

Trainingszeiten aller Trainingsgruppen der LG Menden im Winterhalbjahr 2023/2024:

Gültig ab 01.10.23

Gruppen		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
mä+weibl. Jg.14 bis 17 U8-U10	Zeit Ort Leiter	16.30-18.00 Uhr Halle RS Menden Andrea+Daniela						10.30-11.30 Uhr Am Hexenteich Andrea, Korina
Mä.+weibl. Jg.11,12 + 13 U12+U14 Jüngere	Zeit Ort Leiter	17.00-19.00 Uhr Stadion Fröndenberg Julia+Daniel				16.30-18.00 Uhr Halle GS Menden Daniel		10.30-11.30 Uhr Am Hexenteich Andrea, Korina
Mä.+weibl. Jg.10+älter U14 ältere bis U20, M+F	Zeit Ort Leiter	17.00-19.00 Uhr Stadion Fröndenberg Korina+Katja und Beatrix	17.30-19.00 Uhr Kraftraum RSM Korina+Katja	17.00-19.00 Uhr Stadion Fröndenberg Katja+Korina		18.00-19.30 Uhr Halle GS Menden Korina+Katja		10.30-11.30 Uhr Am Hexenteich Andrea, Korina,
M+F Erwachsenen Breitensportgruppe	Zeit Ort Leiter				18.30-19.30 Uhr Kraftraum RSM wechselnd			10.30-11.30 Uhr Am Hexenteich Andrea, Korina

Zusätzliche Trainingseinheiten können in den einzelnen Gruppen abgestimmt werden.

Übungsleiter: Andrea Ghorbani, Daniela Kaiser, Julia Kornobis, Korina Flath, Katja Preuß, Daniel Dröscher, Beatrix Rustemeier