

Erfolgreicher Saisonstart der LG Menden

Beim Werfer- und Springertag der DJK Grün-Weiß Werl und Hürdentag (mit Diskus und Speerwurf) des TV Neheim sind die Leichtathleten*innen der LG Menden erfolgreich in die Freiluftsaison gestartet.

Nach ihrer Innsbrucker Studienzeit und Arbeitsaufenthalt im Süden Deutschlands war auch **Kathrin Weingarten** wieder bei einem Wettkampf aktiv und konnte sich im Kugelstoßen auf 10,36 Meter verbessern. Im Hoch- und Weitsprung gab es ansprechende Leistungen (1,44 Meter und 4,79 Meter); 31,54 Meter wurden im Speerwurf für Kathrin gemessen.

Beim Wettkampf des TV Neheim startete Kathrin über 100 Meter Hürden, die sie in 17,46 Sekunden absolvierte. Unglücklich endete der Speerwurf für Kathrin: Im vierten Versuch knickte sie beim Anlauf um und musste mit dem RTW ins Krankenhaus gefahren werden. Bis dahin standen 28,89 Meter in der Ergebnisliste. Gute Genesung für Kathrin.



Zum Saisonestieg konnte **Sarah Zander** in Arnsberg-Neheim mit ihrer Speerwurfweite von 34,27 Meter zufrieden sein.

Mattis Massink (U18) war in Werl in drei Wurf Wettbewerben am Start und freute sich über sein Ergebnis im Speerwurf: 32,14 Meter war für Mattis Bestleistung 7,62 Meter im Kugelstoßen und 19,79 Meter im Diskuswurf waren ein guter Saisonestieg.

Franziska Holterhöfer (U18) überzeugte in Werl im Speerwurf (21,02 Meter), 4,71 Meter sprang sie weit. 7,02 Meter im Kugelstoßen und 13,40 Meter im Diskus waren ihre weiteren Resultate. Neue Bestleistungen gab es für Franziska beim

LG



MENDEN

Sportfest des TV Neheim: 19,50 Meter mit dem Diskus und 21,32 Meter im Speerwurf.

Trotz der durch Krankheit nicht optimalen Vorbereitung auf die Wettkampfsaison überzeugte **Paul Kronnagel (M15)** in Arnsberg-Neheim. Im 80 Meter Hürdensprint zeigte die Zeitmessung 12,82 Sekunden an, 22,78 Meter wurden im Diskuswurf für Paul gemessen und im Speerwurf steigerte er sich auf 22,63 Meter.



Mit ihrem Saisoneinstieg sehr zufrieden war **Laura Hedt (W15)**: In Werl konnte sie sich im Weitsprung auf 3,94 Meter steigern, im Kugelstoßen mit 7,70 Meter und Speerwurf von 21,44 Meter gab es neue Bestweiten. In Neheim steigerte sie sich auch im Diskuswurf mit 17,54 Meter. Die beiden Wettkämpfe waren wichtig für Laura, da sie am kommenden Wochenende bei den **W e s t f ä l i s c h e n** Blockwettkampfmeisterschaften in Paderborn startet.

Devid Preuß (M14) freute sich in Werl über einen guten Weitsprungwettbewerb mit der Weite von 4,29 Meter. Beim TV Neheim gab es für David sowohl im Diskuswurf mit 16,74 Meter und 17,56 Meter im Speerwurf Bestweiten.

In Werl überzeugte Paulina Mainka (W14) im Hochsprung mit 1,35 Meter, auf 4,90 Meter steigerte sie sich auf 4,90 Meter. In den Wurfwettbewerben stieß sie die Kugel 6,42 Meter weit, der Diskus flog auf 18,48 Meter und neue Bestweite gab es für Paulina im Speerwurf mit 21,21 Meter.

In Neheim steigerte Paulina sich im Diskuswurf auf 19,15 Meter, 20,00 Meter wurden im Speerwurf gemessen.

Till Finger (M13) überzeugte bei seinen ersten beiden Freiluftwettkämpfen.

LG



MENDEN

In Werl gab es für Till im Hochsprung mit übersprungenen 1,42 Meter und 4,49 Meter im Weitsprung neue Bestleistungen.

Kevin Preuß (M13) übersprang 1,15 Meter und warf den Diskus auf 17,33 Meter, was neue Bestleistung für Kevin war.

Drei Jungen der Altersklasse M13 waren in Neheim am Start: **Till Finger** steigerte sich über 60 Meter Hürden auf 11,51 Sekunden und warf sowohl im Diskuswurf mit 20,24 Meter und 19,96 Meter im Speerwurf neue Bestweiten.

Kevin Preuß erreichte im Diskuswurf 16,53 Meter, steigerte sich im Speerwurf auf 18,60 Meter.

David Hedt konnte mit seinen erreichten Wettkampfergebnissen sehr zufrieden sein: 12,20 Sekunden über 60 Meter Hürden, 15,23 Meter mit dem Diskus und 21,20 Meter im Speerwurf, alle Resultate waren für David Bestleistung.

Da wollten die **13-jährigen Mädchen** nicht nachstehen:



Bevin Asemota macht da weiter, wo sie in der Hallensaison aufgehört hat:

Im Hochsprung überragte sie 1,51 Meter die Konkurrenz, im Weitsprung wurden 5,09 Meter für sie gemessen, zu ihrer Hallenbestleistung fehlte nur 1 cm.

Den Diskus ließ sie auf 14,27 Meter fliegen und eine neue Bestleistung gab es mit 25,23 Meter im Speerwurf.

Anni Dünnebacke steigerte sich im Weitsprung über 80 cm auf **3,96 Meter**.

3,82 Meter wurden für **Greta Mau** gemessen.

Der Diskus flog bei Greta Mau auf 14,94 Meter und 12,83 Meter bei Anni Dünnebacke.



Charlotte Loschek (W12) war im Hochsprung (1,05 Meter) und im Weitsprung am Start, wo sie 3,42 Meter sprang.

Beim Hürdentag des TV Neheim überzeugte **Bevin Asemota (W13)** über die 60 Meter Hürden in 10,75 Sekunden und mit dem Diskus, der auf 17,21 Meter flog. Mit 25,17 Meter im Speerwurf verpasste sie ganz knapp eine neue Bestweite.

Greta Mau startete über 60 Meter Hürden, sie sie in 13,94 Sekunden überlief. freute sich über ihre Leistung im Diskuswurf, 17,54 Meter war Bestleistung.

Die beiden Übungsleiterinnen Katja und Korina waren mit den Leistungen ihrer Schützlinge zum Saisonstart sehr zufrieden.

Menden 01.05.2023