

LG läuft stark bei Abendsportfest des MCM

Rinscheidt erkämpft sich Platz eins über 800 Meter. Weingarten freut sich über gute Zeit.

Es gab viele erste Male bei dem Läuferabend des Marathon Club Mendens am vergangenen Freitag. Für die jungen Athleten und Athletinnen der LG Menden standen die 800 Meter oder 300 Meter auf dem Programm.

Olivia Heiland und Maja Paic starteten in der weiblichen U14 zum ersten Mal über die Strecke von zwei Stadionrunden. Clara Kaiser, die mit den 800 Metern bereits vertraut war, entschied das vereinsinterne Duell mit einer Zeit von 3:07,10 Minuten für sich und wurde erfolgreiche Dritte. Heiland landete mit 3:19,97 Minuten auf dem vierten Platz.

Bei den ein Jahr älteren Mädchen kam Paic nach 3:15,80 Minuten über die Ziellinie. Marie Kleine lief als einzige U16 im Lauf der Jüngeren mit. Sie dominierte das Rennen von Beginn an und kam mit viel Vorsprung nach 2:52,73 Minuten ins Ziel.



Bei den Jungs der U14 starteten Simon Brüne, Jonas Rinscheidt und Jan-Moritz Brinkschulte für die LG. Brüne kam nach 3:31,66 Minuten ins Ziel. Bei den ein Jahr älteren Jungen starteten nur Rinscheidt und Brinkschulte in einem vereinsinternen Duell. Mit 2:55,36 Minuten entschied Rinscheidt das Rennen über zwei Stadionrunden für sich. Brinkschulte wurde mit einer Zeit von 3:14,09 Minuten Zweiter.

Vanessa Klein, Johanna Laaks und Sarah Zander wagten sich in der Altersklasse U16 zum ersten Mal an die 300 Meter Distanz. Zusammen mit Elin Sticklies dominierte die LG Menden das Teilnehmerfeld. Sticklies, die mit der Strecke bereits vertraut war, kam als Zweite mit einer Zeit von 47,06 Sekunden ins Ziel. Eine knappe Sekunde später überquerte Klein als Vierte die Ziellinie (48,04). Laaks benötigte 48,62 Sekunden für die 300 Meter. Zander beendete ihren Lauf nach 51,39 Sekunden.

Bei den Frauen startete Kathrin Weingarten gemeinsam mit Jüngeren über die 200 Meter. Ihre Zeit von 27,36 Sekunden, die nah an ihrer persönlichen Bestleistung lag, freute sie sehr: „Jetzt kann der Siebenkampf Ende Mai kommen!“ Weingarten wird am 27. und 28. Mai zusammen mit ihren Vereinskameradinnen in Bad Oeynhausen an den NRW-Mehrkampf-Meisterschaften teilnehmen.