

**Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013**

Ergebnisliste

3x1000m, Männliche Jugend U16 - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 14:00h

Anzahl der Teilnehmer: 6					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	StG MC Menden-SCE Hamm 1: 448, Luig Maximilian (1999) 3: 446, Apprecht Christian (1998)	WE	StG MC Menden-SCE Hamm		8:47,26
2	TV-Westfalia 07 Epe 1: 317, Pfeiler Philipp (1998) 3: 315, Epping Lars (1999)	WE	TV-Westfalia 07 Epe		8:52,30
3	TV Wattenscheid 01 I 1: 524, Colon Marti Florian (1998) 3: 525, Czech Leander (1998)	WE	TV Wattenscheid 01		8:52,80
4	VfL Kamen 1: 392, Feist Maximilian (1999) 3: 394, Merten Finn (1999)	WE	VfL Kamen		9:02,97
5	TV Wattenscheid 01 II 1: 529, Monstadt Vincent (1999) 3: 528, Milenz Lars (1999)	WE	TV Wattenscheid 01		9:43,21
6	LG Menden 1: 427, Kemper Mika-Lars (1998) 3: 541, Hermans Maximilian (1998)	WE	LG Menden		10:03,60

3x800m, Weibliche Jugend U16 - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 14:15h

Anzahl der Teilnehmer: 12					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	TV-Westfalia 07 Epe 1: 312, Kort Celia (1999) 3: 314, Meyer Pauline (1999)	WE	TV-Westfalia 07 Epe		7:19,65 1./I
2	LG Olympia Dortmund 1: 292, Drechsler Meike Rebekka (1998) 3: 294, Loska Katharina (1998)	WE	LG Olympia Dortmund		7:20,19 2./I
3	StG Olpe-Wenden-Fretter II 1: 464, Feldmann Lea (1999) 3: 466, Langemann Sarah (1998)	WE	StG Olpe-Wenden-Fretter		7:37,14 3./I
4	LC Paderborn 1: 472, Havaj Lilla (1998) 3: 477, Traub Johanna (1998)	WE	LC Paderborn		7:38,65 4./I
5	DJK GW Werl 1: 538, Klotz Milu (1998) 3: 537, Brinkmann Pia (1998)	WE	DJK GW Werl		7:40,60 1./II
6	TV Deilinghofen 1: 272, Olbrich Laura (1998) 3: 270, Hein Mona (1999)	WE	TV Deilinghofen		7:45,05 5./I
7	StG LAZ Iserlohn 1: 377, Martinek Lorena (2000) 3: 374, Heucks Hanna Sophie (1998)	WE	StG LAZ Iserlohn		7:45,37 6./I
8	TV Wattenscheid 01 1: 517, Jedanietz Lili (1999) 3: 520, Oxfort Theresa (1999)	WE	TV Wattenscheid 01		7:46,76 2./II

Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013

Ergebnisliste

3x800m, Weibliche Jugend U16 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 04.05.2013 Beginn: 14:15h

Anzahl der Teilnehmer: 12					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
9	DJK Teutonia Waltrop 1: 514, Pottbrock Gesa (1999) 3: 513, Köller Franziska (1999)	WE	DJK Teutonia Waltrop 2: 512, Dressel Lena (1999)		7:47,53 3./II
10	TSV Hagen 1860 1: 319, Dinter Ann-Kathrin (1999) 3: 318, Beckers Hannah (1999)	WE	TSV Hagen 1860 2: 320, Rosenkranz Ronja (1999)		7:50,99 4./II
11	StG Olpe-Wenden-Fretter I 1: 467, Ringsdorf Elisa (1999) 3: 465, Gunkel Hanne (2000)	WE	StG Olpe-Wenden-Fretter 2: 463, Eiden Julia (1998)		7:58,44 5./II
12	Marathon-Club Menden I 1: 436, Isenberg Jule (1999) 3: 440, Mertens Hannah (1999)	WE	Marathon-Club Menden 2: 432, Frank Amanda (1998)		8:07,78 6./II

4x400m, Frauen - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 15:00h

Anzahl der Teilnehmer: 3					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	Eintracht Duisburg 1848 1: 11, Schulze-Lohoff Kira (1995) 3: 9, Marzi Karo (1995)	NO	Eintracht Duisburg 1848 2: 8, Marzi Anne (1995) 4: 7, Krzoska Helen (1993)		3:57,49
2	DJK Rheinkraft Neuss 1: 160, Rhine Isabelle (1992) 3: 163, Sokol Katharina (1995)	NO	DJK Rheinkraft Neuss 2: 161, Ritterbach Katharina (1994) 4: 162, Selzer Alexandra (1995)		4:16,75
3	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter 1: 492, Kalis Gunhild (1967) 3: 490, Bergener Jutta (1969)	WE	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter 2: 494, Zwiener Michaela (1970) 4: 491, Drewes Kerstin (1971)		4:19,45

**Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013**

Ergebnisliste

4x400m, Männliche Jugend U20 - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 15:20h

Anzahl der Teilnehmer: 6			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Lauf 1 von 1			
1	LAZ PUMA Rhein-Sieg 1: 195, Emons Felix (1995) 3: 202, Schröder Maximilian (1995)	NO LAZ PUMA Rhein-Sieg 2: 199, Misof Simon (1996) 4: 204, Steudel Bennet (1994)	3:23,36
2	StG Düsseldorf-Willich 1: 34, Bergs Florian (1994) 3: 37, Knops Marcus (1997)	NO StG Düsseldorf-Willich 2: 38, Sinzig Leonhard (1994) 4: 35, Hayakawa Kota (1997)	3:27,25
3	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 136, Golin Dennis (1994) 3: 151, Wolf Luca (1996)	NO TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 141, Huckenbeck Alexander (1995) 4: 144, Korn Maximilian (1995)	3:28,87
4	LG Lüdenscheid 1: 422, Visestankul Timo (1995) 3: 420, Rump Henrik (1994)	WE LG Lüdenscheid 2: 418, Kalb Florian (1996) 4: 421, Schubert Magnus (1994)	3:30,40
5	StG LAZ Iserlohn 1: 386, Limbach Alexander (1995) 3: 383, Budde Robert (1997)	WE StG LAZ Iserlohn 2: 385, Jonas Ruben (1996) 4: 390, Trakowsky Sebastian (1995)	3:41,29
6	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 337, Deppenkemper Valentin (1994) 3: 342, Hennecke Jonas (1995)	WE LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2: 360, Thal Stefan (1995) 4: 345, Hütter Julian (1994)	3:41,72

3x1000m, Männliche Jugend U20 - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 17:15h

Anzahl der Teilnehmer: 13			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Lauf 1 von 1			
1	TV Wattenscheid 01 I 1: 536, Verheyen Marvin (1995) 3: 531, Probst Marius (1995)	WE TV Wattenscheid 01 2: 526, Degen Bastian (1994)	7:41,93
2	LG Kreis Ahrweiler 1: 244, Schütz Robert (1994) 3: 243, Jeandrée Julien (1994)	RL LG Kreis Ahrweiler 2: 245, Zyciora Marvin (1996)	7:48,97
3	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 1: 183, Hendricks Steffen (1995) 3: 180, Beus Armin Gero (1994)	NO StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 2: 184, Kolks Jonathan (1996)	7:55,87
4	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 138, Gutbrod Miles (1997) 3: 149, von Platen Patrick (1994)	NO TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 134, Dreistein Nicolas (1995)	7:56,95
5	StG ART/SFD/TBH Düsseldorf 1: 25, Zill Pierre (1994) 3: 23, Thorwirth Maximilian (1995)	NO StG ART/SFD/TBH Düsseldorf 2: 22, Fabian Max (1994)	7:57,73
6	LG Olympia Dortmund 1: 300, Giese Yannik (1996) 3: 301, Kochhäuser Paul (1994)	WE LG Olympia Dortmund 2: 305, Straub Leon (1996)	7:58,29
7	LG Kindelsberg Kreuztal 1: 402, Werthenbach Maximilian (1994) 3: 401, Valero-Gallegos Raul (1996)	WE LG Kindelsberg Kreuztal 2: 400, Schneider David Paul (1995)	7:59,99

Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013

Ergebnisliste

3x1000m, Männliche Jugend U20 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 04.05.2013 Beginn: 17:15h

Anzahl der Teilnehmer: 13					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1 - Fortsetzung					
8	Mülheimer TG 1: 158, Lange Matthias (1994) 3: 156, Hammel David (1996)	NO	Mülheimer TG		8:14,03
9	TV Herkenrath 1: 73, Schubert Jonathan (1996) 3: 68, Dahlke Jonathan (1995)	NO	TV Herkenrath		8:19,62
10	TV Wattenscheid 01 II 1: 534, Stern Felix (1996) 3: 535, Thomann Morten (1994)	WE	TV Wattenscheid 01		8:22,27
11	Laufgemeinschaft Rheine-Elte 1: 507, Tewes Benedikt (1994) 3: 504, Fels Marcel (1994)	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte		8:30,96
12	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 339, Fehling Jonas (1995) 3: 355, Osman Ibrahim (1994)	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		8:31,13
13	SV Brackwede 1: 263, Nawartschi Cyrus (1995) 3: 267, van Bruggen Henri (1995)	WE	SV Brackwede		8:32,09

4x400m, Männer - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 15:40h

Anzahl der Teilnehmer: 10					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 139, Heinke Lars Niklas (1989) 3: 150, Weispfennig Nils (1991)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		3:17,32 1./I
2	LAZ PUMA Rhein-Sieg 1: 203, Schulz Christopher (1993) 3: 198, Juschka Thorben (1991)	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg		3:19,38 2./I
3	LT DSHS Köln I 1: 108, Orth Carsten (1993) 3: 109, Richert Michel (1992)	NO	LT DSHS Köln		3:19,48 3./I
4	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 1: 189, Stappenbeck Malte (1992) 3: 181, Derksen Rik (1993)	NO	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel		3:19,58 4./I
5	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 356, Prolingheuer Arwed (1992) 3: 350, Mannke Kevin (1993)	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		3:28,64 1./II
6	LG Lemgo 1: 412, Boelhaue Frederic (1992) 3: 411, Bock Maximilian (1995)	WE	LG Lemgo		3:30,65 5./I
7	LG Sieg 1: 253, Jung Marcel (1992) 3: 254, Klöckner Andre (1992)	RL	LG Sieg		3:31,12 2./II
8	StG Düsseldorf-Ratingen-Willich 1: 32, Liebenamm Tim (1990) 3: 33, Werner Jan-Philipp (1989)	NO	StG Düsseldorf-Ratingen-Willich		3:36,26 3./II

Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013

Ergebnisliste

4x400m, Männer - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 04.05.2013 Beginn: 15:40h

Anzahl der Teilnehmer: 10					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
9	SG Kirchlinde-Schalke-Lanstrop		SG Kirchlinde-Schalke-Lanstrop		3:42,43 4./II
	1: 546, Kühling Theo (1993)		2: 547, Gerdes Fabian (1987)		
	3: 549, Stein Jan (1985)		4: 548, Dannemeyer Veit (1989)		
10	DJK Rheinkraft Neuss	NO	DJK Rheinkraft Neuss		3:42,50 5./II
	1: 168, Schürk Peter (1994)		2: 167, Münzberg Maximilian (1995)		
	3: 164, Beckmann Patrick (1995)		4: 165, Kluth Dr. Guido (1971)		

3x800m, Weibliche Jugend U18 - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer: 7					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	StG Essen/Ruhr	NO	StG Essen/Ruhr		7:00,31
	1: 41, Pöpplow Frauke (1997)		2: 42, Zwack Linda (1997)		
	3: 39, Bethan Johanna (1998)				
2	LC Paderborn	WE	LC Paderborn		7:07,30
	1: 471, Brockmeyer Johanna (1996)		2: 475, Schulte Tatjana (1997)		
	3: 473, Kalis Mareen (1997)				
3	StG Dierdorf/Maischeid/Windhagen	RL	StG Dierdorf/Maischeid/Windhagen		7:24,59
	1: 248, Teller Sandra (1997)		2: 246, Kühn Lara (1997)		
	3: 247, Kühn Lena (1996)				
4	LAC Veltins Hochsauerland	WE	LAC Veltins Hochsauerland		7:26,12
	1: 365, Reimann Isabell (1998)		2: 362, Altrup Julia (1997)		
	3: 363, Gawehn Anna (1997)				
5	LG Menden	WE	LG Menden		7:48,29
	1: 423, Altmann Ann-Kathrin (1996)		2: 426, Lange Glenda (1997)		
	3: 425, Heider Kathrin (1996)				
6	StG Rhein-Erft	NO	StG Rhein-Erft		7:49,25
	1: 191, Becker Bianca (1996)		2: 194, Schmitz Sarah (1998)		
	3: 190, Bader Anke (1998)				
7	Marathon-Club Menden	WE	Marathon-Club Menden		8:25,39
	1: 434, Isenberg Celine (1997)		2: 438, Legler Laura (1998)		
	3: 437, Kotola Lopez Melina (1997)				

**Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013**

Ergebnisliste

4x400m, Weibliche Jugend U20 - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 15:00h

Anzahl der Teilnehmer: 6			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Lauf 1 von 1			
1	LT DSHS Köln 1: 101, Koralewski Isa (1997) 3: 98, Naumann Lena (1994)	NO LT DSHS Köln 2: 99, Haller Nina (1994) 4: 102, Neumann Sophie (1996)	3:51,18
2	ART Düsseldorf 1: 13, Borck Julia (1996) 3: 18, Schachtschneider Maike (1994)	NO ART Düsseldorf 2: 19, Schmidt Elisabeth (1995) 4: 12, Atieno Ivy (1995)	3:52,13
3	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 1: 178, Schütte Sarah (1996) 3: 173, Derksen Vanessa (1996)	NO StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 2: 177, Schulte Janine (1996) 4: 176, Pollmann Nicole (1995)	3:56,04
4	Aachener TG 1: 1, Dickert Janina (1996) 3: 4, Ohlenforst Deborah (1994)	NO Aachener TG 2: 2, Kremer Pia-Sophie (1995) 4: 3, Maaßen Laura (1995)	4:05,13
5	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 322, Baldauf Lea (1995) 3: 335, Vaupel Benina (1996)	WE LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2: 332, Krischer Maike (1997) 4: 328, Johannpeter Isabel (1994)	4:12,01
6	StG LAZ Iserlohn 1: 376, Korte Joy (1995) 3: 380, Reich Franziska (1997)	WE StG LAZ Iserlohn 2: 378, Post Carina (1997) 4: 373, Engelmann Cindy (1994)	4:25,02

3x800m, Weibliche Jugend U20 - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 16:15h

Anzahl der Teilnehmer: 9			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Lauf 1 von 1			
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 207, Jacobitz Esther (1997) 3: 209, Roggel Anja (1995)	NO LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 2: 210, Spill Tanja (1995)	6:54,31
2	LG Dorsten 1: 279, Heinrichs Anna (1995) 3: 282, Sowa Franziska (1995)	WE LG Dorsten 2: 281, Schöne Katrin (1996)	7:11,79
3	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 213, Zwick Christina (1995) 3: 212, Worbes Vivian (1995)	NO LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 2: 206, Fritsche Linda (1996)	7:12,98
4	TV Wattenscheid 01 1: 521, Tertünke Julia (1997) 3: 519, Lins Janine (1994)	WE TV Wattenscheid 01 2: 518, Lagemann Doreen (1994)	7:14,26
5	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 123, Hardt Caroline (1994) 3: 126, Klosterhalfen Konstanze (1997)	NO TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 129, Neumann Anika (1996)	7:20,12
6	TV Herkenrath 1: 63, Feldwisch Marla (1996) 3: 66, Stremmlau Jana (1997)	NO TV Herkenrath 2: 62, Esser Frauke (1994)	7:24,05
7	LG Olympia Dortmund I 1: 296, Sager Sarah (1996) 3: 293, Guting Vanessa (1995)	WE LG Olympia Dortmund 2: 291, Dillenhöfer Isabel (1995)	7:25,27

Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013

Ergebnisliste

3x800m, Weibliche Jugend U20 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 04.05.2013 Beginn: 16:15h

Anzahl der Teilnehmer: 9			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis

Lauf 1 von 1 - Fortsetzung

8	SSG Königswinter 1: 115, Homeyer Inka (1995) 3: 542, Cronenberg Ann-Kathrin (1996)	NO SSG Königswinter 2: 116, Neelshen Merit (1994)	7:28,56
9	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 329, Kappelmann Sophia-Alina (1995) 3: 326, Holtmann Annika (1996)	WE LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2: 327, Holtmann Verena (1994)	8:08,72

3x1000m, Männliche Jugend U18 - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 16:45h

Anzahl der Teilnehmer: 13			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis

Lauf 1 von 1

1	ASV Köln 1: 90, Klein Philipp (1996) 3: 85, Bussadi Otman (1996)	NO ASV Köln 2: 88, Ibn Maulud Yussuf (1996)	7:53,23
2	LG Dorsten 1: 287, Schmitz Niklas (1997) 3: 283, Hebenbrock Marvin (1997)	WE LG Dorsten 2: 285, Kohle Jannek (1996)	7:55,53
3	Kevelaerer SV 1: 82, Schmidt Kai (1996) 3: 83, Zwiener Lukas (1996)	NO Kevelaerer SV 2: 81, Metsch Rafael (1998)	7:58,29
4	StG Olpe-Wenden-Fretter 1: 469, Sondermann David (1996) 3: 468, Gunkel Leif (1996)	WE StG Olpe-Wenden-Fretter 2: 470, Thiesbrummel Tim-Christopher (8:06,39
5	TSV Bayer 04 Leverkusen II 1: 550, Siemes Paul (1996) 3: 551, Belkorchi Taher (1996)	TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 146, Rotondi Yannic (1997)	8:21,92
6	LG Kindelsberg Kreuztal 1: 396, Esteban-Loos Justin (1997) 3: 399, Julius Henri (1996)	WE LG Kindelsberg Kreuztal 2: 397, Fuchs Arne (1996)	8:25,78
7	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 358, Rother Thilo (1996) 3: 338, Farhat Malik (1996)	WE LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2: 354, Orban Mikael (1996)	8:34,11
8	StG Essen/Ruhr 1: 47, Pospiech Niklas (1997) 3: 43, Boddenberg Felix (1996)	NO StG Essen/Ruhr 2: 45, Ingenhaag Hendrik (1996)	8:34,38
9	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 216, Dunkel Marcus (1997) 3: 225, Nisius Joshua (1997)	NO LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 2: 227, Schophaus Simon (1997)	8:36,60
10	LV Oelde 1: 452, Nahrman Jonas (1997) 3: 451, Hütig Elias (1997)	WE LV Oelde 2: 449, Beerbaum Thorsten (1996)	8:41,65
11	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 132, Büttgen Felix (1997) 3: 142, Jacobs Jan Philipp (1997)	NO TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 552, zur Mühlen Alexander (1997)	8:59,19

Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013

Ergebnisliste

3x1000m, Männliche Jugend U18 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 04.05.2013 Beginn: 16:45h

Anzahl der Teilnehmer: 13					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1 - Fortsetzung					
12	LAC Veltins Hochsauerland I	WE	LAC Veltins Hochsauerland		9:07,06
	1: 368, Gawehn Andre (1997)		2: 367, Bräutigam Tristan (1996)		
	3: 371, Sommer Niklas (1997)				
13	GSV Porz	NO	GSV Porz		9:20,19
	1: 169, Frericks Marcell (1996)		2: 171, Miesen Jannic (1996)		
	3: 170, Frericks Melvin (1997)				

3x1000m, Männer / Senioren - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 17:30h

Anzahl der Teilnehmer: 14					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Senioren M30/35 - Lauf 1 von 1					
1 (11)	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter	WE	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter		8:27,67
	1: 495, Brandt Sebastian (1982)		2: 497, Fiedler Christian (1976)		
	3: 502, Schmalstieg Kay (1974)				
Senioren M40/45 - Lauf 1 von 1					
1 (12)	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter	WE	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter		8:53,54
	1: 503, Werner Ronald (1968)		2: 498, Hoffknecht Jürgen (1972)		
	3: 499, Krusemark Michael (1966)				
2 (13)	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		9:26,10
	1: 336, Büssemaker Eckhart (1968)		2: 361, Wenning Hermann (1964)		
	3: 351, Marks Matthias (1968)				
Senioren M50/55 - Lauf 1 von 1					
1 (14)	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		9:56,98
	1: 341, Helff Martin (1962)		2: 348, Kruse Heinz Dieter (1955)		
	3: 359, Schmehl Klaus (1963)				

Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013

Ergebnisliste

3x1000m, Männer / Senioren - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 04.05.2013 Beginn: 17:30h

Anzahl der Teilnehmer: 14			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis

Männer - Lauf 1 von 1

1 (1)	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 148, Siemes Carl (1992) 3: 147, Schembera Robin (1988)	NO TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 137, Gruber Daniel (1989)	7:28,07
2 (2)	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 231, Stratmann Christoph (1993) 3: 218, Heising Carl-Philip (1990)	NO LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 2: 230, Spinrath Julian (1992)	7:28,29
3 (3)	SG Wenden 1: 543, Herr Florian (1987) 3: 545, Huckestein Simon (1987)	WE SG Wenden 2: 544, Sidenstein Tim-Arne (1987)	7:29,40
4 (4)	LG Olympia Dortmund I 1: 303, Neuhaus Christof (1988) 3: 308, Wilms Michael (1987)	WE LG Olympia Dortmund 2: 304, Schwiegelshohn Fynn (1988)	7:29,68
5 (5)	ASV Köln I 1: 96, Wolf Marcel (1989) 3: 86, Glowa Alexander (1990)	NO ASV Köln 2: 92, Neumann Dominic (1985)	7:36,02
6 (6)	SV Brackwede 1: 268, Wecker Lukas (1992) 3: 264, Pohle Hendrik (1989)	WE SV Brackwede 2: 261, Güths Marius (1991)	7:38,62
7 (7)	LG Olympia Dortmund II 1: 298, Dillenhöfer Fabian (1992) 3: 307, Voß Tim (1990)	WE LG Olympia Dortmund 2: 302, Meier Frank (1988)	7:45,13
8 (8)	Marathon-Club Menden 1: 444, Quent Simon (1990) 3: 441, Heck Torben (1989)	WE Marathon-Club Menden 2: 442, Henseleit Philipp (1988)	7:57,14
9 (9)	SSG Königswinter 1: 118, Hebchen Jonas (1995) 3: 120, Stephan Oliver (1993)	NO SSG Königswinter 2: 119, Spürk Thomas (1994)	8:03,16
10 (10)	ASV Köln II 1: 95, Trompeter Marius (1991) 3: 84, Breitbach Dominik (1986)	NO ASV Köln 2: 87, Greis Bob (1988)	8:11,85

3x800m, Frauen / Seniorinnen - Zeitläufe

Datum: 04.05.2013 Beginn: 16:15h

Anzahl der Teilnehmer: 4			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis

Frauen - Lauf 1 von 1

1 (1)	ART Düsseldorf 1: 17, Robb Susan (1992) 3: 18, Schachtschneider Maike (1994)	NO ART Düsseldorf 2: 20, Vierbaum Laura (1993)	6:50,39
2 (2)	Tusem Essen-Margarethenhöhe 1: 49, Kieschke Ulrike (1986) 3: 48, Dannehl Nina (1993)	NO Tusem Essen-Margarethenhöhe 2: 50, Kuhl Sarah (1993)	7:44,28
3 (3)	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 324, Grewatta Patricia (1986) 3: 334, Talhi Amal (1995)	WE LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2: 325, Hochkeppel Ricarda (1989)	7:54,30

Westd. Langstaffel-Meisterschaften 2013 und Westf.
Menden, Huckenohl-Stadion, am Samstag, 4. Mai 2013

Ergebnisliste

3x800m, Frauen / Seniorinnen - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 04.05.2013 Beginn: 16:15h

Anzahl der Teilnehmer:	4			
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn	Ergebnis
Seniorinnen W40/W45 - Lauf 1 von 1				

1 (4)	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter	WE StG Paderborn/Neuhaus/Höxter	8:01,35
	1: 491, Drewes Kerstin (1971)	2: 494, Zwiener Michaela (1970)	
	3: 492, Kalis Gunhild (1967)		