

Seniorinnen W45
Jahrgang 1975 u.ä.

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W50

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
17,03	Korina	Flath	1975	LG Menden	17.05.2025	Menden

Seniorinnen W40
Jahrgang 1985 u.ä.

Kugelstoßen: 4000g

Seniorinnen W40

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
7,90	Carolin	Jastremski	1982	LG Menden	26.04.2025	Werl

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W40

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
28,63	Carolin	Jastremski	1982	LG Menden	26.04.2025	Werl

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W40

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
31,48	Carolin	Jastremski	1982	LG Menden	23.03.2025	Paderborn

Seniorinnen W30
Jahrgang 1995 u.ä.

100m

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
14,44(1,3)	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	30.05.2025	Olpe

200m

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
29,86(-0,6)	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	03.05.2025	Menden

800m

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
03:01,90	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	04.05.2025	Menden

100m Hürden (0,838m)

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
20,83(0,0)	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	03.05.2025	Menden

Hochsprung

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
1,35	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	14.06.2025 Lüdinghausen

Weitsprung

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
4,02(0,0)	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	04.05.2025 Menden

Kugelstoßen: 4000g

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
9,80	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	05.04.2025 Salzkotten

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
25,92	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	04.05.2025 Menden

7-Kampf

Seniorinnen W30

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
2.725	Kathrin	Weingarten	1995	LG Menden	03.05.2025 Menden
20,83 (0,0)(237P.)-1,34(449P.)-9,35(487P.)-29,86 (-0,6)(492P.)-4,02 (0,0)(312P.)-25,92(400P.)-3:01,90(348P.)					

Frauen
Jahrgang 2005 u.ä.

100m

Frauen

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
13,98(-0,1)	Sarah	Zander	2003	LG Menden	17.05.2025 Menden
17,69(-0,1)	Julia	Kornobis	1996	LG Menden	17.05.2025 Menden

200m

Frauen

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
29,13(-0,2)	Sarah	Zander	2003	LG Menden	27.06.2025 Hemer

800m

Frauen

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
02:48,59	Sarah	Zander	2003	LG Menden	14.09.2025 Ahlen

Halbmarathon

Frauen

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
02:06:10	Sarah	Zander	2003	LG Menden	18.05.2025 Duisburg

100m Hürden (0,838m)

Frauen

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
19,27(0,0)	Sarah	Zander	2003	LG Menden	03.05.2025	Menden

Weitsprung

Frauen

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				4,48(0,6)	Sarah	Zander
5,06(0,6)	Sarah	Zander	2003	LG Menden	27.06.2025	Hemer
3,19(0,0)	Julia	Kornobis	1996	LG Menden	27.06.2025	Hemer

Hochsprung

Frauen

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1,45	Sarah	Zander	2003	LG Menden	13.09.2025	Ahlen

Kugelstoßen: 4000g

Frauen

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				9,09	Sarah	Zander
9,72	Sarah	Zander	2003	LG Menden	17.05.2025	Menden
8,25	Julia	Kornobis	1996	LG Menden	17.05.2025	Menden

Speerwurf: 600g

Frauen

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				37,33	Sarah	Zander
37,17	Sarah	Zander	2003	LG Menden	16.08.2025	Dortmund
20,99	Julia	Kornobis	1996	LG Menden	27.06.2025	Hemer

Diskuswurf: 1000g

Frauen

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
				28,14	Sarah	Zander
32,56	Sarah	Zander	2003	LG Menden	21.06.2025	Lage

7-Kampf

Frauen

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
3.303	Sarah	Zander	2003	LG Menden	13./14.09.2025	Ahlen
19,79 (-1,2)(320P.)-1,45(566P.)-8,51(432P.)-30,42(-0,8)(453P.)-4,75(0,5)(492P.)-34,50(562P.)-2:48,59(478P.)						

männliche Jugend U18

Jahrgang 2008 bis 2009

Speerwurf: 700g

männliche Jugend U18

Bestleistung 2024:

28,86	Nikita	Keil	2010	LG Menden	11.10.2025	Geseke
-------	--------	------	------	-----------	------------	--------

weibliche Jugend U18
Jahrgang 2008 bis 2009

100m weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
13,66(-0,1)	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	17.05.2025 Menden
14,94(-0,6)	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	28.09.2025 Olpe

200m weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
28,60(0,3)	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	03.05.2025 Menden
32,22(0,3)	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	03.05.2025 Menden

800m weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
03:12,26	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	04.05.2025 Menden
03:20,77	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	04.05.2025 Menden

100m Hürden (0,762m) weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
17,85	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	04.05.2025 Menden
21,25	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	04.05.2025 Menden

4x100m weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
52,75	LG Menden		U18	LG Menden	28.09.2025 Olpe
Loschek(2011)-Asemota(2010)-Wurst(2009)-Mainka(2009)					

Hochsprung weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
1,22	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	03.05.2025 Menden
1,13	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	03.05.2025 Menden

Weitsprung weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
4,74(-0,8)	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	03.05.2025 Menden
3,96(0,8)	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	03.05.2025 Menden

Dreisprung weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
10,11(0,8)	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	27.06.2025 Hemer

Kugelstoßen: 3000g

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
8,82	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	07.09.2025	Menden
8,80	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	27.06.2025	Hemer
7,56	Laura	Hedt	2008	LG Menden	17.05.2025	Menden

Diskuswerfen: 1000g

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
21,46	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	26.04.2025	Werl

Speerwerfen: 500g

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
23,69	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	04.05.2025	Menden
18,17	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	26.04.2025	Werl

4-Kampf

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1.866	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	03.05.2025	Menden
17,85(0,0)(504P.)-1,22(331P.)-8,74(447P.)-28,60(+0,3)(584P.)						
1.185	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	03.05.2025	Menden
21,25(0,0)(207P.)-1,13(248P.)-7,88(392P.)-32,22(+0,3)(338P.)						

7-Kampf

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
2.902	Paulina	Mainka	2009	LG Menden	03.05.2025	Menden
17,85 (0,0)(504P.)-1,22(331P.)-8,74(447P.)-28,60(+0,3)(584P.)-4,46(+0,4)(418P.)-23,69(358P.)-3:12,26(260P.)						
1.851	Nele Carolina	Wurst	2009	LG Menden	03.05.2025	Menden
21,25 (0,0)(207P.)-1,13(248P.)-7,88(392P.)-32,22(+0,3)(338P.)-3,83 (-0,1)(270P.)-15,16(200P.)-3:20,77(196P.)						

männliche Jugend U16 M15

Jahrgang 2010 bis 2010

100m

männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
13,10(0,8)	Till	Finger	2010	LG Menden	03.10.2025	Hemer
13,14(0,8)	Nikita	Keil	2010	LG Menden	03.10.2025	Hemer

300m

männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
42,01	Nikita	Keil	2010	LG Menden	22.06.2025	Lage

1000mmännliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
03:47,97	Till	Finger	2010	LG Menden	04.05.2025	Menden

80m Hürden (0,838m)männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
12,87(-0,7)	Till	Finger	2010	LG Menden	24.05.2025	Iserlohn

Hochsprungmännliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1,65	Till	Finger	2010	LG Menden	22.06.2025	Lage

Stabhochsprungmännliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
2,40	Till	Finger	2010	LG Menden	04.05.2025	Menden

Weitsprungmännliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
5,23(-0,6)	Till	Finger	2010	LG Menden	20.09.2025	Menden
4,48(1,4)	Nikita	Keil	2010	LG Menden	03.10.2025	Hemer

Kugelstoßen: 4000gmännliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
10,23	Nikita	Keil	2010	LG Menden	03.10.2025	Hemer
7,31	Till	Finger	2010	LG Menden	03.10.2025	Hemer

Diskuswurf: 1000gmännliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
30,25	Nikita	Keil	2010	LG Menden	11.10.2025	Geseke
26,63	Till	Finger	2010	LG Menden	04.05.2025	Menden

Speerwurf: 600gmännliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
35,92	Till	Finger	2010	LG Menden	20.09.2025	Menden
35,17	Nikita	Keil	2010	LG Menden	20.09.2025	Menden

Vierkampfmännliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1.732	Till	Finger	2010	LG Menden	03.05.2025	Menden

13,72 (0,0)(436P.)-4,75(+0,9)(469P.)-7,16(338P.)-1,52(489P.)

9-Kampf

männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
3.975	Till	Finger	2010	LG Menden	03.05.2025	Menden

13,72(0,0)(436P.)-4,75(+0,9)(469P.)-7,16(338P.)-1,52(489P.)-13,37(+0,1)(485P.)-26,63(470P.)-2,40(429P.)-30,17(488P.)-3:47,97(371P.)

Block Sprint / Sprung

männliche Jugend U16 M15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
2.491	Till	Finger	2010	LG Menden	11.05.2025	Hagen

13,32(+1,5)(468P.)-13,02(-0,5)(502P.)-4,98(-0,3)(493P.)-1,58(519P.)-32,66(509P.)

weibliche Jugend U16 W15

Jahrgang 2010 bis 2010

100m

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
13,16(-0,3)	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	28.09.2025	Olpe
14,07(0,9)	Jenna-Pauline	Jastremski	2010	LG Menden	31.05.2025	Recklinghausen
14,57(0,0)	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	03.05.2025	Menden

300m

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
46,21	Charlotte	Loschek	2011	LG Menden	27.06.2025	Hemer
47,53	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	20.09.2025	Menden
50,56	Malin	Venus	2011	LG Menden	20.09.2025	Menden

800m

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
02:36,29	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	17.05.2025	Menden
03:12,00	Jenna-Pauline	Jastremski	2010	LG Menden	04.05.2025	Menden

4x100m

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
54,43	LG Menden		U16	LG Menden	24.05.2025	Iserlohn

80m Hürden Jugend W15 (762mm)

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
13,29(0,3)	Bevin	Asemota	2010	LG Menden	11.05.2025	Hagen
14,53(0,2)	Jenna-Pauline	Jastremski	2010	LG Menden	17.05.2025	Menden
14,62(0,2)	Anni	Dünnebacke	2010	LG Menden	17.05.2025	Menden

Hochsprung

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
1,47	Bevin	Asemota 2010	LG Menden	11.05.2025	Hagen
1,28	Jenna-Pauline	Jastremski 2010	LG Menden	26.04.2025	Werl
1,28	Anni	Dünnebacke 2010	LG Menden	03.05.2025	Menden

Weitsprung

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
5,45(-1,3)	Bevin	Asemota 2010	LG Menden	28.09.2025	Olpe
4,56(0,6)	Anni	Dünnebacke 2010	LG Menden	07.09.2025	Menden
4,40(0,3)	Jenna-Pauline	Jastremski 2010	LG Menden	26.04.2025	Werl

Dreisprung

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
11,62(0,9)	Bevin	Asemota 2010	LG Menden	05.07.2025	Ulm
9,31(0,0)	Anni	Dünnebacke 2010	LG Menden	27.06.2025	Hemer

Kugelstoßen

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
10,11	Bevin	Asemota 2010	LG Menden	07.09.2025	Menden
8,9	Jenna-Pauline	Jastremski 2010	LG Menden	07.09.2025	Menden
5,61	Anni	Dünnebacke 2010	LG Menden	03.05.2025	Menden

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
27,72	Jenna-Pauline	Jastremski 2010	LG Menden	22.06.2025	Lage

Speerwurf: 500g

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
30,61	Bevin	Asemota 2010	LG Menden	21.06.2025	Lage
28,69	Jenna-Pauline	Jastremski 2010	LG Menden	23.03.2025	Paderborn
17,5	Anni	Dünnebacke 2010	LG Menden	26.04.2025	Werl

Vierkampf

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
1.676	Jenna-Pauline	Jastremski 2010	LG Menden	03.05.2025	Menden
14,16(0,0)(465P.)-4,32(+0,2)(473P.)-8,45(409P.)-1,22(329P.)					
1.546	Anni	Dünnebacke 2010	LG Menden	03.05.2025	Menden
14,57(0,0)(435P.)-4,29(+0,9)(470P.)-5,61(273P.)-1,28(368P.)					

7-Kampf

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
2.903	Jenna-Pauline	Jastremski 2010	LG Menden	03.05.2025	Menden
14,16 (0,0)(465P.)-4,32(+0,2)(473P.)-8,45(409P.)-1,22(329P.)-15,00(+0,1)(426P.)-26,93(471P.)-3:12,22(330P.)					
2.772	Anni	Dünnebacke 2010	LG Menden	03.05.2025	Menden
14,57 (0,0)(435P.)-4,29(+0,9)(470P.)-5,61(273P.)-1,28(368P.)-14,98 (+0,1)(426P.)-15,87(351P.)-2:42,29(449P.)					

Blockwettkampf Wurf

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:

			2.320	Paulina	Mainka
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
2.205	Jenna-Pauline	Jastremski 2010	LG Menden	11.05.2025	Hagen
14,35 (+1,9)(451P.)-14,95(-3,1)(428P.)-4,39(+0,3)(481P.)-8,47(409P.)-24,40(436P.)					

Blockwettkampf Sprint/Sprung

weibliche Jugend U16 W15

Bestleistung 2024:

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
2.613	Bevin	Asemota 2010	LG Menden	11.05.2025	Hagen
13,14(+2,3)(549P.)-13,29(+0,3)(514P.)-5,35(+0,6)(586P.)-1,47(487P.)-27,66(477P.)					

weibliche Jugend U16 W14

Jahrgang 2011 bis 2011

100m

weibliche Jugend U16 W14

Bestleistung 2024:

			13,10(1,0)	Bevin	Asemota
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
14,23(-1,1)	Charlotte	Loschek 2011	LG Menden	27.06.2025	Hemer
15,23(0,0)	Pia	Dröscher 2011	LG Menden	03.05.2025	Menden
15,32(0,0)	Malin	Venus 2011	LG Menden	03.05.2025	Menden

800m

weibliche Jugend U16 W14

Bestleistung 2024:

			2:41,70	Greta	Mau
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
02:41,00	Charlotte	Loschek 2011	LG Menden	28.09.2025	Olpe
02:44,33	Malin	Venus 2011	LG Menden	28.09.2025	Olpe
02:58,65	Pia	Dröscher 2011	LG Menden	28.09.2025	Olpe

2000m

weibliche Jugend U16 W14

Bestleistung 2024:

			8:01,66	Greta	Mau
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
08:45,51	Charlotte	Loschek 2011	LG Menden	11.05.2025	Hagen

80m Hürden (762mm)

weibliche Jugend U16 W14

Bestleistung 2024:

			13,29(-0,7)	Bevin	Asemota
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
15,62(-1,5)	Charlotte	Loschek 2011	LG Menden	11.05.2025	Hagen
15,72(0,0)	Malin	Venus 2011	LG Menden	24.05.2025	Iserlohn
20,03(0,1)	Pia	Dröscher 2011	LG Menden	04.05.2025	Menden

Weitsprung

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:		5,64(0,2)	Bevin	Asemota
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
4,28(0,3)	Malin	Venus	2011	LG Menden	28.09.2025	Olpe
3,76(-0,9)	Charlotte	Loschek	2011	LG Menden	11.05.2025	Hagen
3,22(-0,3)	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	03.05.2025	Menden

Hochsprung

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:		1,53	Bevin	Asemota
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1,25	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	03.05.2025	Menden
1,19	Malin	Venus	2011	LG Menden	03.05.2025	Menden

Ballwurf(200g)

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:	32,00	Greta	Mau
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
20,5	Charlotte	Loschek	2011	LG Menden	11.05.2025 Hagen

Kugelstoßen: 3000g

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:		9,17	Rika	Krämer
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
8,28	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	07.09.2025	Menden
6,28	Malin	Venus	2011	LG Menden	24.05.2025	Iserlohn
6,18	Charlotte	Loschek	2011	LG Menden	03.10.2025	Hemer

Speerwurf: 500g

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:	30,57	Rika	Krämer
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
21,82	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	04.05.2025 Menden

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:	25,05	Rika	Krämer
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
16,77	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	22.06.2025 Lage
11,92	Malin	Venus	2011	LG Menden	11.05.2025 Hagen

Vierkampf

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:			
1.469	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	03.05.2025 Menden
15,23 (0,0)(390P.)-3,22(-0,3)(336P.)- 8,11(394P.)-1,25(349P.)					
1.351	Malin	Venus	2011	LG Menden	03.05.2025 Menden
15,32 (0,0)(384P.)-3,79(+0,6)(410P.)-5,14(248P.)-1,19(309P.)					

Blockwettkampf Wurf

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:	2.122	Jenna-Pauline	Jastremski
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
1.662	Malin	Venus 2011	LG Menden	11.05.2025	Hagen
15,84 (-0,9)(351P.)-16,35(-0,7)(369P.)-3,68 (0,0)(396P.)-5,68(277P.)-11,92(269P.)					

Blockwettkampf Lauf

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:		2.091	Greta	Mau
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
1.913	Charlotte	Loschek	2011	LG Menden	11.05.2025	Hagen
14,51(+1,7)(439P.)-15,62(-1,5)(398P.)-3,76(-0,9)(406P.)-20,50(299P.)-8:45,51(371P.)						

7-Kampf

weibliche Jugend U16 W14

		Bestleistung 2024:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
2.453	Pia	Dröscher	2011	LG Menden	03.05.2025	Menden
15,23 (0,0)(390P.)-3,22(-0,3)(336P.)-8,11(394P.)-1,25(349P.)-20,03(+0,1)(254P.)-21,82(419P.)-3:18,23(311P.)						

männliche Jugend U14 M13

Jahrgang 2012 bis 2012

75m

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2024:		12,93	Julius	Treese
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
10,45	Tim	Becker	2012	LG Menden	07.09.2025	Menden

4x75m

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2024:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
47,08	LG Menden		U14	LG Menden	07.09.2025	Menden
Schatter(2014)-Kratz(2013)-Jankowski(2013)-Becker(2012)						

60m Hürden (762mm)

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2024:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
11,17(-0,3)	Tim	Becker	2012	LG Menden	27.06.2025	Hemer

Ballwurf: 200g

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2024:		28,00	Julius	Treese
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
38,00	Tim	Becker	2012	LG Menden	07.09.2025	Menden
27,50	Peter	Friedrich	2012	LG Menden	07.09.2025	Menden

Kugelstoßen: 3000g

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2024:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
8,19	Tim	Becker	2012	LG Menden	26.04.2025	Werl

Diskuswurf: 750g

männliche Jugend U14 M13

		Bestleistung 2024:				
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
19,75	Tim	Becker	2012	LG Menden	26.04.2025	Werl

Speerwurf: 400g

männliche Jugend U14 M13

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
22,34	Tim	Becker	2012	LG Menden	26.04.2025 Werl

männliche Jugend U14 M12

Jahrgang 2013 bis 2013

75m

männliche Jugend U14 M12

Bestleistung 2024:					
			11,63	Tim	Becker
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
11,60 (+0,4)	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	28.09.2025 Olpe
11,84	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	11.05.2025 Hemer
12,13 (+0,5)	Justus	Schatter	2014	LG Menden	28.09.2025 Olpe
12,25	Louis	Kratz	2013	LG Menden	07.09.2025 Menden
13,70	Dominic	Schalo	2013	LG Menden	07.09.2025 Menden

800m

männliche Jugend U14 M12

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
3:29,86	Dominik	Schalo	2013	LG Menden	06.07.2025 Werl

Weitsprung

männliche Jugend U14 M12

Bestleistung 2024:					
			3,66(0,2)	Tim	Becker
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
3,55(0,2)	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	11.05.2025 Hemer
3,55(0,9)	Louis	Kratz	2013	LG Menden	07.09.2025 Menden
2,57	Dominic	Schalo	2013	LG Menden	06.07.2025 Werl

Hochsprung

männliche Jugend U14 M12

Bestleistung 2024:					
			1,14	Tim	Becker
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
1,15	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	24.05.2025 Iserlohn

Ballwurf

männliche Jugend U14 M12

Bestleistung 2024:					
			29,00	Tim	Becker
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
26,50	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	27.09.2025 Olpe
12,00	Dominic	Schalo	2013	LG Menden	03.10.2025 Hemer

Dreikampf

männliche Jugend U14 M12

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum Ort
842	Jonathan	Jankowski	2013	LG Menden	03.10.2025 Hemer
11,93(329P.)-3,01(-2,0)(266P.)-25,00(247P.)					
464	Dominic	Schalo	2013	LG Menden	03.10.2025 Hemer
14,78(146P.)-2,49 (+0,3)(195P.)-12,00(123P.)					

männliche Jugend U14 M12

weibliche Jugend U14 W12
Jahrgang 2013 bis 2013

weibliche Jugend U14 W12

800m weibliche Jugend U14 W1260mHürden: 0,762m weibliche Jugend U14 W12Weitsprung weibliche Jugend U14 W12Hochsprung weibliche Jugend U14 W12Ballwurf: 200g weibliche Jugend U14 W12

Vierkampf weibliche Jugend U14 W12

Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
1.526	Laura	Dröschner	2013	LG Menden	11.05.2025 Hemer
11,51(381P.)-3,50(0,0)(373P.)-26,50(359P.)-1,35(413P.)					

50m

Leistung	Name	Bestleistung 2024:		8,35	Jonathan	Jankowski
		Jg.	Verein	Datum	Ort	
8,03	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	11.05.2025	Hemer
8,25	Justus	Schatter	2014	LG Menden	11.05.2025	Hemer

männliche Kinder U12 M11

Bestleistung 2024:					
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
3:00,78	Bjarne	Venus 2014	LG Menden	20.09.2025	Menden

männliche Kinder U12 M11

		Bestleistung 2024:	1,07	Louis	Kratz
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
1,25	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	20.09.2025 Menden
1,03	Justus	Schatter	2014	LG Menden	24.05.2025 Iserlohn

männliche Kinder U12 M11

		Bestleistung 2024:	3,51	Jonathan	Jankowski
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
3,81	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	24.05.2025
3,73	Justus	Schatter	2014	LG Menden	20.09.2025

männliche Kinder U12 M11

		Bestleistung 2024:	25,00	Louis	Kratz
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
29,00	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	11.05.2025 Hemer
27,00	Justus	Schatter	2014	LG Menden	20.09.2025 Menden

männliche Kinder U12 M11

		Bestleistung 2024:		786	Jonathan	Jankowski
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
924	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	11.05.2025	Hemer
8,03(353P.)-3,71(354P.)-29,00(235P.)						
866	Justus	Schlatter	2014	LG Menden	03.10.2025	Hemer
8,27(326P.)-3,64(345P.)-24,50(195P.)						

männliche Kinder U12 M11

Leistung	Name	Bestleistung 2024:	Jg.	Verein	Datum	Ort
1229	Bjarne	Venus	2014	LG Menden	06.07.2025	Werl
8,21(333P.)-3,60(341P.)-28,00(226P.)-1,22(329P.)						
978	Justus	Schatter	2014	LG Menden	06.07.2025	Werl
8,71(282P.)-3,60(341P.)-24,50(195P.)-0,94(160P.)						

weibliche Kinder U12 W11
Jahrgang 2014 bis 2014

50m

weibliche Kinder U12 W11

		Bestleistung 2024:		8,10	Laura	Dröscher
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
7,87	Greta	Höppe	2014	LG Menden	03.10.2025	Hemer
8,09	Clara	Schmidt	2014	LG Menden	03.10.2025	Hemer
8,19	Mila	Stemann	2014	LG Menden	07.09.2025	Menden
8,32	Ria-Teresa	Jastremski	2014	LG Menden	11.05.2025	Hemer
8,63	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	03.10.2025	Hemer
8,67	Franziska	Richter	2014	LG Menden	03.10.2025	Hemer

800m

weibliche Kinder U12 W11

		Bestleistung 2024:				
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
2:40,56	Greta	Höppe	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden
2:55,46	Mila	Stemann	2014	LG Menden	07.09.2025	Menden
3:01,35	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	06.07.2025	Werl
3:03,38	Franziska	Richter	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden

Weitsprung Zone

weibliche Kinder U12 W11

		Bestleistung 2024:		3,77	Laura	Dröscher
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
4,14	Greta	Höppe	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden
3,71	Mila	Stemann	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden
3,70	Franziska	Richter	2014	LG Menden	07.09.2025	Menden
3,68	Clara	Schmidt	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden
3,52	Ria-Teresa	Jastremski	2014	LG Menden	11.05.2025	Hemer
3,39	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	06.07.2025	Werl

Hochsprung

weibliche Kinder U12 W11

		Bestleistung 2024:		1,16	Laura	Dröscher
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
1,25	Franziska	Richter	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden
1,25	Clara	Schmidt	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden
1,04	Mila	Stemann	2014	LG Menden	11.05.2025	Hemer

Schlagballwurf: 80g

weibliche Kinder U12 W11

		Bestleistung 2024:		27,00	Laura	Dröscher
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort	
33,50	Ria-Teresa	Jastremski	2014	LG Menden	24.05.2025	Iserlohn
31,50	Mila	Stemann	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden
24,00	Franziska	Richter	2014	LG Menden	11.05.2025	Hemer
23,00	Clara	Schmidt	2014	LG Menden	20.09.2025	Menden
18,50	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	11.05.2025	Hemer
18,50	Greta	Höppe	2014	LG Menden	03.10.2025	Hemer

4x50m**weibliche Kinder U12 W11**

		Bestleistung 2024:	30,99	LG Menden	
31,18	LG Menden		LG Menden	07.09.2025	Menden
Höppe, Greta - Richter, Charlotte - Richter, Franziska - Schmidt, Clara					

Dreikampf**weibliche Kinder U12 W11**

		Bestleistung 2024:	1147	Greta	Jennings
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
1128	Ria-Teresa	Jastremski	2014	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,32(357P.)-3,52(376P.)-30,00(395P.)					
1123	Mila	Stemann	2014	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,34(355P.)-3,67(395P.)-28,00(373P.)					
1115	Greta	Höppe	2014	LG Menden	03.10.2025 Hemer
7,87(409P.)-4,09(446P.)-18,50(260P.)					
998	Clara	Schmidt	2014	LG Menden	03.10.2025 Hemer
8,09(383P.)-3,62(389P.)-16,00(226P.)					
955	Franziska	Richter	2014	LG Menden	03.10.2025 Hemer
8,67(321P.)-3,66(394P.)-17,00(240P.)					
899	Charlotte	Richter	2014	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,71(317P.)-3,11(322P.)-18,50(181P.)					

Vierkampf**weibliche Kinder U12 W11**

		Bestleistung 2024:	1360		
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
1327	Mila	Stemann	2014	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,34(355P.)-3,67(395P.)-28,00(373P.)-1,04(204P.)					
1291	Franziska	Richter	2014	LG Menden	06.07.2025 Werl
8,92(296P.)- -20,50(286P.)-1,22(329P.)					
1220	Ria-Teresa	Jastremski	2014	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,32(357P.)-3,52(376P.)-30,00(395P.)-0,89(92P.)					

männliche Kinder U12 M10
Jahrgang 2015 bis 2015**50m****männliche Kinder U12 M10**

		Bestleistung 2024:	8,46	Bjarne	Venus
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
9,26	Lorian	Rexhaj	2015	LG Menden	06.07.2025 Werl

800m**männliche Kinder U12 M10**

		Bestleistung 2024:			
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
3:23,91	Lorian	Rexhaj	2015	LG Menden	24.05.2025 Iserlohn

Weitsprung Zone**männliche Kinder U12 M10**

		Bestleistung 2024:	3,48	Bjarne	Venus
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
3,15	Lorian	Rexhaj	2015	LG Menden	06.07.2025 Werl

Hochsprung

männliche Kinder U12 M10

		Bestleistung 2024:	1,07	Bjarne	Venus
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
1,04	Lorian	Rexhaj	2015	LG Menden	20.09.2025 Menden

Ballwurf: 80g

männliche Kinder U12 M10

		Bestleistung 2024:	26,00	Bjarne	Venus
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
16,50	Lorian	Rexhaj	2015	LG Menden	06.07.2025 Werl

Dreikampf

männliche Kinder U12 M10

		Bestleistung 2024:		840	Bjarne	Venus
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
521	Lorian	Rexhaj	2015	LG Menden	11.05.2025	Hemer
9,37(224P.)-2,61(212P.)-14,00(85P.)						

Vierkampf

männliche Kinder U12 M10

		Bestleistung 2024:		1054	Bjarne	Venus
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
843	Lorian	Rexhaj	2015	LG Menden	06.07.2025	Werl
9,26(233P.)-3,15(285P.)-16,50(114P.)-1,02(211P.)						

weibliche Kinder U12 W10
Jahrgang 2015 bis 2015

50m

weibliche Kinder U12 W10

		Bestleistung 2024:	8,30	Greta	Höppe
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
9,85	Laura	Schalo	2015	LG Menden	06.07.2025 Werl

800m

weibliche Kinder U12 W10

		Bestleistung 2024:	2:55,62	Greta	Höppe
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
3:43.89	Laura	Schalo 2015	LG Menden	07.09.2025	Menden

Weitsprung Zone

weibliche Kinder U12 W10

Wassersprung 2024:				Wassersprung Kinder 02.09.2025	
Bestleistung 2024:	3,78	Ria Teresa	Jastremski		
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
2,43	Laura	Schalo 2015	LG Menden	07.09.2025	Menden

Schlagballwurf: 80g

weibliche Kinder U12 W10

		Bestleistung 2024:	28,50	Ria Teresa	Jastremski
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
10,00	Laura	Schalo 2015	LG Menden	03.10.2025	Hemer

Dreikampf

weibliche Kinder U12 W10

Leistung		Name		Bestleistung 2024:		991		Franziska		Richter	
Jg.		Verein		Datum		Ort					
538	Laura	Schalo	2015	LG Menden	06.07.2025	Werl					
9,85(216P.)-2,35(211P.)-9,00(111P.)											

männliche Kinder U10 M9
Jahrgang 2016 bis 2016

50m		männliche Kinder U10 M9			
		Bestleistung 2024:	9,16	Johannes	Karlisch
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	
8,76	Fiete	Massink	2016	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,93	Oskar	Rebling	2016	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,98	Noah	Kühne	2016	LG Menden	03.10.2025 Hemer
9,37	Joshua	Jankowski	2016	LG Menden	03.10.2025 Hemer

Weitsprung Zone		männliche Kinder U10 M9			
		Bestleistung 2024:	2,89	Johannes	Karlisch
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	
3,12	Noah	Kühne	2016	LG Menden	03.10.2025 Hemer
2,96	Fiete	Massink	2016	LG Menden	11.05.2025 Hemer
2,82	Oskar	Rebling	2016	LG Menden	11.05.2025 Hemer
2,66	Joshua	Jankowski	2016	LG Menden	03.10.2025 Hemer

Schlagballwurf: 80g		männliche Kinder U10 M9			
		Bestleistung 2024:	15,50	Lorian	Rexhaj
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	
18,00	Noah	Kühne	2016	LG Menden	24.05.2025 Iserlohn
16,50	Joshua	Jankowski	2016	LG Menden	03.10.2025 Hemer
13,00	Fiete	Massink	2016	LG Menden	11.05.2025 Hemer
13,00	Oskar	Rebling	2016	LG Menden	11.05.2025 Hemer

Dreikampf		männliche Kinder U10 M9			
		Bestleistung 2024:	552	Johannes	Karlisch
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	
610	Fiete	Massink	2016	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,76(277P.)-2,96(260P.)-13,00(73P.)	Noah	Kühne	2016	LG Menden	03.10.2025 Hemer
8,98(257P.)-3,12(281P.)-16,00(109P.)	Oskar	Rebling	2016	LG Menden	11.05.2025 Hemer
8,93(262P.)-2,82(241P.)-13,00(73P.)	Joshua	Jankowski	2016	LG Menden	03.10.2025 Hemer
9,37(224P.)-2,66(219P.)-16,50(114P.)					

männliche Kinder U10 M8
Jahrgang 2017 bis 2017

50m		männliche Kinder U10 M8			
		Bestleistung 2024:	9,46	Noah	Kühne
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
10,58	Jan	Börger	2017	LG Menden	03.10.2025 Hemer

Weitsprung		männliche Kinder U10 M8			
		Bestleistung 2024:	2,68	Noah	Kühne
Leistung	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
2,33	Jan	Börger	2017	LG Menden	03.10.2025 Hemer

männliche Kinder U10 M8

Dreikampf

männliche Kinder U10 M8

weibliche Kinder U10 W8

50m

weibliche Kinder U10 W8

Weitsprung

weibliche Kinder U10 W8

weibliche Kinder U10 W8

Dreikampf

weibliche Kinder U10 W8

		Bestleistung 2024:		566	Mia	Schumann
Leistung	Name		Jg.	Verein	Datum	Ort
760	Mirja	Topp	2017	LG Menden	03.10.2025	Menden
9,18(272P.)-2,69(262P.)-16,00(226P.)						
600	Nell	Koslowski	2017	LG Menden	03.10.2025	Menden
9,88(214P.)-2,42(222P.)-12,00(164P.)						