



## **Gute Leistungen beim Werler Kurparklauf am letzten Samstag**

Eine willkommene Abwechslung vom Wintertraining waren für einige jüngere Athleten der LG Menden die Teilnahme am Werler Kurparklauf der DJK Grün-Weiß Werl am 18.01.2020.

Auf für sie eigentlich nicht so bekanntem Terrain begaben sich über die **1.800 m** lange Strecke der weiblichen Jugend U16 drei junge Damen der LG. Als Sechste konnte sich **Finja Luisa Scholle in 9:29 Minuten** gut platzieren. 9.41 Minuten brauchte ihre Vereinskameradin **Clara Kaiser, Sophia Rautenstrauch**, eher im Sprung und Wurf erprobt, lief die 1.800 m in 10:03 Minuten.

**1.350 Meter** standen für die Athleten der weiblichen und männlichen Jugend U14 an.

Als **Zweite** überzeugte **Franziska Holterhöfer (W13) in 5:28 Minuten**.

Den **Sieg in ihrer Altersklasse W12** konnte unangefochten **Laura Hedt in 5:46 Minuten** erringen.

Bei den Jungen gab es gleich zwei Siege:

Bei den 13-Jährigen lief **Danil Kranefeld** bei seinem ersten Start überhaupt in **5:19 Minuten auf den ersten Platz**, Vereinskamerad **Luis Kaiser wurde Dritter in 5:51 Minuten**.

Knapp vor Danil **siegte Finn Lanfermann bei den 12-Jährigen in 5:19 Minuten**.

Bei LG-Jungen hatten über 25 Sekunden Vorsprung vor den Nächstplatzierten.

**1.050 Meter** war die Streckenlänge für die Mädchen und Jungen U12.

Durch wachstumsbedingte Probleme konnte **Paulina Mainka** bis vor kurzem keine Laufeinheiten durchführen. Das merkte man ihr am Samstag in Werl aber nicht an und ihr **dritter Platz** bei den 11-jährigen Mädchen in **4:59 Minuten** ist daher äußerst bemerkenswert. Auch **Noah Ghorbani** konnte trotz häufig auftretender Atmungsprobleme in dem Teilnehmerfeld gut mithalten und ihre Zeit von 5:04 Minuten ist sehr erfreulich.

Zum Sieg in der W10 lief Bevin Asemota in guten 5:01 Minuten.

Die Jungen wollten dem natürlich nicht nachstehen:

**Till Finger lief als Zweiter bei den 10-Jährigen in 4:27 Minuten** über die Ziellinie, knapp gefolgt von seinem Vereinskameraden **David Hedt (4:29 Minuten)**.



Als **Achter** lief **Kevin Preuß** in **5:14 Minuten** über die Ziellinie, **zeitgleich mit seinem Bruder David**, der bei den **11-Jährigen den 10. Platz** belegen konnte.

**David Hedt** konnte schon eine Woche vorher beim Lauf rund um den **Förderturm in Bönen** eine gute Leistung abrufen. Über die **2 km lange Strecke** lief er als **Zweiter der M10** in **8:41 Minuten** ins Ziel.

Zwei Mädchen waren bei der **U10** für die LG Menden am Start, die **640 Meter** zu absolvieren hatten und das taten sie überzeugend:

Bei den **8-Jährigen Mädchen** wurde **Jule Leonhard Dritte** in **2:50 Minuten**, **Diana Zibis** lief diese Strecke in **3:42 Minuten**.

Auch einige der Jüngsten (U8) der LG waren in Werl beim Bambinilauf über **240 m** am Start:

Bei den **7-jährigen Mädchen** siegte **Johanna Klinner** in **55 Sekunden**.  
**Mats Cormann** wurde **Zweiter bei den Jungen (70 Sekunden)**.

Die Leistungen der Mädchen und Jungen in den Altersklassen U10 und U8 sind daher besonders hoch einzuschätzen, da diese noch kein spezielles Ausdauertraining bzw. Laufeinheiten absolvieren.

Sehr erfreut waren die begleitenden Übungsleiterinnen über die gezeigten Leistungen und haben eine gute Erkenntnis aus dem Wintertraining gegeben.

Menden, 22.01.2020  
Christina Geiseler