



Bericht vom 1. Werfertag 2022 des VfL Gladbeck am 02.04.2022

Für drei Athleten:innen der LG Menden war die Fahrt von Menden nach Gladbeck am Samstagvormittag wohl die größte Herausforderung. Im Stadion Gladbeck war von den 15 Zentimeter Neuschnee hier in Menden nichts zu sehen und die Athleten überzeugten trotz der eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten in den Wintermonaten und den in Gladbeck kalten Temperaturen mit guten Leistungen.

Franziska Holterhöfer (W 15) warf den 500g-Speer gleich im ersten Versuch auf 20,98 m (Platz 2) und konnte sich damit gegenüber 2021 verbessern. Vier ihrer Versuche landeten über 20 Meter.

Mattis Massink (M 15) war zweimal an diesem Nachmittag am Start. Im Diskuswurf warf er die 1 kg-Scheibe auf 15,96 Meter und der 600g-Speer flog auf 20,98 Meter. Das war in beiden Disziplinen Platz 3.

Sarah Zander (weibl. Jugend U20) trat an diesem Nachmittag in drei Disziplinen an:

Im **Speerwurf blieb sie mit ihrer besten Weite von 33,71 Meter** knapp unter ihrer Vorjahresbestleistung (2. Platz). Im **Kugelstoßen** wurde Sarah mit der Weite von 8,57 Meter Zweite.

Eine neue **Bestleistung erreichte Sarah im Diskuswurf mit der Weite von 25,82 Meter;** damit gewann sie den Wettbewerb.

Die Trainerin war mit dem Auftakt ihrer Athleten:innen in die Wettkampfsaison 2022 zufrieden.

Menden, 04.02.2022