



Bereits zum zehnten Mal richtete der LC Schwerte ein Sportfest in der Kinderleichtathletik aus. Unter den 105 Kindern, die für diesen Anlass anreisten, waren auch acht junge Athleten und Athletinnen der LG Menden dabei. Insgesamt vierzehn Teams gingen in den drei unterschiedlichen Altersklassen im Wettstreit um den Sieg an den Start.

In der Altersklasse U8 absolvierten die Teams die Disziplinen 30 Meter Reaktions-Sprint, Ziel-Weitsprung, Schlagwurf und Team Biathlon. Für viele der Kinder zwischen fünf und sieben Jahren war es der erste Wettkampf überhaupt. Jette Wilmes und David Hedt von der LG starteten zusammen mit Kindern anderer Vereine in einem Mixed Team. In der Gesamtwertung erstritten sie einen herausragenden, vierten Platz.

Bei den Kinder der U10 konnte die LG Menden ein komplettes Team aus 6 Kindern an den Start schicken: Jamal Akyzbekov, Carlotta Bartmann, Collin Benik, Noa Ghorbani, Laura Hedt und Paul Kronnagel starteten im blauen Trikot der LG. Beim 40 Meter Reaktionssprint sprintet jedes Kind einmal aus der Bauchlage und einmal aus der Rückenlage auf Kommando schnellstmöglich die Strecke von 40 Metern.

Danach folgten die Disziplinen Schlagwurf und Wechselsprünge. Bei letzterem hüpfen die jungen AthletInnen schnellstmöglich in einem vorgegebenen Rhythmus (z.B. dreimal rechts, dreimal links) durch 18 Reifen. Jedes Kind hat vier Durchläufe, die jeweils besten drei werden gewertet. Im abschließenden Team Biathlon liefen die Kinder in Zweier Teams eine 800 Meter lange Strecke. Nach der ersten Stadionrunde ging es zu einer Wurfstation, an der mit sechs Bällen drei Ziele abgeworfen werden mussten. Für jedes nicht getroffene Ziel galt es eine kleine Strafrunde zu laufen. Am Ende belegte das Team der LG Menden einen guten fünften Platz.

Menden, 19. Juli 2017

Lisa Dröttboom