

Ruhrtallauf und Parkläufe beim VfL Fröndenberg am 10.03.2018

Nachdem eine Gruppe von Schülerinnen und Schülern am vorletzten Samstag am Crosslauf in Ergste teilgenommen haben, nahmen am letzten Samstag 5 junge Athleten der U12 (10 und 11 Jahre) der LG Menden an den Parkläufen der Schüler des VfL Fröndenberg teil. Und die Jungen machten das ganz ausgezeichnet.



Für die Altersklasse der 10- und 11-Jährigen gab es einen gemeinsamen Start; insgesamt 33 nahmen die 1360 m lange Strecke durch den Hindenburghain in Angriff.

Von Anfang an lief **Paul Kronnagel (M10)** an der Spitze mit. Taktisch wie ein „alter Hase“ lief er das Rennen und konnte kurz vor dem Einbiegen in das Stadion seine Sprintfähigkeit unter Beweis stellen und den Lauf souverän für sich entscheiden. Paul Kronnagel lief die 1360 m in 9:14,2 Minuten. Als Gesamtsieger gewann er natürlich auch die Wertung der M10.

Jakob Hilpke zeigte bei seinem ersten Start für die LG Menden ein beherztes Rennen und wurde mit dem 2. Platz bei der M 11 in der Zeit von 9:29,9 Minuten belohnt. Ebenso erfreulich die Leistung von **Mattis Massink**, der 9:45,4 Minuten für die Strecke brauchte, was Mattis den 4. Platz brachte.

In 10:13,3 Minuten lief **Jonas Fiedler** auf den 8. Platz und auch **David Dell**, der auch das erste Mal für die LG Menden am Start war, konnte in 10:43,1 Minuten mit dem 11. Platz überzeugen.

Beim Ruhrtallauf über 10 km war mit Andreas Giebel auch ein Athlet der Seniorenklasse M 45 für die LG Menden am Start. In der Zeit von 45:51,5 Minuten platzierte er sich als Achter der M 45.

Menden, 12.03.2018

Christina Geiseler