



LG-Aktive beim Werfer- und Läuferfest in Bochum

Am 1. Mai waren Athleten/Innen der LG Menden beim Werfer- und Läuferfest am Campus der Ruhruniversität in Bochum am Start.

Nach ihrem guten Saisonauftakt beim Werferfest in Salzkotten, wo sie eine neue persönliche Bestleistung im Speerwurf mit der Weite von 37,33 Meter aufstellte, stellte sich **Sarah Zander** in Bochum der Konkurrenz. Dort warf sie den Speer auf 34,43 Meter.

Laura Hedt (weibliche Jugend U18) trat im Diskuswurf an und der flog 18,17 Meter weit. Im Speerwurf warf sie mit 21,98 Meter eine neue Bestleistung.

In drei Wurfdisziplinen war **Paulina Mainka (W15)** am Start.

Die Kugel stieß sie 8,31 Meter weit, der Diskus flog bei Paulina auf 21,03 Meter und es gab im Speerwurf mit 21,11 Meter eine neue Bestleistung.

Jenna-Paulina Jastremski (W14) kam mit der Kugel auf 8,02 Meter, neue Bestleistung erzielte sie im Diskuswurf mit 22,34 Meter und ihre Speerwurfweite war 21,74 Meter.

Bevin Asemota (W14) trat im Speerwurf an und gewann mit 26,55 Meter den Wettbewerb

Rika Krämer (W14) erreichte mit dem Diskus 16,61 Meter und 22,98 Meter mit dem Speer.

11,91 Meter war das Ergebnis im Diskuswurf von **Ellen Venus (W15)** und 11,79 Meter ihr Speerwurfresultat.

Ihre jüngere Schwester **Malin (W13)** erreichte in ihrem ersten Wurfwettkampf mit der Kugel 4,90 Meter und im Diskus 9,72 Meter.

Bei der **männlichen Jugend M14 sprintete Jonas Krüger** über 100 Meter 13,70 Sekunden, das war eine neue Bestleistung, ebenso die 22,75 Meter im Speerwurf.

Till Finger (M14) war im Diskuswurf und Speerwurf aktiv: 24,67 Meter seine Weite im Diskus und 23,97 Meter im Speerwurf.

Nikita Keil (M14) konnte sich über eine neue Bestleistung im Speerwurf von 26,09 Meter freuen, den Diskus warf er auf 17,31 Meter.

Bjarne Venus (M10) hatte sich die 800 Meter vorgenommen und lief ein sehr gut eingeteiltes Rennen. Die zwei Stadionrunden absolvierte Bjarne in 3:06,38 Minuten.