

Frauen  
Jahrgang 2003 u.ä.

100m Frauen

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
14,83 (0,1)	Sarah	Zander	2003	LG Menden	16.09.2023	Hemer

100m Hürden (0,838m) Frauen

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
17,46 (0,0)	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	28.04.2023	Arnsberg

Weitsprung Frauen

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
4,79 (-0,6)	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	22.04.2023	Werl
4,44 (0,1)	Sarah	Zander	2003	LG Menden	16.09.2023	Hemer

Hochsprung Frauen

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1,44	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	22.04.2023	Werl

Kugelstoßen: 4000g Frauen

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
10,36	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	22.04.2023	Werl
8,51	Sarah	Zander	2003	LG Menden	16.09.2023	Hemer

Speerwurf: 600g Frauen

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				19,89	Julia	Kornobis
34,27	Sarah	Zander	2003	LG Menden	28.04.2023	Arnsberg
31,54	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	22.04.2023	Werl

männliche Jugend U18  
Jahrgang 2006 bis 2007

Kugelstoßen: 5000g männliche Jugend U18

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
7,62	Mattis	Massink	2007	LG Menden	22.04.2023	Werl

Speerwurf: 700g männliche Jugend U18

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				37,97	Leon	Lepentsiotis
32,14	Mattis	Massink	2007	LG Menden	22.04.2023	Werl

**Diskuswurf: 1500g**

männliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19,79	Mattis	Massink	2007	LG Menden	22.04.2023 Werl

weibliche Jugend U18  
Jahrgang 2006 bis 2007**100m** weibliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,77 (-0,9)	Franziska	Holterhöfer	2007	LG Menden	06.05.2023 Hagen

**200m** weibliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
28,31 (-1,0)	Franziska	Holterhöfer	2007	LG Menden	01.05.2023 Bochum

**4x100m** weibliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
57,44				LG Menden	12.08.2023 Hagen

Köster, Sarah (2008)-Holterhöfer, Franziska (2007) - Hedt, Laura (2008) - Mainka, Paulina (2009)

**Weitsprung** weibliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5,27 (1,7)	Franziska	Holterhöfer	2007	LG Menden	15.07.2023 Horgau

**Dreisprung** weibliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,07 (1,5)	Franziska	Holterhöfer	2007	LG Menden	21.05.2023 Oer-Erkenschwick

**Kugelstoßen: 3000g** weibliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,09	Franziska	Holterhöfer	2007	LG Menden	27.05.2023 Horstmar

**Diskuswerfen: 1000g** weibliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14,53	Franziska	Holterhöfer	2007	LG Menden	28.04.2023 Arnsberg

**Speerwerfen: 500g** weibliche Jugend U18

---

		Bestleistung 2022:			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
21,32	Franziska	Holterhöfer	2007	LG Menden	28.04.2023 Arnsberg

männliche Jugend U16 M15

Jahrgang 2008 bis 2008

100m männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2022:	13,28 (0,4)	Mattis	Massink
Leistung	Name	Jg.	Verein
12,50 (1,2)	Paul	2008	LG Menden
			Datum
			03.06.2023
			Ort
			Hemer

80m Hürden (838mm) männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2022:	14,53 (1,2)	Mattis	Massink
Leistung	Name	Jg.	Verein
12,12 (0,5)	Paul	2008	LG Menden
			Datum
			18.06.2023
			Ort
			Recklinghausen

Weitsprung weibliche Jugend U18

Bestleistung 2022:	4,57 (0,0)	Mattis	Massink
Leistung	Name	Jg.	Verein
5,42 (0,3)	Paul	2008	LG Menden
			Datum
			06.05.2023
			Ort
			Hagen

Hochsprung männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2022:	1,39	Noah	Wiemann
Leistung	Name	Jg.	Verein
1,73	Paul	2008	LG Menden
			Datum
			06.05.2023
			Ort
			Hagen

Diskuswurf: 1000g männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2022:	-		
Leistung	Name	Jg.	Verein
22,78	Paul	2008	LG Menden
			Datum
			28.04.2023
			Ort
			Arnsberg

Speerwurf: 600g männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2022:	30,32	Mattis	Massink
Leistung	Name	Jg.	Verein
22,63	Paul	2008	LG Menden
			Datum
			28.04.2023
			Ort
			Arnsberg

Blockwettkampf Sprint/Sprung männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2022:	2.056	Noah	Wiemann
Leistung	Name	Jg.	Verein
2.597	Paul	2008	LG Menden
			Datum
			03.06.2023
			Ort
			Hemer
(12,50(+1,2) (541P.)-12,18(+1,0)(547P.)-5,38(-1,9)(533P.)-1,66(559P.)-22,50(417P.))			

weibliche Jugend U16 W15

Jahrgang 2008 bis 2008

100m weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2022:	13,65(-0,5)	Franziska	Holterhöfer
Leistung	Name	Jg.	Verein
15,28 (1,7)	Laura	2008	LG Menden
15,60 (-1,1)	Sara	2008	LG Menden
16,21 (0,0)	Melina	2008	LG Menden
			Datum
			03.06.2023
			12.08.2023
			08.06.2023
			Ort
			Hemer
			Hagen
			Iserlohn

## 800m

weibliche Jugend U16 W15

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
03:09,58	Laura	Hedt	2008	LG Menden	12.08.2023	Hagen
03:26,90	Sara	Köster	2008	LG Menden	12.08.2023	Hagen
04:11,49	Melina	Heimann	2008	LG Menden	12.08.2023	Hagen

## 80m Hürden Jugend W15 (762mm)

weibliche Jugend U16 W15

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
17,62 (0,5)	Laura	Hedt	2008	LG Menden	03.06.2023	Hemer

## Weitsprung

weibliche Jugend U16 W15

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
3,95 (0,2)	Laura	Hedt	2008	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
3,55 (1,8)	Melina	Heimann	2008	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

## Dreisprung

weibliche Jugend U16 W15

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
9,56 (0,5)	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	16.09.2023	Neheim

## Kugelstoßen

weibliche Jugend U16 W15

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
7,71	Laura	Hedt	2008	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
6,06	Melina	Heimann	2008	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

## Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U16 W15

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
19,42	Laura	Hedt	2008	LG Menden	05.08.2023	Witten

## Speerwurf: 500g

weibliche Jugend U16 W15

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
23,64	Laura	Hedt	2008	LG Menden	11.06.2023	Lage

## Blockwettkampf Wurf

weibliche Jugend U16 W15

		Bestleistung 2022:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1.842	Laura	Hedt	2008	LG Menden	03.06.2023	Hemer

(15,28(+1,7)(386P.)-17,62(+0,5)(324P.)-3,85(-0,9)(417P.)-7,30(357P.)-17,98(358P.))

männliche Jugend U16 M14  
Jahrgang 2009 bis 2009

Weitsprung männliche Jugend U16 M14

		Bestleistung 2022:		4,74(1,2)	Paul	Kronnagel
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
4,29 (0,3)	Devid	Preuß	2009	LG Menden	22.04.2023	Werl

Hochsprung männliche Jugend U16 M14

		Bestleistung 2022:		1,60	Paul	Kronnagel
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1,40	Devid	Preuß	2009	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

Diskuswurf: 1000g männliche Jugend U16 M14

		Bestleistung 2022:		-		
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
18,26	Devid	Preuß	2009	LG Menden	10.06.2023	Lage

Speerwurf: 600g männliche Jugend U16 M14

		Bestleistung 2022:		18,47	Paul	Kronnagel
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
17,56	Devid	Preuß	2009	LG Menden	28.04.2023	Arnsberg

weibliche Jugend U16 W14  
Jahrgang 2009 bis 2009

100m weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2022:		15,00 (-0,1)	Laura	Hedt
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
13,20 (0,2)	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	06.05.2023	Hagen
16,99 (0,2)	Ellen	Venus	2009	LG Menden	12.08.2023	Hagen

80m Hürden (762mm) weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2022:		17,72 (-0,1)	Sara	Köster
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
14,94 (-1,7)	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	06.05.2023	Hagen
18,86 (0,5)	Ellen	Venus	2009	LG Menden	03.06.2023	Hemer

Weitsprung weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2022:		4,01 (0,8)	Sara	Köster
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
4,90 (-0,8)	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	22.04.2023	Werl
3,50 (1,1)	Ellen	Venus	2009	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

Hochsprung weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2022:		-		
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1,35	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	22.04.2023	Werl

**Kugelstoßen: 3000g**

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2022:		7,32	Laura	Hedt
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
6,78	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	06.05.2023	Hagen
5,53	Ellen	Venus	2009	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

**Speerwurf: 500g**

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2022:		19,49	Laura	Hedt
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
21,21	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	22.04.2023	Werl

**Diskuswurf: 1000g**

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2022:		-		
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
19,15	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	28.04.2023	Arnsberg
12,21	Ellen	Venus	2009	LG Menden	03.06.2023	Hemer

**Blockwettkampf Wurf**

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2022:		-		
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1.364	Ellen	Venus	2009	LG Menden	03.06.2023	Hemer
(17,27(+1,7)(271P.)-18,86(+0,5)(286P.)-3,09(-0,9)(319P.)-4,55(214P.)-12,21(274P.))						

## männliche Jugend U14 M13

Jahrgang 2010 bis 2010

**75m**

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2022:		11,08	Devid	Preuß
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
10,91	Till	Finger	2010	LG Menden	06.05.2023	Hagen
11,20	Jonas	Lange	2010	LG Menden	12.08.2023	Hagen
11,41 (0,0)	Darijo	Sumislawski	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
11,59	David	Hedt	2010	LG Menden	12.08.2023	Hagen

**800m**

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2022:		-		
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
02:42,11	David	Hedt	2010	LG Menden	17.05.2023	Arnsberg
02:55,11	Till	Finger	2010	LG Menden	17.05.2023	Arnsberg
03:07,85	Kevin	Preuß	2010	LG Menden	17.05.2023	Arnsberg

**60m Hürden**

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2022:		-		
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
11,16	Till	Finger	2010	LG Menden	26.08.2023	Hagen
12,02 (0,4)	David	Hedt	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

**Weitsprung**

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2022:		4,06 (0,9)	Devid	Preuß
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
4,49	Till	Finger	2010	LG Menden	22.04.2023	Werl
4,00 (-0,5)	Darijo	Sumislawski	2010	LG Menden	03.06.2023	Hemer

3,97 (1,5)	Jonas	Lange	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
3,83 (0,0)	David	Hedt	2010	LG Menden	13.05.2023	Soest

### Hochsprung

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1,45	Till	Finger	2010	LG Menden	16.09.2023	Arnsberg
1,36	Darijo	Sumislawski	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
1,33	David	Hedt	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
1,25	Jonas	Lange	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
1,15	Kevin	Preuß	2010	LG Menden	22.04.2023	Werl

### Kugelstoßen

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
6,93	Darijo	Sumislawski	2010	LG Menden	05.08.2023	Witten

### Diskuswurf

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
22,01	Till	Finger	2010	LG Menden	26.08.2023	Hagen
18,59	Kevin	Preuß	2010	LG Menden	26.08.2023	Hagen
17,23	David	Hedt	2010	LG Menden	26.08.2023	Hagen

### Speerwurf

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
25,19	Darijo	Sumislawski	2010	LG Menden	26.08.2023	Hagen
24,30	Till	Finger	2010	LG Menden	05.08.2023	Witten
22,26	David	Hedt	2010	LG Menden	13.05.2023	Soest
18,60	Kevin	Preuß	2010	LG Menden	28.04.2023	Arnsberg

### Ballwurf: 200g

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
39,00	Darijo	Sumislawski	2010	LG Menden	12.08.2023	Hagen
38,50	Till	Finger	2010	LG Menden	06.05.2023	Hagen
30,00	David	Hedt	2010	LG Menden	03.06.2023	Hemer
28,00	Kevin	Preuß	2010	LG Menden	06.05.2023	Hagen

### 4x75m

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
43,23			2010	LG Menden	12.08.2023	Hagen

Lange, Jonas (2010)-Hedt, David(2010)-Sumislawski, Darijo (2010)-Finger, Till(2010)

## 4 Kampf

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1.531	Till	Finger	2010	LG Menden	03.06.2023	Hemer
11,28(-1,4)(383P.)-4,25(-0,2)(416P.)-36,50(331P.)-1,35(401P.)						
1.456	Darijo	Sumislawski	2010	LG Menden	03.06.2023	Hemer
11,63(-1,4)(353P.)-4,00(-0,5)(388P.)-36,50(331P.)-1,32(384P.)						
1.350	David	Hedt	2010	LG Menden	03.06.2023	Hemer
11,71(-1,4)(347P.)-3,68(-0,8)(350P.)-30,00(285P.)-1,29(368P.)						

## Block Sprint/Sprung

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1.942	Till	Finger	2010	LG Menden	13.05.2023	Soest
10,93(0,8)(415P.)-4,22(0,0)(412P.)-11,73(0,2)(412P.)-1,32(384P.)-17,25(361P.)						
1.855	David	Hedt	2010	LG Menden	13.05.2023	Soest
11,65(0,8)(352P.)-3,83(0,0)(368P.)-12,18(0,2)(336P.)-1,32(384P.)-22,26(415P.)						

## weibliche Jugend U14 W13

Jahrgang 2010 bis 2010

## 75m

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
10,02 (2,4)	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
11,31 (2,4)	Greta	Mau	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
11,69 (1,2)	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	13.05.2023	Soest

## 800m

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
02:43,37	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	17.05.2023	Arnsberg
02:54,85	Greta	Mau	2010	LG Menden	17.05.2023	Arnsberg
03:05,36	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	12.08.2023	Hagen

## 60m Hürden (762mm)

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
10,10 (-0,6)	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	21.05.2023	Oer-Erkenschwick
13,08 (0,2)	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	13.05.2023	Soest
13,88 (0,0)	Greta	Mau	2010	LG Menden	13.05.2023	Soest

## Weitsprung

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
5,54	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	16.09.2023	Arnsberg
4,19 (1,1)	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
4,16 (2,6)	Greta	Mau	2010	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn



**Hochsprung**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
			1,44	Paulina	Mainka
1,65	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	18.06.2023 Essen
1,30	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	12.08.2023 Hagen
1,14	Greta	Mau	2010	LG Menden	03.06.2023 Hemer

**Ballwurf: 200g**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
			29,50	Paulina	Mainka
31,50	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	03.06.2023 Hemer
27,50	Greta	Mau	2010	LG Menden	08.06.2023 Iserlohn
24,00	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	06.05.2023 Hagen

**Kugelstoßen: 3000g**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
			6,52	Paulina	Mainka
8,12	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	21.05.2023 Oer-Erkenschwick

**Diskuswurf: 750g**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
			19,38	Paulina	Mainka
20,90	Greta	Mau	2010	LG Menden	05.08.2023 Witten
17,21	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	28.04.2023 Arnsberg
16,99	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	26.08.2023 Hagen

**Speerwurf: 400g**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
			19,85	Paulina	Mainka
29,60	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	05.08.2023 Witten
19,03	Greta	Mau	2010	LG Menden	05.08.2023 Witten
12,30	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	13.05.2023 Soest

**Vierkampf**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
			1.840	Paulina	Mainka
1.996	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	03.06.2023 Hemer (10,30(+0,4)(497P.)-5,05(-1,0)(554P.)-31,50(404P.)-1,56(541P.))
1.480	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	03.06.2023 Hemer (11,72(+2,5)(363P.)-3,97(-2,2)(432P.)-23,50(330P.)-1,26(355P.))
1.430	Greta	Mau	2010	LG Menden	03.06.2023 Hemer 11,71(+0,4)(364P.)-3,97(-1,0)(432P.)-26,50(359P.)-1,14(275P.)

**Block Sprint/Sprung**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
			-		
2.539	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	13.05.2023 Soest 10,24(0,1)(503P.)-10,44(0,2)(533P.)-5,12(562P.)-1,54(529P.)-21,12(412P.)
1.817	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	13.05.2023 Soest 11,69(1,2)(366P.)-13,08(0,2)(362P.)-3,90(423P.)-1,27(362P.)-12,30(304P.)

1.679 Greta Mau 2010 LG Menden 13.05.2023 Soest  
 11,42(1,8)(389P.)-13,88(0,0)(323P.)-3,97(432P.)-1,12(261P.)-12,22(303P.)

**Vierkampf Mannschaft**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022: -

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
7.411	LG Menden	U14	LG Menden	03.06.2023	Hemer

Asemota, Bevin (2010)-Dünnebacke, Anni (2010)-Mau, Greta (2010)-Loschek, Charlotte(2011)-Dröscher, Pia(2011)

**4x75m**

weibliche Jugend U14 W13

Bestleistung 2022: 42,41 LG Menden

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
42,20			LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

Loschek, Charlotte (2011)-Mau, Greta (2010)-Dünnebacke, Anni (2010)-Asemota, Bevin (2010)

weibliche Jugend U14 W12  
 Jahrgang 2011 bis 2011

**75m**

weibliche Jugend U14 W12

Bestleistung 2022: 10,48 Bevin Asemota

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
11,02 (1,5)	Charlotte Loschek	2011	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
11,27 (0,2)	Amely-Maria Botaran	2011	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
11,87 (0,2)	Malea Heunemann	2011	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
12,17 (0,0)	Pia Dröscher	2011	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
12,46	Malin Venus	2011	LG Menden	12.08.2023	Hagen

**800m**

weibliche Jugend U14 W12

Bestleistung 2022: 2:57,28 Bevin Asemota

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
03:11,78	Malea Heunemann	2011	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
03:20,96	Pia Dröscher	2011	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

**60m Hürden (0,762)**

weibliche Jugend U14 W12

Bestleistung 2022: 11,07 (-0,1) Bevin Asemota

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
12,04	Charlotte Loschek	2011	LG Menden	12.08.2023	Hagen

**Weitsprung**

weibliche Jugend U14 W12

Bestleistung 2022: 4,91 (0,0) Bevin Asemota

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
3,47 (-2,3)	Charlotte Loschek	2011	LG Menden	03.06.2023	Hemer
3,47	Pia Dröscher	2011	LG Menden	16.09.2023	Hemer
3,46 (0,9)	Malea Heunemann	2011	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
3,40	Amely-Maria Botaran	2011	LG Menden	18.06.2023	Werl
3,31 (-0,2)	Malin Venus	2011	LG Menden	12.08.2023	Hagen

## Hochsprung

weibliche Jugend U14 W12

		Bestleistung 2018:		1,42	Bevin	Asemota
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
1,18	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	12.08.2023 Hagen	
1,12	Malea	Heunemann	2011	LG Menden	18.06.2023 Werl	
1,08	Charlotte	Loschek	2011	LG Menden	21.05.2023 Oer-Erkenschwick	
1,08	Amely-Maria	Botaran	2011	LG Menden	18.06.2023 Werl	

## Ballwurf: 200g

weibliche Jugend U14 W12

		Bestleistung 2022:		27,50	Bevin	Asemota
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
30,00	Amely-Maria	Botaran	2011	LG Menden	03.09.2023 Hagen	
25,00	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	12.08.2023 Hagen	
23,50	Charlotte	Loschek	2011	LG Menden	08.06.2023 Iserlohn	
19,00	Malea	Heunemann	2011	LG Menden	16.09.2023 Hemer	

## Vierkampf

weibliche Jugend U14 W12

		Bestleistung 2022:		1.703	Bevin	Asemota
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
1.316	Charlotte	Loschek	2011	LG Menden	03.06.2023 Hemer	
(11,36(-1,3)(394P.)-3,47(-2,3)(369P.)-22,50(320P.)-1,08(233P.)						
1.189	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	03.06.2023 Hemer	
12,23(0,8)(323P.)-3,05(-0,3)(313P.)-22,50(320P.)-1,08(233P.)						
994	Malea	Heunemann	2011	LG Menden	03.06.2023 Hemer	
(12,32(-1,3)(316P.)-3,09(-2,5)(319P.)-17,00(260P.)-0,90(99P.)						

## männliche Kinder U12 M11

Jahrgang 2012 bis 2012

### 50m

männliche Kinder U12 M11

		Bestleistung 2022:		10,27	Julius	Treese
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
8,68	Tim	Becker	2012	LG Menden	08.06.2023 Iserlohn	
8,68	Jannis	Düe	2012	LG Menden	02.09.2023 Hagen	

### Hochsprung

männliche Kinder U12 M11

		Bestleistung 2022:		-		
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
1,09	Tim	Becker	2012	LG Menden	08.06.2023 Iserlohn	

### Weitsprung Zone

männliche Kinder U12 M11

		Bestleistung 2022:		2,46	Julius	Treese
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
3,52	Tim	Becker	2012	LG Menden	08.06.2023 Iserlohn	
3,18	Jannis	Düe	2012	LG Menden	02.09.2023 Hagen	

### Schlagballwurf: 80g

männliche Kinder U12 M11

		Bestleistung 2022:		23,50	Julius	Treese
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
23,50	Tim	Becker	2012	LG Menden	08.06.2023 Iserlohn	

## 4x50m

männliche Kinder U12 M11

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
35,66	LG Menden	2011	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn	
Becker, Tim (2012)-Kratz, Louis(2013)-Jankowski, Jonathan(2013)-Schalo, Dominic(2013)						

## weibliche Kinder U12 W11

Jahrgang 2012 bis 2012

## 50m

weibliche Kinder U12 W11

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
8,35(-0,2)	Greta	Jennings	2012	03.06.2023	Hemer	
8,42	Greta	Bartetzko	2012	08.06.2023	Iserlohn	
8,80(-0,5)	Leona	Gawlik	2012	03.06.2023	Hemer	

## Weitsprung Zone

weibliche Kinder U12 W11

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
3,31	Greta	Jennings	2012	03.06.2023	Hemer	
3,31	Leona	Gawlik	2012	03.06.2023	Hemer	
2,78	Greta	Bartetzko	2012	08.06.2023	Iserlohn	

## Schlagballwurf: 80g

weibliche Kinder U12 W11

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
18,50	Greta	Jennings	2012	03.06.2023	Hemer	
15,50	Greta	Bartetzko	2012	08.06.2023	Iserlohn	

## 4x50m

weibliche Kinder U12 W11

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
32,33		U12	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn	
Höppe, Greta (2014)-Dröscher, Laura(2014)-Feldmann, Carlotta (2014)-Bartetzko, Greta(2012)						

## Dreikampf

weibliche Kinder U12 W11

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
962	Greta	Jennings	2012	03.06.2023	Hemer	
(8,35(-0,3)(354P.)-3,31(348P.)-18,50(260P.)						
867	Leona	Gawlik	2012	03.06.2023	Hemer	
(8,80(-0,5)(308P.)-3,31(348P.)-15,00(211P.)						
ohne elektronische Zeitnahme:						
552	Greta	Bartetzko	2012	18.06.2023	Werl	
(8,3*(334P.)-ogV-15,50(218P.)						

männliche Kinder U12 M10  
Jahrgang 2013 bis 2013

50m				männliche Kinder U12 M10		
Bestleistung 2022:	8,78	Fritz	Gantenbrink			
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
8,78	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
9,29	Louis	Kratz	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
9,95	Dominic	Schalo	2013	LG Menden	02.09.2023	Hagen

Weitsprung Zone				männliche Kinder U12 M10		
Bestleistung 2022:	3,26	Fritz	Gantenbrink			
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
3,45	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
3,36	Louis	Kratz	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
2,48	Dominic	Schalo	2013	LG Menden	02.09.2023	Hagen

Hochsprung				männliche Kinder U12 M10		
Bestleistung 2022:	1,06	Tim	Becker			
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
1,00	Louis	Kratz	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
0,90	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

Ballwurf: 80g				männliche Kinder U12 M10		
Bestleistung 2022:	22,50	Fritz	Gantenbrink			
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
21,50	Louis	Kratz	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
19,00	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
9,00	Dominic	Schalo	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

weibliche Kinder U12 W10  
Jahrgang 2013 bis 2013

50m				weibliche Kinder U12 W10		
Bestleistung 2022:	9,52	Nele	Trappmann			
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
8,27	Laura	Dröscher	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
8,93	Carlotta	Feldmann	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
10,36	Mona	Ruf	2013	LG Menden	03.06.2023	Hemer

Hochsprung				weibliche Kinder U12 W10		
Bestleistung 2022:	2,64	Nele	Trappmann			
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
1,04	Laura	Dröscher	2013	LG Menden	03.06.2023	Hemer
1,00	Carlotta	Feldmann	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

Weitsprung Zone				weibliche Kinder U12 W10		
Bestleistung 2022:	2,64	Nele	Trappmann			
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
3,92	Laura	Dröscher	2013	LG Menden	16.09.2023	Hemer

3,36	Carlotta	Feldmann	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
3,12	Marei	Walter	2013	LG Menden	18.06.2023	Werl
2,58	Mona	Ruf	2013	LG Menden	03.06.2023	Hemer

#### Schlagballwurf: 80g

weibliche Kinder U12 W10

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				11,00	Nele	Trappmann
24,00	Laura	Dröscher	2013	LG Menden	16.09.2023	Hemer
15,50	Carlotta	Feldmann	2013	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
14,50	Marei	Walter	2013	LG Menden	18.06.2023	Werl
7,00	Mona	Ruf	2013	LG Menden	03.06.2023	Hemer

#### Dreikampf

weibliche Kinder U12 W10

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				645	Nele	Trappmann
1108	Laura	Dröscher	2013	LG Menden	16.09.2023	Hemer
(8,36(353P.)-3,92(426P.)-24,00(329P.))						
495	Mona	Ruf	2013	LG Menden	03.06.2023	Hemer
(10,36(-0,5)(178P.)-2,58(246P.)-7,00(71P.))						

ohne elektronische Zeitnahme:

1023	Laura	Dröscher	2013	LG Menden	18.06.2023	Werl
(8,2*(344P.)-3,61(387P.)-21,00(292P.))						
812	Marei	Walter	2013	LG Menden	18.06.2023	Werl
(8,8*(258P.)-3,12(323P.)-14,50(204P.))						

#### Vierkampf

weibliche Kinder U12 W10

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				-		
1214	Laura	Dröscher	2013	LG Menden	03.06.2023	Hemer
(8,29(0,3)(361P.)-3,57(382P.)-19,00(267P.)-1,04(204P.))						

männliche Kinder U10 M9

Jahrgang 2014 bis 2014

#### 50m

männliche Kinder U10 M9

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				9,43	Louis	Kratz
8,61	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
9,33	Justus	Schatter	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
9,66	Luc	Langhoff	2014	LG Menden	14.05.2023	Soest

#### Weitsprung Zone

männliche Kinder U10 M9

Bestleistung 2022:						
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				3,23	Louis	Kratz
3,60	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
3,13	Justus	Schatter	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
2,68	Luc	Langhoff	2014	LG Menden	14.05.2023	Soest

Schlagballwurf: 80g

männliche Kinder U10 M9

		Bestleistung 2022:		17,50	Louis	Kratz
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	
18,50	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
15,50	Justus	Schatter	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
12,50	Luc	Langhoff	2014	LG Menden	14.05.2023	Soest

Dreikampf

männliche Kinder U10 M9

		Bestleistung 2022:		630	Louis	Kratz
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	
732	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
(9,00(255P.)-3,60(341P.)-18,50(136P.))						
612	Justus	Schatter	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
(9,33(227P.)-3,13(282P.)-15,50(103P.))						
488	Luc	Langhoff	2014	LG Menden	14.05.2023	Soest
(9,66(200P.)-2,68(222P.)-12,50(66P.))						

4x50m

männliche Kinder U10 M9

		Bestleistung 2022:		38,96	LG Menden	
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	
35,48			U10	LG Menden	24.09.2023	Werl
Rexhaj, Lorian(2015)-Schatter, Justus(2014)-Sliwinski, Milan(2015)-Venus, Bjarne(2014)						

## weibliche Kinder U10 W9

Jahrgang 2014 bis 2014

50m

weibliche Kinder U10 W9

		Bestleistung 2022:		8,49	Laura	Dröscher
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
8,44	Greta	Höppe	2014	LG Menden	18.06.2023	Werl
8,96	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	18.06.2023	Werl
9,03	Veronika	Filla	2014	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
9,40	Franziska	Richter	2014	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

800m

weibliche Kinder U10 W9

		Bestleistung 2022:		-		
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
3:06,11	Greta	Höppe	2014	LG Menden	18.06.2023	Werl
3:28,74	Franziska	Richter	2014	LG Menden	18.06.2023	Werl

Weitsprung Zone

weibliche Kinder U10 W9

		Bestleistung 2022:		3,45	Laura	Dröscher
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	
3,40	Greta	Höppe	2014	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn
3,26	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	18.06.2023	Werl
3,00	Franziska	Richter	2014	LG Menden	14.05.2023	Soest
2,78	Veronika	Filla	2014	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

## Schlagballwurf: 80g

weibliche Kinder U10 W9

		Bestleistung 2022:		22,50	Laura	Dröscher
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	
17,00	Franziska	Richter	2014	LG Menden	24.09.2023	Iserlohn
16,00	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	18.06.2023	Werl
15,50	Greta	Höppe	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
11,00	Veronika	Filla	2014	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

## Dreikampf

weibliche Kinder U10 W9

		Bestleistung 2022:		953	Laura	Dröscher
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	
920	Greta	Höppe	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
(8,44 (344P.)-3,38 (358P.)-15,50(218P.))						
860	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	18.06.2023	Werl
(8,96 (292P.)-3,26 (342P.)-16,00(226P.))						
757	Franziska	Richter	2014	LG Menden	24.09.2023	Werl
(9,60 (236P.)-2,81 (281P.)-17,00(240P.))						

## 4x50m

weibliche Kinder U10 W9

		Bestleistung 2022:		33,90	LG Menden	
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	
37,00			U10	LG Menden	24.09.2023	Werl
Schalo, Laura(2015)-Richter, Franziska(2014)-Richter, Charlotte(2014)-Höppe, Greta(2014)						

männliche Kinder U10 M8  
Jahrgang 2015 bis 2015

## 50m

männliche Kinder U10 M8

		Bestleistung 2022:		9,26	Bjarne	Venus
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
9,03	Milan	Sliwinski	2015	LG Menden	18.06.2023	Werl
10,09	Lorian	Rexaj	2015	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

## Weitsprung

männliche Kinder U10 M8

		Bestleistung 2022:		3,04	Bjarne	Venus
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
3,35	Milan	Sliwinski	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl
2,28	Lorian	Rexaj	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl

## Schlagballwurf: 80g

männliche Kinder U10 M8

		Bestleistung 2022:		17,00	Bjarne	Venus
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
22,50	Milan	Sliwinski	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl
17,00	Lorian	Rexaj	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl

## Dreikampf

männliche Kinder U10 M8

		Bestleistung 2022:		577	Bjarne	Venus
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
736	Milan	Sliwinski	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl
(9,06 (250P.)-3,35 (310P.)-22,50(176P.))						
450	Lorian	Rexaj	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl



(10,12 (166P.)-2,28 (164P.)-17,00(450P.))

weibliche Kinder U10 W8  
Jahrgang 2015 bis 2015

50m weibliche Kinder U10 W8

Leistung	Name	Bestleistung 2022:	Jg.	Verein	Datum	Ort
11,07	Laura	Schalo	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl

800m weibliche Kinder U10 W8

Leistung	Name	Bestleistung 2022:	Jg.	Verein	Datum	Ort
4:31,94	Laura	Schalo	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl

Weitsprung weibliche Kinder U10 W8

Leistung	Name	Bestleistung 2022:	Jg.	Verein	Datum	Ort
2,00	Laura	Schalo	2015	LG Menden	08.06.2023	Iserlohn

Schlagballwurf: 80g weibliche Kinder U10 W8

Leistung	Name	Bestleistung 2022:	Jg.	Verein	Datum	Ort
6,50	Laura	Schalo	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl

Dreikampf weibliche Kinder U10 W8

Leistung	Name	Bestleistung 2022:	Jg.	Verein	Datum	Ort
306	Laura	Schalo	2015	LG Menden	24.09.2023	Werl

(11,07 (131P.)-1,78(115P.)-6,50(60P.))