

Trainingszeiten aller Trainingsgruppen der LG Menden im Winterhalbjahr 2018/2019:

Gültig ab 29.10.18

| Gruppen | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|-----------------------|--|---|--|--|---|---------|--|
| mä+weibl. Jg.10 bis 13 U8-U10 | Zeit Ort Leiter | 16.30-18.00 Uhr Halle Windhorststr.29 Ex HGG-Halle Andrea+Daniela | | | | | | |
| Mä.+weibl. Jg.08+09 U12 | Zeit Ort Leiter | | | 18.00-19.30 Uhr Huckenohlstadion Julia+Christina | | 16.00-17.30 Uhr Halle Am Gelben Morgen Julia+Christina | | |
| Mä.+weibl. Jg.06+07 U14 | Zeit Ort Leiter | 18.00-19.30 Uhr Huckenohlstadion Tatjana | | 18.00-19.30 Uhr Huckenohlstadion Tatjana | | 17.30-19.00 Uhr Halle Am Gelben Morgen Barbara | | 10.00-11.45 Uhr Oberer Parkplatz Heimkerweg Udo |
| Mä+weibl. Jg.05+älter U16,U18,U20, M+F | Zeit Ort Leiter | 18.00-19.45 Uhr Huckenohlstadion Tatjana | | 18.00-19.45 Uhr Huckenohlstadion Tatjana | | 18.30-20.30 Uhr Halle Am Gelben Morgen Udo/Kathrin | | 10.00-11.45 Uhr Oberer Parkplatz Heimkerweg Udo |
| M+W Wurfgruppe Jg02+älter U18,U20, M+Fr | Zeit Ort Leiter | 18.00-19.30 Uhr Halle Windhorststr.29 Ex- HGG-Halle Heinz | 17.30-19.00 Uhr Kraftraum Ex HGG-Halle Heinz | | 18.00-19.30 Uhr Huckenohlstadion Heinz | | | |

Zusätzliche Trainingseinheiten können in den einzelnen Gruppen abgestimmt werden.

Übungsleiter: Andrea Ghorbani, Daniela Kaiser, Julia Kornobis, Tatjana Dröttboom, Heinz Dröscher, Kathrin Weingarten, Christina Geiseler, Andreas Giebel, Udo Feldmann