



Guter Auftakt der LG-Aktiven beim ersten Hallenstart

Beim gut besuchten Advents-Cup im Olympiastützpunkt Bochum-Wattenscheid waren auch vier junge Leichtathleten*Innen der LG Menden am vergangenen Wochenende unter den Teilnehmern. Sie konnten alle mit guten Leistungen und teilweise auch neue Hallenbestleistung überzeugen.

Im Sommer durch eine langwierige Verletzung geplagt, konnte sich **Paulina Mainka (W15)** über die 60 Meter mit der Zeit von 8,42 Sekunden zurückmelden. Damit gewann sie überlegen ihren Zeitlauf und platzierte sich im Teilnehmerfeld als Gesamtvierte. Im Kugelstoßwettbewerb stieß sie eine neue Bestweite, 7,26 Meter wurden für Paulina gemessen.

David Hedt (M14) überzeugte mit neuer Bestleistung über 60mHürden in 11:54 Sekunden. Damit zeigte David seine Vielseitigkeit; erst vor kurzem war er im Straßenlauf über 5 Kilometer aktiv.

Auch **Bevin Asemota (W14)** knüpfte an ihre Leistungen aus der Freiluftsaison. Sie lief überlegen in ihrem Zeitlauf über 60m Hürden zum Sieg in neuer Bestleistung von 9,72 Sekunden und wurde damit Dritte in diesem Wettbewerb. 7,38 Meter war ihre Weite Im Kugelstoßen.

Greta Mau (W14) stellte sich der Konkurrenz über 60 Meter und konnte gleich mit neuer Bestleistung von 9,31 Sekunden überzeugen.

Ein viel versprechender Auftakt in die Hallensaison.