



Frühjahrssportfest im Hagener Ischelandstadion

Wie an dem vergangenen Wochenende allgemein stand auch das Frühjahrssportfest mit den integrierten Kreismeisterschaften des Leichtathletik-Kreises Hagen im Zeichen des äußerst kalten und windigen Wetters.

Kathrin Weingarten von der LG Menden versuchte die unwirtlichen und nicht gerade leistungsfördernden Bedingungen auszublenden und ging im Hagener Ischelandstadion gleich viermal an den Start.

Solide Leistungen reichten Kathrin, um sich im Teilnehmerfeld der Frauen gut zu behaupten. Über **100 m wurden für sie 13,33 Sekunden gestoppt (Platz 2), 16,45 Sekunden lief sie über die 100m Hürden.**

Im **Kugelstoß**wettbewerb blieb sie mit der Weite von **10,31 Meter** nur knapp 30 Zentimeter über ihrer Bestleistung und **gewann diesen Wettbewerb.** Auch beim **Speerwurf zeigte sie mit 31,62 Meter** einen guten Saisonanstieg und hier fehlten auch nur 22 Zentimeter, um an ihre Bestleistung heranzukommen.

Für Kathrin Weingarten war der Wettkampf eine gute Gelegenheit, ihren Leistungsstand zu überprüfen und bei besseren äußeren Bedingungen wird es sicherlich bald für die Siebenkämpferin die Gelegenheit geben, ihre Bestleistungen zu steigern.

Menden, 13.05.2019

Christina Geiseler