



### **Bestleistung im Speerwurf für Sarah Zander**

Eine langer Trainingsausfall durch Beinoperationen, anschließenden Reha-Maßnahmen, dazu die Einschränkungen der Corona-Pandemie hat Sarah Zander von der LG Menden mit sehr viel Disziplin gemeistert. Skype-Training, abgestimmte Trainingspläne haben Sarah wieder dahin gebracht, wo sie vor zwei Jahren gestanden hat.

Bei einem Wettkampf am Samstag in Rheine meldete sie sich eindrucksvoll zurück. Fünf ihrer Versuche landeten über 30 Meter und ihr bester Versuch wurde mit **34,60 Meter** gemessen. Das war eine neue Bestmarke für Sarah und umso bemerkenswerter ist das Resultat, da sie ab diesem Jahr mit dem 600g-Speer werfen muss.

Wir hoffen sehr, dass Sarah in nächster Zeit noch einige Wettbewerbe absolvieren kann und die steigenden Inzidenzzahlen nicht zur Absage von Wettbewerben führen.

Menden, 27.07.2021  
Christina Geiseler