



LG Menden nutzt den Wald- und Crosslauf in Soest als Ausdauerinheit

Für den Wald- und Crosslauf des LC Soester Börde am 15.02.2020 waren auch einige Athletinnen der LG Menden am Start, um ihre Ausdauer unter Wettkampfbedingungen zu testen.

Über die kurze Distanz der Frauen über 1.650 Meter gab es **zwei Altersklassensiege:**

Carolin Jastremski gewann die Wertung in der W35 in 7:22 Minuten, Korina Flath setzte sich in der W45 in 8:45 Minuten durch.

Die Jugendlichen U16 hatten 2.880 Meter zu absolvieren. Ganz erfreulich war hier die Leistung von **Coleen Dirksmeier als Zweite bei der weiblichen Jugend W15**. Ihre Zeit: 14:19 Minuten.

1.920 Meter war die Streckenlänge bei der weiblichen Jugend U14 und U12.

Immer mehr zur Ausdauerspezialistin entwickelt sich **Laura Hedt (W12)**, die mit einem guten **dritten Platz in 8:43 Minuten** zu überzeugen wusste.

Jenna Pauline Jastremski, die momentan kein Ausdauertraining absolviert, nutzte den Lauf als Trainingseinheit und konnte sich in dem Teilnehmerfeld als Vierte in 9:40 Minuten behaupten.

Bis zu den Osterferien werden die jüngeren Athleten noch an dem ein und anderen Wald- bzw. Crosslauf teilnehmen, bevor es dann wieder mit den Stadionwettkämpfen losgeht.

Menden, 19.02.2020
Christina Geiseler