



## Zum Ende der Wintersaison viele Bestleistungen der jungen Athleten der LG Menden



Die Ausrichtung der regionalen Hallen-Kreismeisterschaften des Leichtathletik-Kreises Dortmund war auch für die LG Menden der Athleten\*innen der U10 bis U16 eine tolles Angebot und für die Jüngsten eine einmalige Gelegenheit in der Helmut-Körnig-Halle zu starten. Neben dem Leichtathletik-Kreis Iserlohn war auch Unna-Hamm am Samstag vertreten, so dass drei benachbarte Leichtathletik-Kreise ihre Athleten an den Start brachten.

Die LG Menden war in Dortmund mit über 30 Teilnehmer\*innen vertreten und sie wurden dort von den mitreisenden Eltern lautstark unterstützt. Für die Jüngsten war es auch eine Herausforderung, u. a. mit dem elektronischen Startsignal und



den erhöhten Kurvenradien. Alle waren von der Möglichkeit begeistert, in der Leichtathletik-Halle zu starten haben das ganz hervorragend gemeistert.

14 Mal stellten sie die Sieger und die Ausbeute an Kreismeistertiteln lag bei fast 40.

7 LG-Aktive waren in der **Jugendklasse U16** am Start:

Bei den **Jugendlichen M15** glänzte durch krankheitsbedingten Trainingsrückstand **Paul Kronnagel**, der den **Hochsprung** in seiner Altersklasse dominierte und mit **1,63 Meter eine neue Bestleistung aufstellte**. Da Paul noch immer nicht beschwerdefrei ist, verzichtete er auf weitere Starts.

Bei seinem ersten Start über **300 Meter überzeugte Finn Lanfermann als Zweiter in 43,17 Sekunden**. Im **Weitsprung gab es mit 4,78 Meter eine neue Bestleistung**, womit er den Wettbewerb M15 gewann. Die 60 Meter sprintete Finn in 8,62 Sekunden. Finn freute sich über zwei Kreismeistertitel.

**Devid Preuß (M14)** war über 60 Meter (9,13 Sekunden) und im Weitsprung (3,66 Meter) am Start und konnte damit durchaus zufrieden sein.

Gleich viermal war **Laura Hedt (W15)** am Samstag am Start und auch Laura nahm 4 Kreismeistertitel mit nach Hause, wobei sie im Weitsprung mit neuer Bestleistung von 4,12 Meter voll überzeugte. 9,42 Sekunden über 60 Meter, 3:03,28 Minuten über die 4 Hallenrunden (800 Meter) und 7,07 Meter im Kugelstoßen waren ihre weiteren Resultate.

**Paulina Mainka (W14)** freute sich über die **neue Bestweite von 4,83 Meter im Weitsprung**, Siege und Bestleistungen gab es über 60 Meter in 8,39 Sekunden, 60 Meter Hürden in 10,36 Sekunden. Auch ihre Kugelstoßweite von 6,80 Meter waren neue Bestleistung. Auch Paulina konnte sich viermal über den Kreismeistertitel freuen.

Neue Bestweite im Weitsprung **mit 3,51 Meter sprang Ellen Venus**.

In der **Jugendklasse U14** waren ebenfalls 7 LG-Athleten am Start:

**Großer Jubel kam nicht nur bei den Zuschauern aus Menden auf, als das Weitsprungresultat des dritten Versuchs von Bevin Asemota (W13) angezeigt wurde. Zum ersten Mal übersprang sie die 5 Meter-Marke: 5,10 Meter wurden gemessen** und Bevin war übergücklich über diese Leistung.

**Auch der zweitbeste Versuch wäre mit 5,04 Meter Bestleistung gewesen.**



Weitere Siege erreichte sie über die 60 Meter Hürden in 10,81 Sekunden, im Hochsprung mit 1,43 Meter, die Weite von 7,67 Meter im Kugelstoßen waren ebenfalls neue Bestleistung.

**Grete Mau und Anni Dünnebacke** (beide W13) liefen über 800 Meter ein couragiertes Rennen und Greta Mau konnte sich in 2:56,96 Minuten (Bestleistung) knapp vor Anni Dünnebacke (2:57,96 Minuten) platzieren. Für Anni war es überhaupt das erste Rennen über diese Distanz. Über 60 Meter liefen Greta 9,46 Sekunden und Anni 10,00 Sekunden. Im Weitsprung hatte Anni mit neuer Bestleistung von 3,77 Meter die Nase vorn, Greta sprang 3,63 Meter.

Drei Kreismeistertitel sicherte sich **Till Finger (M13)**. Eine Woche nach seinem Start bei den Hallenmeisterschaften U14 in Paderborn konnte Till sich noch einmal steigern und lief neue Bestleistungen über 60 Meter in 8,91 Sekunden und die 60 Meter Hürden absolvierte er in 11,31 Sekunden. Sein Resultat im Weitsprung von 4,36 Meter reichte zum Kreismeistertitel, aufgrund seiner andauernden Fersenprobleme konnte er sich aber nicht mehr steigern und verzichtete deshalb auch auf den Start beim Hochsprung.

**Charlotte Loschek, Malea Heunemann und Pia Dröscher (W12)** waren zum ersten Mal in der Halle am Start: Charlotte lief die 60 Meter in 9,53 Sekunden, sprang 1,05 Meter hoch und im Weitsprung wurden 3,62 Meter für sie gemessen. 9,85 Sekunden zeigte die Zeitmessung über 60 Meter für Malea Heunemann an und die übersprungenen 1,19 Meter waren neue Hochsprung-Bestleistung. Pia Dröscher lief 10,35 Sekunden über die 60 Meter, die 800 Meter absolvierte sie in 3:44,43 Minuten. Im Weitsprung kamen 3,14 Meter in die Ergebnisliste.

Bei den **männlichen Kindern U12** überzeugten **Tim Becker (M11)** mit Bestleistungen von 4,37 Meter im Weitsprung und **Fritz Gantenbrink**, der im 50 Meter-Sprint in 8,76 Sekunden überzeugte.

Über 50 Meter lief Tim Becker 8,71 Sekunden und 95 Zentimeter überquerte er im Hochsprung.

**In der M10 waren Jonathan Jankowski und Louis Kratz** für die LG Menden am Start und konnten sich über gute Leistungen freuen. 9,17 Sekunden zeigte die Zeitmessung über 50 Meter für Jonathan an, 9,35 Sekunden lief Louis, Jonathan sprang 90 Zentimeter hoch und beim Weitsprung erreichte Louis 2,98 Meter und 2,80 Meter wurden für Jonathan gemessen.



Die **Mädchen U12** standen dem in nichts nach.

**Leona Gawlik (W11)** erreichte bei ihrem ersten Wettkampf 8,86 Sekunden über 50 Meter, sprang 1,00 Meter hoch und 3,25 Meter weit.

Die wettkampferprobten **Mädchen W10** freuten sich über einen guten Wettkampf. Kreismeistertitel gab es für **Laura Dröscher**.

Trotz eines völlig ver stolperten Starts über 50 Meter siegte sie mit **Bestzeit in 8,13 Sekunden**, sprang 1,05 Meter hoch und auch die **3,51 Meter im Weitsprung** waren neue Bestleistung. Das Potential für eine Zeit unter 8 Sekunden wird sie sicherlich in der kommenden Saison ausschöpfen.

**Carlotta Feldmann** lief über 50 Meter 9,18 Sekunden, sprang 95 Zentimeter hoch und 3,16 Meter weit.

9,29 Sekunden lief **Marei Walter** über 50 Meter, 2,81 Meter war ihr Weitsprungresultat und die 800 Meter absolvierte sie in 3.30,06 Minuten.

**Mona Ruf** lief die 50 Meter in 9,84 Sekunden und sprang 2,09 m weit.

**Zum Abschluss liefen die Mädchen U12 in der Besetzung Carlotta Feldmann, Laura Dröscher, Marei Walter und Leona Gawlik über 4x50 Meter und erreichten dort 34,07 Sekunden, was den Kreismeistertitel bedeutete.**

Die **Jüngsten U10** machten ihre Sache ganz ausgezeichnet und der Start in der Halle spornte alle zusätzlich an.

**Bjarne Venus (M9)** ging dreimal an den Start:

Bestleistung von Bjarne über 50 Meter in 8,80 Sekunden und im Weitsprung mit 3,06 Meter.

Zum ersten Mal startete Bjarne über 800 Meter-Distanz und machte ein tolles Rennen in 3:13,57 Minuten. Für **Justus Schatter** wurden über 50 Meter 9,69 Sekunden angezeigt.

**Milan Sliwinski und Lorian Rexhay (M8)** waren in Dortmund auch dreimal am Start:

Über 50 Meter zeigte die Uhr 9,29 Sekunden für Milan an, Lorian lief 10,47 Sekunden.

Die 800 Meter lief Milan in guten 3:30,93 Minuten, für Lorian wurden 3:51,80 Minuten gestoppt. Im Weitsprung wurden 2,94 Meter für Milan gemessen, Lorian sprang 2,24 Meter.

Auch die Jungen liefen die **4x50 Meter-Staffel und wurde Zweite in der Zeit von 37,25** Sekunden, das bedeutete gleichzeitig auch den Titel als Kreismeister.





**Greta Höppe, Veronika Filla, Charlotte und Franziska Richter** waren bei den Mädchen **W9** am Start und dass mit guten Resultaten und Bestleistungen.

Insgesamt im Teilnehmerfeld als Dritte über 50 Meter überzeugte **Greta Höppe** in 8,86 Sekunden, den dritten Platz erreichte sie auch im Weitsprung mit 3,14 Meter. Über 800 Meter wurde Greta für ein gutes Rennen mit dem zweiten Platz in 3:08,11 Minuten belohnt.

**Veronika Filla** lief Bestleistung über 50 Meter in 9,11 Sekunden, über 800 Meter erreichte sie in 3:40,08 Minuten die Ziellinie und verpasste mit der Weite von 2.86 Meter um einen Zentimeter das Finale der besten Acht in dem großen Teilnehmerfeld.-

**Bestleistung auch für Charlotte Richter** über 50 Meter in 9,18 Sekunden und im Weitsprung mit 2,87 Meter. 3:25,25 Minuten lief sie über 800 Meter.

Auch ihre **Zwillingsschwester Franziska** freute sich über eine Bestleistung über 60 Meter in 9,55 Sekunden. 2,79 Meter war ihr Weitsprungresultat.

**Auch die Mädchen U10 waren mit einer Staffel über 4x50 Meter am Start und der Jubel über den Sieg in 35,47 Sekunden war bei den vier Mädels riesengroß.**

Es war für die LG-Athleten eine tolle Wettkampferfahrung, vor allem für die Jüngsten, die sonst keine Möglichkeiten haben, in einer Leichtathletikhalle zu starten, wo vor wenigen Wochen noch deutsche Spitzenathleten ihre Meisterschaften ausgetragen haben und für alle eine super Motivation für die kommende Freiluftsaison.

Menden 14.03.2023