



## Guter Einstieg der LG-Athleten/Innen in die Wettkampfsaison 2024

Einige Jugendliche der LG Menden wagten am Samstag beim Werfer- und Springertag der DJK Grün-Weiß Werl den Start in die Freiluftsaison und trotzten den widrigen Wetterbedingungen.

**Laura Hedt (weibliche Jugend U18)** gewann den Diskuswettbewerb mit 18,22 Meter, ihr bester Wurf im Speerwurf wurde mit 20,60 Meter gemessen.

Im Weitsprung **der Mädchen W15** konnte **Paulina Mainka** mit der Weite von 4,90 Meter an ihre Vorjahresleistung anknüpfen und wurde damit in dem Wettbewerb Zweite. Den Diskuswettbewerb gewann **Paulina Mainka mit 21,00 Meter, Zweite wurde Nele Carolina Wurst mit der Weite von 14,42 Meter vor Amelie Vogt (13,53 Meter).**

20,74 Meter wurde der weiteste Speerwurf von Paulina Mainka (dritter Platz) gemessen, Nele Carolina Wurst erreichte 16,13 Meter und Amelie Vogt 11,80 Meter.

Den Weitsprungwettbewerb der **Mädchen W14** gewann **überlegen Bevin Asemota** mit 5,26 Meter, die allerdings mit dem Anlauf große Probleme hatte und dadurch ein besseres Ergebnis verpasste. An ihre Vorjahresbestleistung kam Anni Dünnebacke mit 4,14 Meter ran und wurde in dem Wettbewerb Dritte, als Vierte konnte Jenna-Pauline Jastremski mit der Weite von 4,07 Meter überzeugen.

**Rika Krämer** stieß im Kugelstoßen 7,49 Meter weit. Siegerin Diskuswettbewerb wurde Rika mit der Weite von 22,12 Meter, Zweite wurde hier Jenna-Pauline Jastremski mit 20,02 Meter und auch Anni Dünnebacke konnte mit der Weite von 16,52 Meter als Vierte zufrieden sein.

**Bevin Asemota** gewann den Speerwurf mit **überzeugenden 28,23 Meter**, Zweite wurde Jenna-Pauline Jastremski, die den Speer auf 25,75 Meter warf, als Dritte konnte sich Rika Krämer mit der Weite von 24,97 Meter behaupten.

Bei den Jungen M14 waren drei LG-Athleten am Start:

**Till Finger** gewann den Weitsprung mit **4,45 Meter**, auf dem zweiten Platz kam Jonas Krüger mit der Weite von 4,29 Meter und Nikita Keil sprang als Dritter 3,89 Meter weit.

Im Diskuswettbewerb warf Till Finger 20,98 Meter, Jonas Krämer erreichte 20,33 Meter und Nikita Keil 18,90 Meter.

Alle drei Jungen überzeugten auch im Speerwurf, wo Till Finger sich auf 24,52 Meter steigern konnte, der Speer von Nikita Keil flog auf 22,07 Meter und für Jonas Krüger ging die Weite von 20,97 Meter in die Ergebnisliste ein.

Aufgrund der schlechten Witterungsbedingungen und um 04.2022keine Verletzungen zu riskieren wurde auf die Teilnahme an weiteren Disziplinen, vor allem auf den Hochsprung, verzichtet.

Menden, 22.04.2024