

**Jugendsportfest U14+U16 mit Förderwettkämpfen**  
**Kinder U10+U12 am Sonntag, den 15. September 2019**  
**mit Kreimeisterschaften JU 14 und Kreisbestenkämpfe KU10+12**

**Z E I T P L A N**

Zeit	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14	MK U12	WK U12	MK U10	WK U10
12.15	Kampfrichterbesprechung							
13.00			60 mH	60 mH	Hoch 1	Hoch 1		
13.15	80mH	80mH	Ball	Ball				
13.30		Weit 3		Weit 1				50m ZL
13.40							50m ZL	
13.55						50mVL		
14.00	Speer	Speer						
14.10	Hoch I		Hoch 1		50m VL			
14.30				75m VL			Weit 1	Weit 2
14.40			75m VL					
14.50		100m VL	Kugel	Kugel				
15.00	100m VL							
15.10						50m EL		
15.20					50m EL			
15.30				75m EL	Weit 1	Weit 2	80 Gr Ball	80 Gr Ball
15.40	Kugel	Kugel	75m EL					
15.55								
16.00		100m EL						
16.10	100m EL							
16.30	Weit 3	Hoch 1	Weit 1	Hoch 1	4x50m	4x50m		
16.45					80 Gr Ball	80 Gr Ball		
17.30	300m	300m						
17.40			4x75m	4x75m				
17.50	4x100m	4x100m						
18.00		800m		800m		800m		
18.10	800m		800m		800m			

VL: Vorlauf      EL: Endlauf      ZL: Zeitlauf

Anfangshöhen:    MJ U16+WJ U16 A: 1,20 m  
                          MJ U14+WJ U14: 1,10 m  
                          MK U12+WK U12: 0,90 m

Steigerung:        Die ersten drei Höhen je 5 cm; weiter je 3 cm  
                          Bei U16 nur einmal 5cm steigern, dann 3cm

In die Endläufe der Sprintbewerbe gelangen die jeweils 6 Zeitschnellsten.  
 Die Wertung erfolgt jahrgangsweise, auch für die Endlaufqualifizierung.  
 Sollten die Vorläufe ausfallen, findet der Endlauf zur Vorlaufszeit statt.  
 In Notfällen sind am Veranstaltungstag folgende Rufnummern erreichbar:  
 0172/6816664 oder 01714956810

Meldungen bitte bis zum 11.09 2019 an:  
 -unter Angabe der Bestzeit-

Wolfram Pape  
 Im Tiergarten 39  
 58708 Menden  
 Tel.: 02373 / 390448  
 Mail: [pape-wolf@t-online.de](mailto:pape-wolf@t-online.de)

Es wird darauf hingewiesen, dass der Hinweis zum Datenschutz bei den  
 „Allgemeinen Bestimmungen“ zu beachten ist.  
 Die Allgemeinen Bestimmungen sind auf unserer Webseite hinterlegt.