

## Viele neue Bestleistungen beim Werfer- und Läuferfest in Bochum

Fünf Athletinnen und Athleten der LG Menden gingen am 1. Mai beim Werfer- und Läuferfest des USC Bochum an den Start – und kehrten mit zahlreichen persönlichen Bestleistungen zurück.

In der Altersklasse W12 absolvierte Ria-Teresa Jastremski erstmals die 75-Meter-Strecke im Wettkampf. In einem stark besetzten Teilnehmerfeld erreichte sie nach 11,64 Sekunden das Ziel und belegte damit einen guten 9. Platz.

Für ein weiteres starkes Ergebnis sorgte Charlotte Loschek in der W15. Über 100 Meter blieb sie mit 13,95 Sekunden erstmals unter der 14-Sekunden-Marke und sicherte sich damit Rang zwei. Damit verbesserte sie ihre bisherige persönliche Bestleistung um drei Zehntelsekunden.



Charlotte Loschek: 100 Meter Lauf



Nikita Keil: 200 Meter Lauf

Nikita Keil startete in der männlichen Jugend U18 sowohl im Speerwurf als auch über 200 Meter. Im Speer erzielte er mit 37,69 Metern den fünften Platz. Über die 200 Meter steigerte er seine persönliche Bestzeit auf 25,49 Sekunden und wurde Dritter. Damit unterbot er seine bisherige Hallenbestzeit um mehr als eine Sekunde.



Jenna-Pauline Jastremski: Diskuswurf

Jenna-Pauline Jastremski überzeugte in der weiblichen Jugend U18 im Diskuswurf. Mit 27,83 Metern stellte sie eine neue persönliche Bestleistung auf und belegte Rang fünf. Im Speerwurf lief es dagegen nicht ganz nach Wunsch. Dort kam sie mit 24,14 Metern auf den siebten Platz.

Bei den Frauen ging Sarah Zander für die LG Menden an den Start. Im Diskuswurf erreichte sie mit 32,80 Metern den sechsten Platz. Im Speerwurf steigerte sie ihre persönliche Bestleistung auf starke 37,63 Meter und belegte damit Rang zwei.

Insgesamt durfte sich die LG Menden über einen erfolgreichen Wettkampftag mit mehreren Podestplätzen und zahlreichen persönlichen Bestleistungen freuen.