



Gute Leistungen bei den Westf. Blockwettkampfmeisterschaften am Sonntag in Paderborn

Für die LG Menden waren am Sonntag **Laura Hedt (W14)** und **Finn Lanfermann (M14)** für den Blockwettkampf Lauf im Ahorn-Sportpark in Paderborn am Start.

Der Trainingsrückstand im Frühjahr macht sich bei **Finn Lanfermann** bemerkbar und er konnte nicht ganz an seine Leistungen bei den Kreismeisterschaften von Anfang Mai anknüpfen. Trotzdem konnte er sich über die erreichten **1.742 Punkte** freuen, die den **zweiten Platz** bedeuteten und die 4,02 Meter im Weitsprung herausragten.

Laura Hedt steigerte ihre Bestleistung gegenüber den Kreismeisterschaften um über 80 Punkte und war mit ihren erreichten **1.887 Punkte als Vierte** sehr zufrieden. Mit **drei neuen persönlichen Bestleistungen** über die 80m Hürden in 17,81 Sekunden, 3,93 Meter im Weitsprung und 8:45,31 Minuten über die 2.000 Meter war es für Laura ein erfolgreicher Tag in der Bischofsstadt. Ihre Bestleistung im Weitsprung steigerte sie um 40 Zentimeter und die 2.000 Meter lief sie über 17 Sekunden schneller, als bei den Kreismeisterschaften.

Menden 27.06.2022