



Vierter Platz im Speerwurf für Sarah Zander bei den Westfälischen Jugendmeisterschaften in Hagen

Nach der Fuß-OP im letzten Winter war die Zulassung zu den Westfälischen Jugendmeisterschaften in der weiblichen Jugend U18 schon ein Erfolg, da nur jeweils 12 Teilnehmer/innen in den einzelnen technischen Disziplinen zugelassen waren.

Nach den ersten drei Würfen stand für Sarah die Teilnahme der acht Besten für weitere drei Versuche fest. In ihrem fünften Versuch steigerte sich Sarah auf **34,11 Meter** und konnte sich auf den **vierten Platz** verbessern. Das ist eine sehr erfreuliche Leistung und natürlich auch gute Platzierung für Sarah, die erst wieder im Frühjahr ins Aufbautraining einsteigen konnte. Durch die Corona-Pandemie waren die Hallen und damit auch der Kraftraum geschlossen, so dass der Aufbau im Kraftbereich vollständig fehlt. Kein Wurf wurde ungültig gegeben, fünf Versuche waren über 30 Meter und das Positive ist, dass der Fuß den Belastungen standhält.

Nach der langen Leidenszeit kann man Sarah Zander zu diesem Erfolg nur gratulieren und mit der Weite kam sie bis auf 25 Zentimeter an ihre Bestweite aus dem Sommer 2019 ran.

Nach der Corona-bedingten langen Wettkampfpause waren einige Athleten der LG Menden am **14.08. beim Sprinterabend des LAZ Iserlohn** mit folgenden Resultaten am Start:

Über 100 Meter bei den Männern trat **Maximilian Ebbing** über 100 Meter an; seine Zeit 12,78 Sekunden.

Alicia Ebbing und Sarah Zander waren über 100 Meter der weiblichen Jugend U18 am Start. 15,15 Sekunden war die Zeit von Alicia und für die Wurfspezialist Sarah wurden 15,31 Sekunden gestoppt.

Bei der **Jugend U14** standen die 75 Meter auf dem Programm.

Celine **Schubert (W13)** lief diese Strecke in **11,40 Sekunden**.

11,84 Sekunden wurden in seinem ersten Wettkampf für **Danil Kranefeld (M13)** gestoppt.

Finn Lanfermann und Paul Kronnagel (beide M12) sprinteten die 75 Meter in **11,60 bzw. 11,95 Sekunden**.

Maximilian Ebbing trat am 29.08. beim Herbstmeeting des TSV 1860 Hagen über 100 und 200 Meter an. **12,68 Sekunden** wurden für ihn über 100 Meter gestoppt und über 200 Meter zeigte die Zeitmessung **26,16 Sekunden** an, allerdings bei einem Gegenwind von fast 2 Meter pro Sekunde.

Menden, 13.09.2020

Christina Geiseler