone

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,18	Hanke, Caroline	1999	LG Menden	29.08.2010	Menden
3,45	Hommel, Mailin	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,00	Hommel, Mailin	1999	LG Menden	29.08.2010	Menden
17,50	Hanke, Caroline	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Dreikampf (50M-WEZ-SCH)

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1066	Hanke, Caroline 8,17 - 4,08 - 17,50	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1004	Hommel, Mailin 8,91 - 3,45 - 25,00	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden

Dreikampf Mannschaft

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4545	LG Menden Hoppe(2000), 1244 - Haldorn(2000), 1096 - Hommel(1999), 1067 - Hanke(1999), 1066 - Neuleben(2000), 741		LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Vierkampf (50M-WEZ-HOC-SCH)

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1408	Hanke, Caroline 8,17 - 4,08 - 1,24 - 17,50	1999	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
1179	Hommel, Mailin 8,91 - 3,45 - 1,00 - 25,00	1999	LG Menden	19.09.2010	Menden

Vierkampf Mannschaft

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5327	LG Menden Hoppe(2000), 1325 - Haldorn(2000), 1202 - Hommel(1999), 1179 - Dietershagen(2000), 860 - Neuleben(2000), 761		LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

DMM Gruppe 1

Schülerinnen W11

Leistung	Name	Datum	Ort
4179	LG Menden	29.08.2010	Menden

Schülerinnen W10

Jahrgang 2000 bis 2000

50m

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,38	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
9,08	Neuleben, Anna	2000	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
9,22	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
9,30	Dietershagen, Jana	2000	LG Menden	30.05.2010	Menden
9,22	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
10,32	Pirzkall, Joana	2000	LG Menden	30.05.2010	Menden

800m

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:14,26	Pirzkall, Joana	2000	LG Menden	29.08.2010	Menden
3:21,80	Dietershagen, Jana	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

Hochsprung

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,20	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
1,20	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
0,84	Dietershagen, Jana	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
0,80	Neuleben, Anna	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,95	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	04.07.2010	Menden
3,39	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
3,13	Dietershagen, Jana	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
2,77	Neuleben, Anna	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
2,60	Pirzkall, Joana	2000	LG Menden	30.05.2010	Menden

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,50	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
19,50	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
17,00	Dietershagen, Jana	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
16,50	Neuleben, Anna	2000	LG Menden	29.08.2010	Menden
13,50	Pirzkall, Joana	2000	LG Menden	21.06.2010	Menden

Dreikampf (50M-WEZ-SCH)

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1010	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
	8,38 - 3,60 - 19,50				
887	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
	9,22 - 3,39 - 18,50				
808	Dietershagen, Jana	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
	9,40 - 3,06 - 17,00				
741	Neuleben, Anna	2000	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
	9,08 - 2,60 - 15,00				

Vierkampf (50M-WEZ-HOC-SCH)

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1325	Hoppe, Carla	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
	8,38 - 3,60 - 1,20 - 19,50				
1202	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
	9,22 - 3,39 - 1,20 - 18,50				
860	Dietershagen, Jana	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
	9,40 - 3,06 - 0,84 - 17,00				
761	Neuleben, Anna	2000	LG Menden	19.09.2010	Menden
	9,28 - 2,77 - 0,80 - 14,50				

Schüler M9

Jahrgang 2001 bis 2001

50m

Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,98	Giebel, Justin	2001	LG Menden	04.07.2010	Menden
9,49	Hennemann, Jannik	2001	LG Menden	04.07.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,98	Giebel, Justin	2001	LG Menden	04.07.2010	Menden
2,84	Hennemann, Jannik	2001	LG Menden	30.05.2010	Menden

Schlagballwurf: 80g

Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,00	Hennemann, Jannik	2001	LG Menden	04.07.2010	Menden
16,50	Giebel, Justin	2001	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

Dreikampf (50M-WEZ-SCH)

Schüler M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
418	Giebel, Justin 9,26 - 2,41 - 8,00	2001	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Schüler M8

Jahrgang 2002 bis 2002

50m

Schüler M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,91	Krämer, Louis	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
9,99	Spancken, Justus	2002	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
10,33	Schäfer, Patrick	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
10,44	Brock, Robin	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
11,59	Korte, Maximilian	2003	LG Menden	30.05.2010	Menden
11,78	Metzger, Niklas	2003	LG Menden	30.05.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schüler M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,57	Spancken, Justus	2002	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
2,58	Krämer, Louis	2003	LG Menden	19.09.2010	Menden
2,33	Schäfer, Patrick	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
2,21	Brock, Robin	2003	LG Menden	30.05.2010	Menden

Schlagballwurf: 80g

Schüler M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,00	Brock, Robin	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
17,00	Krämer, Louis	2003	LG Menden	19.09.2010	Menden
16,50	Spancken, Justus	2002	LG Menden	19.09.2010	Menden
13,50	Schäfer, Patrick	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

Dreikampf (50M-WEZ-SCH)

Schüler M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
504	Krämer, Louis 9,98 - 2,58 - 17,00	2003	LG Menden	19.09.2010	Menden
480	Spancken, Justus 10,09 - 2,51 - 16,50	2002	LG Menden	19.09.2010	Menden
367	Brock, Robin 10,82 - 2,01 - 17,50	2003	LG Menden	19.09.2010	Menden

Schülerinnen W9

Jahrgang 2001 bis 2001

50m

Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,91	Pape, Lucy	2001	LG Menden	04.07.2010	Menden
10,65	Kempfer, Melanie	2001	LG Menden	19.09.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,33	Pape, Lucy	2001	LG Menden	04.07.2010	Menden
2,16	Kempfer, Melanie	2001	LG Menden	20.06.2010	Letmathe

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,00	Kempfer, Melanie	2001	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
12,00	Pape, Lucy	2001	LG Menden	19.09.2010	Menden

Dreikampf (50M-WEZ-SCH)

Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
534	Pape, Lucy 10,05 - 2,30 - 10,00	2001	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
492	Kempfer, Melanie 10,68 - 2,11 - 12,00	2001	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Dreikampf Mannschaft

Schülerinnen W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2633	LG Menden		LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Hoppe(2003), 600 - Wagenknecht(2002), 558 - Pape(2001), 534 - Kempfer(2001), 492 - Prerad(2002), 449

Schülerinnen W8

Jahrgang 2002 bis 2002

50m

Schülerinnen W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,26	Wagenknecht, Lara	2002	LG Menden	04.07.2010	Menden
9,81	Jeschke, Emmely	2002	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
9,93	Hoppe, Paula	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
10,52	Prerad, Tajana	2002	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
10,53	Honert, Vanessa	2003	LG Menden	30.05.2010	Menden

Weitsprung Zone

Schülerinnen W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,79	Wagenknecht, Lara	2002	LG Menden	19.09.2010	Menden
2,75	Hoppe, Paula	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
2,62	Jeschke, Emmely	2002	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
2,20	Prerad, Tajana	2002	LG Menden	30.05.2010	Menden

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,50	Hoppe, Paula	2003	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
13,00	Jeschke, Emmely	2002	LG Menden	20.06.2010	Letmathe
10,00	Prerad, Tajana	2002	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn
9,50	Wagenknecht, Lara	2002	LG Menden	04.07.2010	Menden

Dreikampf (50M-WEZ-SCH)

Schülerinnen W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
641	Wagenknecht, Lara 9,40 - 2,79 - 9,00	2002	LG Menden	19.09.2010	Menden
609	Hoppe, Paula 10,17 - 2,32 - 15,00	2002	LG Menden	19.09.2010	Menden
449	Prerad, Tajana 10,52 - 1,99 - 10,00	2002	LG Menden	15.05.2010	Iserlohn

Männer M30

Jahrgang 1976 bis 1980

10 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:24	Prenger, Falk	1979	LG Menden	30.04.2010	Nordkirchen

Männer M35

Jahrgang 1971 bis 1975

10 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:24	Leider, Lars	1975	LG Menden	20.03.2010	Salzkotten
42:09	Jesse, Mathias	1973	LG Menden	09.10.2010	Coesfeld

Männer M40

Jahrgang 1966 bis 1970

10 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:56	Beckmann, Ulrich	1966	LG Menden	28.05.2010	Haltern

Marathon

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:26:40	Remmert, Ulrich	1967	LG Menden	12.09.2010	Münster