



## **17 LG-Aktive bei den Hallenkreismeisterschaften im Ahorn-Sportpark Paderborn**

Aus dem Wintertraining heraus waren 17 junge LG-Aktive bei den Hallenmeisterschaften im Paderborner Ahorn-Sportpark am Start und alle zeigten sehr gute Leistungen. Für diejenigen, die schon Hallenwettkämpfe bestritten haben, gab es viele neue Bestleistungen, zumindest konnten sie an die Leistungen aus dem Jahr 2023 nahtlos anschließen.

5 Neuzugänge von Jugendlichen U14 und ein Mädchen der Altersklasse U12 waren in Paderborn zum ersten Mal für die LG Menden startberechtigt; auch sie konnten alle mit guten Leistungen überzeugen. Da es Kreismeisterschaften für den Leichtathletik-Kreis Paderborn waren, konnten die Mendener nicht an den Endläufen bzw. in den technischen Wettbewerben nicht an drei weiteren Durchgängen teilnehmen.

Bei der **weiblichen Jugend W15 lief Paulina Mainka** über 60 Meter 8,58 Sekunden, sprang 4,86 Meter (zweitbeste Weite im Wettbewerb) weit und blieb damit gerade mal 4 cm unter ihrer Bestleistung. 8,21 Meter war ihr Ergebnis im Kugelstoßen und zugleich neue Bestleistung.

Neuzugang **Nele Carolina Wurst** sprintete die 60 Meter in 9,58 Sekunden, 3,50 Meter war ihr Weitsprungresultat und die Kugel stieß Nele auf 7,92 Meter.

Ebenfalls zum ersten Mal für die LG Menden im Einsatz war im Kugelstoßwettbewerb **Amelie Vogt**; ihr Ergebnis: 6,35 Meter.

Gleich **vier Mädchen der W14** standen auf der Startliste:

Hier dominierte einmal mehr **Bevin Asemota** die Konkurrenz:

8,41 Sekunden ihre Zeit über 60 Meter, im Hochsprung sprang sie 1,50 Meter und 5,30 Meter war Bevins Resultat im Weitsprung.

Rückkehrerin **Jenna Pauline Jastremski** war gleich viermal in Paderborn am Start:

Die 60 Meter absolvierte sie in 9,08 Sekunden, 60 Meter Hürden in 11,19 Sekunden, im Weitsprung wurden 4,10 Meter für sie notiert und die Kugel stieß sie auf 7,16 Meter.

**Greta Mau** erzielte folgende Resultate: 9,52 Sekunden über die 60 Meter, 3,76 Meter im Weitsprung und 5,36 Meter standen für Greta im Kugelstoßen in der Ergebnisliste.

Ebenfalls zum ersten Mal für die LG war **Rika Krämer** am Start:

**Rika überzeugte vor allem im Kugelstoßen mit der Weite von 7,81 Meter, womit sie die beste Stoßerin in ihrer Altersklasse war.** Im Sprint über 60 Meter lief sie 9,64 Sekunden und auch im Weitsprung war die Weite von 4,11 Meter sehr erfreulich.

Bei den Mädchen W13 war **Malea Heunemann** in drei Disziplinen am Start. Auch sie konnte aus dem Wintertraining heraus mit ihren Leistungen über 60 Meter in 9,99



Sekunden, 3,10 Meter im Weitsprung und zum ersten Mal im Kugelstoßwettbewerb mit der Weite von 5,01 Meter sehr zufrieden sein.

Die Jüngste in der LG-Mannschaft war **Ria Teresa Jastremski** (W10) und Ria überzeugte in ihrem ersten Hallenwettkampf. Mit 8,73 Sekunden über 50 Meter und dem Weitsprungresultat von 3,45 Meter war sie zweitbeste Athletin der W10. Über 800 Meter zeigte die junge Dame ihren Ehrgeiz und lief mit 2:57,46 Minuten die schnellste Zeit und ließ ihre Konkurrentinnen über 20 Sekunden hinter sich.

**Devid Preuß (M15)** konnte mit seinen Leistungen mit 1,35 Meter im Hochsprung und im Weitsprung mit 4,08 Meter zufrieden sein.

In großer Mannschaftsstärke (7 Athleten) waren die **Jungen M14** am Start:

Die schnellste Zeit über 60 Meter lief **Jonas Krüger** in 8,85 Sekunden, womit er die drittschnellste Zeit aller Vorläufe erzielte. **Jonas Lange** in 9,24 Sekunden, **Darijo Sumislawski** 9,31 Sekunden und Neuzugang **Nikita Keil** mit der Zeit von 9,36 Sekunden konnten mit ihren Sprintleistungen zufrieden sein.

Über die 60 Meter Hürden waren **Till Finger (10,95 Sekunden)** und **David Hedt (11,80 Sekunden)** am Start.

Nah an seine Freiluftbestleistung lief **David Hedt über die 800 Meter in 2:46,28 Minuten; Kevin Preuß konnte sich über eine Bestleistung in 2:58,09 Minuten freuen.**

Im Hochsprung überquerte **Till Finger 1,44 Meter**, ein Zentimeter unter seiner Bestleistung. **David Hedt freute sich über die neue Bestleistung von 1,35 Meter im Hochsprung.**

5 Jungen traten im Weitsprung an und die beste Leistung der LG-Aktiven erzielte Till Finger mit 4,36 Meter, Darijo Sumislawski sprang neue Bestleistung mit 4,15 Meter, Jonas Krüger 3,99 Meter, 3,90 Meter wurden für Nikita Keil gemessen und für Jonas Lange standen 3,85 Meter in der Ergebnisliste.

Im Kugelstoßen trat Jonas Krüger an und es wurden für ihn 5,94 Meter notiert.

Es war eine gelungene Premiere für die meisten LG-Aktive und eine gute Standortbestimmung während des Wintertrainings.

Menden 14.01.2024