

Elin Sticklies knackt fünf Meter im Weitsprung

Vorbereitungswettkampf für Westfälische Einzelmeisterschaften am Sonntag

Das 40. Hohenhorst Meeting in Recklinghausen war für die Athletinnen der LG Menden ein letzter Test vor den Westfälischen Einzelmeisterschaften. Vor allem die Mädchen der U16 starteten noch einmal in den Disziplinen, für die sie sich am kommenden Sonntag in Recklinghausen qualifiziert haben.

Bei den 14-jährigen Mädchen starteten Sarah Zander und Vanessa Klein im Speerwurf. Zander, die nächste Woche im Speerwurf antreten wird, konnte den 500 Gramm schweren Speer 28,90 Meter weit werfen. Damit verpasste sie Platz eins um sechs Zentimeter. Am Sonntag will Zander endlich die dreißig Meter knacken. Klein warf den Speer 24,08 Meter weit.

Außerdem starteten die beiden im Weitsprung. Klein sprang 3,91 Meter weit. Zander landete nach 4,00 Metern im Sand. Vanessa Klein lief zudem die 100 Meter in 14,52 Sekunden.



Bei den ein Jahr älteren Mädchen starteten Marie Kleine und Elin Sticklies. Kleine qualifizierte sich mit 13,85 Sekunden über die 100 Meter für den Endlauf, sagte jedoch zugunsten des Hochsprungs ihre Teilnahme am Finale ab. Im Hochsprung überwand sie die 1,41 Meter.

Trainingskameradin Elin Sticklies startete über die 300 Meter Hürden. Ihren dritten Lauf über die für sich entdeckte Distanz beendete die 15-Jährige nach 52,82 Sekunden.



Darüber hinaus starteten beide Mädchen im Weitsprung. Kleine erzielte eine gesprungene Weite von 4,18 Metern. Sticklies konnte im Testlauf für Sonntag eine neue persönliche Bestweite aufstellen. Im dritten Versuch überwand sie zum ersten Mal die fünf Meter. Mit gesprungenen 5,09 Metern blieb sie ungeschlagen und landete verdient auf Rang eins. „Das ist ein gutes Zeichen für Sonntag“, sagte Trainerin Tatjana Dröttboom zufrieden.

Doch auch ihre zwei Jahre jüngere Schwester konnte sich im Weitsprung verbessern. Jolin Sticklies sprang bereits im zweiten Versuch mit 3,52 Metern deutlich weiter als ihre vorige Bestmarke. Im dritten Versuch legte sie jedoch noch einmal acht Zentimeter drauf. 3,60 Meter lautete ihr Endergebnis. Trainingskameradin Maja Paic sprang mit 3,23 Metern nah an ihre persönliche



Bestweite heran. Die 75 Meter beendete Jolin Sticklies in 11,86 Sekunden, Paic in 12,15 Sekunden.



In der Altersklasse der Frauen startete Kathrin Weingarten über die 100 Meter. Sie qualifizierte sich mit einer Zeit von 13,29 Sekunden für den Endlauf. Mit einer finalen Zeit von 13,33 Sekunden bestätigte sie ihre bereits zuvor gelaufene Zeit noch einmal und sicherte sich Rang fünf. Die 100 Meter Hürden lief sie in 16,34 Sekunden.

Menden, 07. Juni 2017

Text + Fotos: Lisa Dröttboom