

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften 2014
Menden, Huckenohlstadion, am Samstag, 10. Mai 2014

Ergebnisliste

3000m, Weibliche Jugend U18 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 9							
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	371	Schulte Tatjana	1997	WE	LC Paderborn		10:06,60
2	281	Marissen Rebekka	1997	NO	LAV Oberhausen		10:06,65
3	400	Meyer Pauline	1999	WE	TV Westfalia Epe		10:23,04
4	391	Tertünte Julia	1997	WE	TV Wattenscheid 01		10:23,94
5	286	Südholt Alicia	1997	NO	LAZ Rhede		10:47,72
6	293	Hoenselaar Luisa	1997	NO	SV Sonsbeck		10:48,27
7	354	Kohlhase Sophie-Marie	1998	WE	TuS Jöllenbeck		10:59,09
8	351	Altrup Julia	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland		11:13,40
9	350	Gawehn Anna	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland		11:20,61

3000m, Männliche Jugend U18 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 13:15h

Anzahl der Teilnehmer: 13							
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	275	Ruppert Frederik	1997	NO	SC Myhl LA		8:56,33
2	368	Voigt Nils	1997	WE	LG Brillux Münster		8:56,80
3	323	Scherr Julius	1997	WE	LG Dorsten		9:01,46
4	298	Nisius Joshua	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		9:23,17
5	295	Fröhling Luca	1999	NO	SV Sonsbeck		9:23,93
6	313	Lichtenthäler Paul	1998	RL	LG Westerwald		9:26,51
7	266	Hanuschik Oliver	1998	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth		9:27,53
8	287	Stockhausen Malte	1998	NO	LAZ Rhede		9:32,08
9	364	Ritzmann Sami	1998	WE	Marathon-Club Menden		9:36,91
10	251	Plöger Johannes	1998	NO	DJK Adler 07 Bottrop		9:38,15
11	284	Betting Janek	1997	NO	LAZ Rhede		9:43,42
12	292	Hochstrate Jonas	1998	NO	SV Sonsbeck		9:43,80
13	299	Dunkel Marcus	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		10:09,58

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften 2014
Menden, Huckenohlstadion, am Samstag, 10. Mai 2014

Ergebnisliste

5000m, Weibliche Jugend U20 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer:		10					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	290	Hundeborn Inga	1996	NO	Solinger LC		18:04,16
2	402	Kammer Sarah	1996		SC Myhl LA		18:38,49
3	359	Heider Kathrin	1996	WE	LG Menden		18:41,75
4	338	Flügge Franziska	1996	WE	SC Hagen-Wildewiese		19:02,40
5	256	Fourné Franziska	1996	NO	SV Germania Dürwiß		19:08,52
6	269	Warmer Nicole	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		19:31,60
7	300	Wehr Katharina	1996	NO	TV Wanheimerort 1880		19:32,79
8	346	Kappelmann Sophia-Alina	1995	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		19:35,78
9	294	Stevens Theresa	1997	NO	SV Sonsbeck		20:33,70
10	344	Kock Hannah	1996	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		21:31,27

5000m, Männliche Jugend U20 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 13:55h

Anzahl der Teilnehmer:		13					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	268	Bussadi Otman	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		15:18,78
2	326	Kohle Jannek	1996	WE	LG Dorsten		15:20,44
3	343	Farhat Malik	1996	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		15:30,12
4	288	Kolks Jonathan	1996	NO	LAZ Rhede		15:30,81
5	340	Pufahl Marvin Konstantin	1996	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		16:19,45
6	342	Orban Mikael	1996	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		16:26,89
7	285	Eckers Marcel	1995	NO	LAZ Rhede		16:37,67
8	352	Thompson Takodah	1995	WE	LAZ Iserlohn		16:59,72
9	377	Hilden Marlon	1995	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte		17:00,54
10	362	Rudnik Marvin	1998	WE	Marathon-Club Menden		17:17,61
11	375	Austerschmidt Jan	1995	WE	LC Paderborn		17:28,53
	372	Petri Philipp	1995	WE	LC Paderborn		aufg.
	370	Willeke Jakob	1998	WE	LC Paderborn		aufg.

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften 2014
Menden, Huckenohlstadion, am Samstag, 10. Mai 2014

Ergebnisliste

10000m, Frauen - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 15:25h

Anzahl der Teilnehmer:		11					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	394	Yemane Hagos Mealat	1994	WE	SG Wenden		36:58,01
2	319	Schneider Tina	1990	WE	TuS Deuz		37:44,31
3	262	Weiß Michaela	1985	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe		38:39,35
4	304	Angenendt Riccarda	1992	NO	TuS Xanten		39:39,75
5	392	Bröcher Stefanie	1986	WE	SG Wenden		39:43,83
6	302	Fierek Carina	1983	NO	TuS Xanten		40:24,13
7	396	Rademacher Ina	1988	WE	SG Wenden		40:37,40
8	278	Hümbs Marie	1994	NO	AS Neukirchen-Vluyn		42:27,71
9	380	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96		43:13,80
10	361	Quincke Anja	1975	WE	Marathon-Club Menden		44:01,15
	403	Hollmann Lena	1990		USC Bochum		aufg.

5000m, Seniorinnen W30-W45 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 14:15h

Anzahl der Teilnehmer:		11					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Seniorinnen W30 - Lauf 1 von 1							
1 (3)	303	Höfer Nicole	1982	NO	TuS Xanten		19:07,94
Seniorinnen W35 - Lauf 1 von 1							
1 (1)	276	Bach Daniela	1975	NO	SG Neukirchen-Hülchrath		19:06,80
2 (2)	378	Metz Sarah	1978	WE	VfB Salzkotten		19:07,71
Seniorinnen W40 - Lauf 1 von 1							
1 (6)	335	Vergin Stefanie	1974	WE	Post SV Gütersloh		20:57,95
Seniorinnen W45 - Lauf 1 von 1							
1 (4)	320	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz		19:51,19
2 (5)	384	Janßen Tanja	1969	WE	SuS Schalke 96		20:32,44
3 (7)	306	Alt Kerstin	1965	RL	VfL Algenrodt		22:25,18
4 (8)	279	Joeken Anette	1966	NO	Leichtathletik Nütterden		22:45,68
5 (9)	260	Richter Stefani	1967	NO	VfL Engelskirchen		24:33,53
6 (10)	365	Meier Karin	1966	WE	TuS Eintracht Minden		25:53,63
7 (0)	341	Rodloff Gudrun	1965	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		aufg.

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften 2014
Menden, Huckenohlstadion, am Samstag, 10. Mai 2014

Ergebnisliste

5000m, Seniorinnen W45-W70 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 14:45h

Anzahl der Teilnehmer: 14

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

Seniorinnen W50 - Lauf 1 von 1

1 (1)	325	Piontek Sabina	1964	WE	LG Dorsten		19:52,46
2 (2)	317	Graeber Christiane	1963	WE	LG Coesfeld		19:56,39
3 (3)	332	Saalbach Elke	1962	WE	LC Rapid Dortmund		20:28,15
4 (5)	322	Büdenbender Susanne	1963	WE	TuS Deuz		21:13,92
5 (10)	297	Opdenhoevel Marion	1960	NO	FC Straberg		23:11,04
6 (11)	381	Müller Dagmar	1960	WE	SuS Schalke 96		23:56,24

Seniorinnen W55 - Lauf 1 von 1

1 (6)	258	Prange Eva	1959	NO	VFL Engelskirchen		22:17,43
2 (8)	255	Kohlen Helene	1955	NO	SV Germania Dürwiß		22:59,27
3 (12)	334	Torneden Heidi	1959	WE	Post SV Gütersloh		24:36,75

Seniorinnen W60 - Lauf 1 von 1

1 (4)	379	Hüther Elfie	1954	WE	VfB Salzkotten		21:13,16
2 (7)	353	Schneider-Endrowait Gisela	1952	WE	LAZ Iserlohn		22:47,17
3 (9)	307	Hartenberger Lilo	1950	RL	LAZ Birkenfeld		23:10,89

Seniorinnen W65 - Lauf 1 von 1

1 (13)	367	Rother Marion	1946	WE	LSF Münster		25:22,53
--------	-----	---------------	------	----	-------------	--	----------

Seniorinnen W70 - Lauf 1 von 1

1 (14)	330	Hauptvogel Brigitte	1944	WE	LG Olympia Dortmund		25:39,34
--------	-----	---------------------	------	----	---------------------	--	----------

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften 2014
Menden, Huckenohlstadion, am Samstag, 10. Mai 2014

Ergebnisliste

10000m, Männer, Senioren M30/35 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 16:15h

Anzahl der Teilnehmer: 12

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

Männer - Lauf 1 von 1

1 (1)	397	Salomun Berhe Ejob	1993	WE	SG Wenden		30:40,31
2 (2)	318	Hailu Atey Yohannes	1991	WE	TuS Deuz		30:47,08
3 (3)	253	Grunenberg Karol	1987	NO	ASV Duisburg		31:49,38
4 (4)	252	Meinike Patric	1992	NO	ASV Duisburg		31:50,36
5 (5)	282	Schmidt Daniel	1986	NO	TV Refrath		31:53,88
6 (6)	393	Schäfer Nils	1990	WE	SG Wenden		32:01,16
7 (8)	366	Beckmann Philipp	1989	WE	LSF Münster		32:46,60
8 (9)	274	Zeller Amos	1990	NO	TSV Viktoria Mülheim		32:48,84

Senioren M30 - Lauf 1 von 1

1 (7)	395	Daub Sven	1981	WE	SG Wenden		32:24,91
-------	-----	-----------	------	----	-----------	--	----------

Senioren M35 - Lauf 1 von 1

1 (10)	289	Frank Dr. Marcel	1978	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg		34:37,42
2 (11)	333	Kruse David	1976	WE	LG Geseke		34:54,23
3 (0)	254	Kruck Karsten	1978	NO	ASV Duisburg		aufg.

10000m, Senioren M40-M50 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 16:55h

Anzahl der Teilnehmer: 12

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

Senioren M40 - Lauf 1 von 1

1 (1)	401	Müller Andre	1972	WE	TG Harkort Wetter		33:53,37
2 (2)	261	Tertünte Björn	1973	NO	MTG Horst Essen		34:00,95
3 (3)	263	Ockl Alexander	1973	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe		35:39,30

Senioren M45 - Lauf 1 von 1

1 (4)	321	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz		35:44,81
2 (5)	291	Voigt-Krämer Dirk	1968	NO	Solinger LC		36:56,70
3 (9)	399	Gerling Holger	1969	WE	TV Werne 03		38:51,37
4 (0)	283	Teicher Ralf	1969	NO	TV Refrath		aufg.

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften 2014
Menden, Huckenohlstadion, am Samstag, 10. Mai 2014

Ergebnisliste

10000m, Senioren M40-M50 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 10.05.2014 Beginn: 16:55h

Anzahl der Teilnehmer:	12						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Senioren M50 - Lauf 1 von 1							

1 (6)	387	Forster Frank Hermann	1960	WE	LAG Siegen		37:03,94
2 (7)	308	Lautner Andreas	1963	RL	LG Sieg		37:46,15
3 (8)	259	Füchtler Klaus	1960	NO	VfL Engelskirchen		37:53,46
4 (10)	305	Alt Thomas	1961	RL	VfL Algenrodt		40:37,79
5 (11)	312	Roitzheim Franz	1962	RL	LG Vulkaneifel		40:50,35

10000m, Senioren M55-M70 - Zeitläufe

Datum: 10.05.2014 Beginn: 17:40h

Anzahl der Teilnehmer:	25						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Senioren M55 - Lauf 1 von 1							

1 (1)	310	Luxen Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel		36:20,74
2 (2)	309	Schmissek Jürgen	1958	RL	LG Sieg		36:21,48
3 (3)	301	Laermann Ralf	1958	NO	VSV Grenzland Wegberg		37:19,03
4 (4)	311	Jöxen Willi	1959	RL	LG Vulkaneifel		37:21,91
5 (6)	347	Lachmann Detlev	1956	WE	SC Westfalia 04 Herne		38:30,05
6 (7)	316	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum		40:52,77
7 (9)	389	Ruhrmann Helmut	1956	WE	BSG Springorum		42:38,00
8 (0)	265	Hesselmann Rolf	1957	NO	TV Herkenrath		aufg.

Senioren M60 - Lauf 1 von 1							
------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

1 (5)	369	Engeländer Goar	1952	WE	TSV Schloß Neuhaus		38:02,26
2 (10)	267	Höfker Johann	1952	NO	VT 1895 Kempen		42:39,91
3 (12)	314	Janke Dietmar	1951	RL	LG Westerwald		43:35,65
4 (15)	385	Mazurek Jürgen	1952	WE	TuS Scharnhorst		44:13,31
5 (19)	357	Seithümmer Karl-Wolfgang	1953	WE	TG Lage		45:24,15

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften 2014
Menden, Huckenohlstadion, am Samstag, 10. Mai 2014

Ergebnisliste

10000m, Senioren M55-M70 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 10.05.2014 Beginn: 17:40h

Anzahl der Teilnehmer:	25
Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein
	Fn Ergebnis

Senioren M65 - Lauf 1 von 1

1 (11)	388	Lehmann Dietmar	1946	WE	CVJM Siegen SG	42:54,48
2 (13)	257	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	43:41,30
3 (14)	382	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	43:48,03
4 (16)	360	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	44:15,46
5 (20)	363	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	46:28,46
6 (22)	339	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	47:21,51
7 (0)	315	Melchin Alfred	1947	WE	USC Bochum	aufg.

Senioren M70 - Lauf 1 von 1

1 (8)	328	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	42:08,90
2 (17)	273	Schönlau Dieter	1940	NO	TSV Viktoria Mülheim	44:21,53
3 (18)	386	Wishart John	1943	WE	SV SW Sende	44:51,37
4 (21)	329	Paluszynski Hans	1944	WE	LC Rapid Dortmund	46:34,03
5 (23)	337	Knülle Werner	1940	WE	DJK GW Werl	49:41,00