



## **Gute Leistungen der LG-Athleten:innen beim Werfertag in Witten-Annem**

Die guten Leistungen beim Werfertag in Witten-Annem zeigen, dass die Athleten und Athletinnen der LG Menden auch während der Sommerferien fleißig trainiert haben.

Nach ihrer Corona-Infektion war es für **Sarah Zander (Jugend U20)** der erste Wettkampf und mit ihren Weiten im Diskus von 25,21 Meter und 32,63 Meter im Speerwurf durfte sie zufrieden sein.

**Mattis Massink (M 15)** entwickelt sich immer mehr zum Wurf spezialisten, das zeigen seine neuen persönlichen Bestleistungen von 7,51 Meter im Kugelstoßen, im Diskuswurf mit 23,85 Meter, der Speer flog über die 30 Meter-Marke (30,32 Meter).

**Franziska Holterhöfer (W15)** freute sich über die Bestleistung von 7,05 Meter im Kugelstoßen. 20,45 Meter erreichte sie im Speerwurf.

### **In 3 Wurf Wettbewerben trat Laura Hedt (W14) an.**

Die Kugel stieß sie 7,10 Meter weit, eine Bestleistung erreichte sie mit 18,01 Meter im Diskuswurf und der Speer landete bei 19,34 Meter.

**Devid Preuß (M 13)** freute sich über zwei neue Bestleistungen: 20,82 Meter warf er die Diskusscheibe und der Speer flog 16,78 Meter.

Sein ein Jahr jüngerer Bruder **Kevin Preuß (M12)** nahm am Diskuswettbewerb teil und freute sich über das Ergebnis: 15,87 Meter war für Kevin Bestleistung.

Auch die guten Sprinterinnen und Weitspringerinnen **Paulina Mainka (W13)** und **Bevin Asemota (W12)** waren bei den Annener Werfertagen am Start, da das Trainerinnenteam Korina Flath und Katja Preuß sehr viel Wert auf eine vielseitige Ausbildung legen. Beide glänzten mit neuen Bestleistungen:



**Paulina Mainka** stieß die Kugel 6,52 Meter weit, die Diskusscheibe landete bei 19,38 Meter und der Speer flog auf die Weite von 19,85 Meter.



**Bevin Asemota** erreichte im Kugelstoßen 7,37 Meter, 20,04 Meter flog der Diskus und 15,92 Meter war das Ergebnis im Speerwurf. Bevin gewann in allen Disziplinen den Wettkampf in ihrer Jahrgangsklasse W12.

Für **Greta Mau (W12)** war der erste Speerwurfwettkampf ein voller Erfolg: Nach nur zweimaligem Speerwurftraining flog das Gerät auf 17,30 Meter und wurde in dieser Disziplin Dritte.

Menden 08.08.2022