

Guter Wettkampfeinstieg nach den Sommerferien der LG-Jugendlichen beim Werfertag in Witten-Annen



Die guten Leistungen beim Werfertag in Witten-Annen zeigen, dass die Jugendlichen LG Menden auch während der Sommerferien fleißig trainiert haben.

So langsam kommt bei **Sarah Zander** nach ihrem Handbruch die Form im Speerwurf wieder und sie kann auch wieder Wettkämpfe bestreiten. Bei ihrem Wettbewerb war die größte Herausforderung aber das Wetter, es setzte nämlich der angekündigte Starkregen ein und sie musste sich mit der Weite von 32,27 Meter zufrieden geben. Eine neue Verletzung wollte Sarah auf keinen Fall riskieren.

Die 13-jährigen Jungen hatten bei ihren Wettbewerben Glück, da schien noch die Sonne und auch die Temperaturen waren gut.

Bestleistungen im Speerwurf warfen Till Finger mit 24,30 Meter und Darijo Sumislawski mit 23,19 Meter. Im Diskuswurf erreichte Till Finger 20,23 Meter, Darijo Sumislawski freute sich über 6,93 Meter im Kugelstoßen. Auch David Hedt konnte mit seinen Leistungen von 20,38 Meter im Speerwurf und 15,05 Meter im Diskuswurf zufrieden sein.

Laura Hedt (W15) trat in allen ausgeschriebenen Wurf Wettbewerben an.

Im Diskuswurf erzielte Laura mit der Weite von 19,42 Meter eine neue Bestleistung. Auch ihre Leistungen im Kugelstoßen mit 7,13 Meter und Speerwurf mit der Weite von 22,74 Meter waren zufriedenstellend.

Als Allroundtalent entwickelt sich immer mehr **Bevin Asemota (W13).**

Im **Speerwurf glänzte Bevin zur Freude des Trainerinnenteams mit der überragenden Weite von 29,60 Meter,** was ihr gleichzeitig auch den aktuellen



Spitzenplatz in der Westfälischen Bestenliste einbrachte, den sie in vier weiteren Disziplinen belegt.

Sehr gut auch ihre Leistung im Kugelstoßen von 8,07 Meter.

Ihre Vereinskameradin **Greta Mau** wollte da nicht nachstehen und freute sich über zwei neue Bestleistungen: Den Speer warf sie 19,03 Meter weit und der Diskus flog auf 20,30 Meter.

Ellen Venus (W14) erzielte im Kugelstoßen 5,25 Meter und im Diskuswurf wurden 11,88 Meter für Ellen notiert.

Menden 08.08.2023