



Starker Saisonabschluss beim FLVW Team-Finale in Hagen



Zum Abschluss einer langen und ereignisreichen Leichtathletiksaison stand für unsere Athletinnen noch einmal ein besonderer Wettkampf auf dem Programm: das FLVW Team-Finale in Hagen. Bei besten Wetterbedingungen und über einen langen Wettkampftag hinweg kämpfte die Mannschaft um jeden Punkt.

Am Ende erreichte das Team einen starken 4. Platz. Besonders knapp ging es dabei an der Spitze zu: Auf den dritten Platz fehlten unserer Mannschaft lediglich 90 Punkte. Ein Ergebnis, das die geschlossene Mannschaftsleistung und den großen Einsatz aller Athletinnen noch einmal unterstreicht.

Auftakt mit der Staffel

Der Wettkampftag begann traditionell mit den Staffeln. Die erste Staffel zeigte eine starke Leistung und überquerte die Ziellinie nach 53,91 Sekunden. Bei der zweiten Staffel wollte es dagegen leider nicht ganz klappen: Der Staffelstab kam an diesem Tag nicht ins Ziel. Trotz dieses Rückschlags ließ sich die Mannschaft nicht aus dem Konzept bringen und startete motiviert in die weiteren Disziplinen.



Starke Leistungen im Speerwurf

Im Speerwurf ging **Jenna-Pauline Jastremski** mit einer Weite von 29,11 Metern als beste Werferin aus Menden in die Mannschaftswertung ein. Dahinter folgte **Pia Dröscher**, die den Speer auf 21,75 Meter warf. Besonders erfreulich war außerdem der

erste Speerwurfwettkampf von **Gresa Vielhaber**. Mit 21,50 Metern gelang ihr direkt bei ihrem Wettkampfdebüt eine starke Leistung.

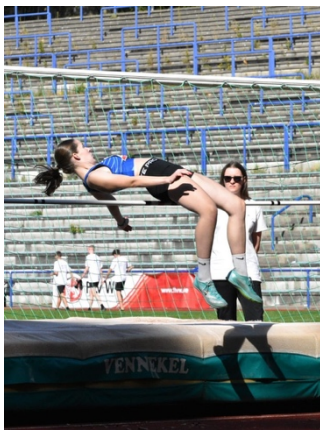
Neue Bestzeit über 100 Meter

Über 100 Meter sorgte **Bevin Asemota** für eines der Highlights des Tages. Sie sprintete in 12,78 Sekunden zu einer grandiosen neuen persönlichen Bestzeit. Damit bestätigte sie ihre starke Entwicklung in dieser Saison eindrucksvoll.

Paulina Mainka lief die 100 Meter in 13,96 Sekunden und ging damit als zweite Athletin in die Wertung ein. **Jenna-Pauline Jastremski** komplettierte das Trio mit einer Zeit von 14,39 Sekunden.



Hochsprung mit neuer Bestleistung



Auch im Hochsprung konnten wichtige Punkte gesammelt werden. **Bevin Asemota** übersprang 1,54 Meter und zeigte damit erneut ihre Vielseitigkeit.

Für **Pia Dröscher** gab es ebenfalls Grund zur Freude: Sie übersprang 1,38 Meter und stellte damit eine neue persönliche Bestleistung auf. Die Entwicklung der jungen Athletin geht damit auch zum Saisonende weiter nach oben.

Anni Dünnebacke übersprang 1,30 Meter. Für sie war an diesem Tag anschließend Schluss.

Bevin Asemota mit Bestleistung im Weitsprung

Im Weitsprung setzte **Bevin Asemota** ein weiteres Ausrufezeichen. Mit 5,86 Metern gelang ihr nicht nur der weiteste Sprung der Konkurrenz, sondern gleichzeitig auch eine neue persönliche Bestleistung.

Paulina Mainka kam auf 4,66 Meter. Bei **Jenna-Pauline Jastremski** lief es im Weitsprung aufgrund einiger Probleme nicht ganz nach Wunsch. Sie erreichte 4,04 Meter.

Kugelstoßen nach langem Wettkampftag

Nach einem bereits langen Wettkampftag standen für die Athletinnen noch die Kugelstoß-Wettbewerbe auf dem Programm.

Bevin Asemota stieß die Kugel nach einem langen Wettkampftag auf 9,51 Meter.

Für **Pia Dröscher** gab es erneut eine persönliche Bestleistung. Mit 8,96 Metern kommt sie der lange ersehnten 9-Meter-Marke immer näher. Nur noch wenige Zentimeter fehlen bis zu diesem Ziel.

Nele Carolina Wurst kam an diesem Tag auf 8,53 Meter. Für sie lief es im Kugelstoßen nicht ganz so rund wie erhofft. Dennoch kann sie mit ihrer Entwicklung über die Saison sehr zufrieden sein.

800 Meter bilden den Abschluss

Den Abschluss des langen Wettkampftages bildeten die 800-Meter-Läufe.

Charlotte Loschek durfte dabei besonders jubeln: Sie lief erstmals in ihrer Karriere die 800 Meter unter 2:40 Minuten und erreichte eine starke Zeit von 2:38 Minuten. Damit setzte sie zum Saisonabschluss noch einmal ein persönliches Ausrufezeichen.



Auch **Malin Venus** konnte sich über eine starke Leistung freuen. Mit 2:49 Minuten erzielte sie eine neue Saisonbestleistung. Ihr mutiges Rennen wurde damit belohnt.

Leona Gawlik komplettierte die 800-Meter-Gruppe und überquerte die Ziellinie nach 3:15 Minuten.

Starker Abschluss einer langen Saison

Mit dem vierten Platz beim FLVW Team-Finale in Hagen geht für unsere Mannschaft eine lange und intensive Saison zu Ende. Zahlreiche Athletinnen haben noch einmal persönliche Bestleistungen erzielt, Saisonbestleistungen aufgestellt oder wichtige Erfahrungen gesammelt.

Von der ersten Staffel bis zum letzten 800-Meter-Lauf kämpften unsere Athletinnen um jede Leistung und jeden Punkt. Auch wenn



nicht in jeder Disziplin alles nach Plan lief, stand am Ende eine starke geschlossene Mannschaftsleistung.

Herzlichen Glückwunsch an alle Athletinnen zu diesem tollen Saisonabschluss! 🙌

Damit verabschieden wir uns in die Saisonpause und blicken auf eine erfolgreiche Leichtathletiksaison zurück. 🏃💪