



## **Erfolgreiche LG-Athletinnen und Athleten beim Schüler- und Jugendsportfest des LAZ Iserlohn**

Das LAZ Iserlohn war Ausrichter des gut besuchten Schüler- und Jugendsportfestes am Fronleichnamstag, in dem auch die Kreismeisterschaften und Kreisbestenkämpfe des Leichtathletik-Kreises ausgetragen wurden. Die LG Menden stellte mit 31 Aktiven ein großes Teilnehmerfeld.

In den letzten Wochen waren die LG-Athleten/Innen auf vielen Wettkämpfen aktiv und die 14 und 15-Jährigen konnten sich eine kleine Verschnaufpause und waren nur in wenigen Disziplinen am Start.

Bei den 15-jährigen Mädchen konnte sich **Paulina Mainka im Weitsprung mit neuer persönlicher Bestweite von 5,00 Meter** eindrucksvoll in Szene setzen. Auch im Kugelstoßen gelang ihr mit 8,37 Meter eine neue Bestweite und der Sieg bei den Kreismeisterschaften.

**Amelie Vogt** trat im Kugelstoßen (6,34 Meter) und im Speerwurf (11,22 Meter) an.

**Bevin Asemota (W14)** zeigte mit 5,52 Meter im Weitsprung, dass sie Weiten über die 5 Meter-Marke mittlerweile konstant zeigen kann. Ihre Weite war natürlich der Gewinn des Kreismeistertitels, führt sie mit ihrer Bestleistung vom Sieg bei den Blockwettkampfmeisterschaften vor einer Woche mit der Weite von 5,64 Meter die aktuelle Bestenliste der Jugend W14 des Deutschen Leichtathletik-Verbandes an.

### **Greta Mau (W14) zeigte gleich in drei Disziplinen neue Bestleistungen.**

2:47,27 Minuten über die 800 Meter, 4,23 Meter im Weitsprung und im Speerwurf mit 17,48 Meter, ein sehr gelungener Wettkampf von Greta.

Über zwei Siege bei den Kreismeisterschaften konnte sich **Rika Krämer** freuen: Im Speerwurf mit Bestleistung von 27,69 Meter und im Kugelstoßen mit der Weite von 8,34 Meter.

**Jenna Pauline Jastremski** stieß im Kugelstoßen 7,52 Meter und der Speer flog auf 24,44 Meter.

Im Weitsprung trat nach gesundheitlichen Einschränkungen **Anni Dünnebacke** an; ihre beste Weite wurde mit 3,88 Meter notiert.

Die Jungen M14 zeigten sehr gute Leistungen. **Jonas Krüger** gewann mit 6,83 Meter den Kugelstoßwettbewerb. Im Speerwurf flog das Gerät auf 20,55 Meter.

**Nikita Keil** wurde mit der Weite von 25,07 Meter Kreismeister, die Kugel stieß er auf 6,14 Meter.

**David** . Über 800 Meter lief David 2:34,66 Minuten.



### **Mit drei Mädchen war die LG Menden bei den Mädchen W13 am Start.**

Gleich zweimal konnte sich **Pia Dröscher als Kreismeisterin** feiern lassen:

29,50 Meter warf sie mit dem 200g-Ball und im Speerwurf wurde die Weite von 18,33 Meter notiert, jeweils neue Bestweiten für Pia. Nach dem wetterbedingten Abbruch des Hochsprungwettbewerbs lief sie zum Abschluss noch 800 Meter und konnte mit der Zeit von 3:14,61 Meter durchaus sehr zufrieden sein.

**Charlotte Loschek** lief über 60 Meter Hürden in 12,10 Sekunden eine neue Bestzeit und auch die Speerwurfweite von 14,17 Meter waren neue Bestleistung. Die ehrgeizige junge Dame lief im Sprint über 75 Meter 11,23 Sekunden, wo sie selbst nicht ganz zufrieden mit war.

**Malin Venus** verbesserte sich im Sprint auf 12,17 Sekunden und sprang 3,35 Meter weit.

Bei den **Jungen M13** zeigte **Julius Treese** im Ballwurf mit 28,00 Meter seine beste Leistung. Im Weitsprung gingen 2,65 Meter und im 75 Meter-Sprint 13,58 Sekunden in die Ergebnisliste ein.

**Kreisbester im Weitsprung der M12 wurde mit 3,66 Meter Tim Becker.** Die 75 Meter lief er in 11,82 Sekunden, im Hochsprung übersprang er 1,10 Meter und 27,50 Meter war sein Ergebnis im Ballwurf.

**Jannis Düe** trat über 75 Meter an und lief die Sprintstrecke in 12,28 Sekunden.

Den Kreismeistertitel sicherten sich die **LG-Mädchen in der 4x50 Meter-Staffel** der Klasse U12. In der Besetzung Greta Höppe, Ria Teresa Jastremski, Clara Schmidt und Laura Dröscher. Sie gewannen überlegen in guten 30,99 Sekunden.

Die zweite Staffel der LG Menden mit Marei Walter, Carlotta Feldmann, Charlotte und Franziska Richter lief in 33,26 Sekunden auf den vierten Platz. Sehr erfreuliche Resultate der Mädchen.

**Laura Dröscher (W11)** gewann zwei Kreistitel: 3,76 Meter im Weitsprung und 25,50 Meter im Schlagball waren der Sieg, die 50 Meter absolvierte sie in 8,22 Sekunden.

**Carlotta Feldmann** lief die 50 Meter in 8,88 Sekunden, ihre besten Leistungen brachte sie im Weitsprung mit 3,40 Meter und 21,50 Meter im Schlagball.

9,08 Sekunden lief **Marei Walter** über 50 Meter und im Schlagball warf sie 15,00 Meter weit.

**Mona Ruf** erzielte folgende Resultate: 9,51 Sekunden im 50 Meter-Lauf, 2,61 sprang sie weit und 7,50 Meter gingen im Schlagball in die Ergebnisliste ein.

**5 junge Athletinnen waren in der Altersklasse W10 am Start,** die in 5 Disziplinen antraten:

LG



MENDEN

Die besten Leistungen erzielte **Ria Teresa Jastremski**, die sich im Weitsprung mit 3,78 Meter und im Schlagball mit 26,50 Meter den Sieg in ihrer Altersklasse sichern konnte. 8,34 Sekunden lief sie über 50 Meter.

**Greta Höpfe** zeigte ihre Stärke im 50 Meter-Sprint, den sie in 8,30 Sekunden absolvierte. 3,42 Meter im Weitsprung und 13,00 Meter im Schlagball waren ihre weiteren Resultate.

Talent im Sprint und Weitsprung zeigt **Clara Schmidt**:

8,38 Sekunden über 50 Meter und 3,50 Meter im Weitsprung sprechen für sich. 10,00 Meter warf sie den 80 g-Schlagball.

Sehr beständige Leistungen zeigen die Zwillingsschwestern **Charlotte und Franziska Richter**. Charlotte lief die 50 Meter in 8,82 Sekunden, knapp dahinter Franziska in 8,84 Sekunden. Im Weitsprung sprang Charlotte 3,07 Meter, Franziska 3,05 Meter. 17,50 Meter war das Resultat von Charlotte im Schlagballwurf und Franziska knapp dahinter mit 17,00 Meter.

Schade war, dass der Hochsprung bei den Mädchen nach übersprungenen 90 Zentimetern abgebrochen werden musste.

**Louis Kratz (M11)** wurde im Hochsprung mit 1,06 Meter Kreisbester. Mit den weiteren Resultaten über 50 Meter in 8,78 Sekunden, 3,46 Meter im Weitsprung und 25,00 Meter im Schlagball zeigte Louis in Iserlohn einen guten Wettkampf.

**Dominic Schalo** lief die 50 Meter in 9,77 Sekunden, sprang 2,40 Meter weit und warf den Schlagball 12,50 Meter.

In allen Disziplinen konnte sich der 10-jährige **Justus Schatter** steigern: Die 50 Meter lief er in 8,88 Sekunden, sprang im Weitsprung 3,16 Meter und warf den Schlagball 18,50 Meter. Im Hochsprung überwand er die 1,00 Meter.

**Der 9-jährige Lorian Rexhaj** absolvierte den 50 Meter-Lauf in 9,74 Sekunden, 2,50 Meter sprang er weit und der Schlagball flog auf 15,50 Meter.

**Joshua Jankowski (M8)** erzielte folgende Leistungen: 10,38 Sekunden über 50 Meter, 2,13 Meter im Weitsprung und 10,00 mit dem Schlagball.

Die Jüngste im Starterfeld der Mädchen der LG Menden war die **9-jährige Laura Schalo**, die sich immer sehr auf die Wettkämpfe freut. Über 50 Meter lief Laura 10,85 Sekunden; im Weitsprung kam sie auf 1,91 Meter und der Schlagball flog 7 Meter weit.