



Erfolgreiche Teilnahme am Werler Straßenlauf

Beim Werler Straßenlauf war die LG Menden mit drei Aktiven vertreten.

Seit Ende des Sommers gibt es bei der LG Menden einmal wöchentlich eine Ausdauertrainingseinheit und erfreulicherweise auch LG-Aktive, die Spaß daran haben.

Bei den 13-jährigen Mädchen überzeugte **Greta Mau** als Neunte im Gesamteinlauf der weiblichen Teilnehmerinnen in 23:19 Minuten. In ihrer Altersklasse U13 war es der dritte Platz.

Bei den 13-jährigen Jungen waren **David Hedt und Kevin Preuß** am Start. Beide konnten sich bei den 13-Jährigen als Dritter und Vierter ganz hervorragend platzieren. David Hedt lief die 5 km in der Zeit von 21:15 Minuten, Kevin kam nach 25:13 Minuten ins Ziel.

Beatrix Rustemeier als verantwortliche Übungsleiterin war mit dem Abschneiden sehr zufrieden. Sie gehört seit knapp einem Vierteljahr zum Trainerteam der LG Menden und ist keine Unbekannte in der heimischen Leichtathletikszene, die bereits vor einigen Jahren sehr erfolgreich junge Athleten der LG Menden trainiert hat.

Mittlerweile gehört mit Tobias Ostwinkel ein Übungsleiter zum Trainerteam, der das Team im Weit- und Dreisprung fachkundig unterstützt. Bei einigen Trainingseinheiten kann die LG Menden auf die fachkundige Expertise von Brigitte Kurschilgen, der Bundestrainerin im Hochsprung, zurückgreifen, so dass die LG Menden in den leichtathletischen Disziplinen trainermäßig sehr gut aufgestellt ist.