

Trainingszeiten aller Trainingsgruppen der LG Menden im Winterhalbjahr 2019/2020:

Gültig ab 28.10.19

Gruppen		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
mä+weibl. Jg.11 bis 14 U8-U10	Zeit Ort Leiter	16.30-18.00 Uhr Halle RS Menden Windhorststr.29 Andrea+Daniela						
Mä.+weibl. Jg.09+10 U12	Zeit Ort Leiter	16.30-18.00 Uhr Halle RS Menden Windhorststr.29 Christina+Carolin		17.30-19.00 Uhr Huckenohlstadion Christina+Carolin		16.30-18.00 Uhr Halle GS Menden Windhorststr.36 Julia+Christina		
Mä.+weibl. Jg.07+08 U14	Zeit Ort Leiter	17.30-19.30 Uhr Halle RS Menden Windhorststr.29 Korina + Udo		17.30-19.30 Uhr Huckenohlstadion Barbara		18.00-19.30 Uhr Halle GS Menden Windhorststr.36 Korina		
Mä+weibl. Jg.06+älter U16,U18,U20, M+F	Zeit Ort Leiter	17.30-19.30 Uhr Halle Windhorststr.29 Korina + Udo		17.30-19.30 Uhr Huckenohlstadion Barbara		19.00-20.30 Uhr Halle GS Menden Windhorststr.36 Korina		
M+W Wurfgruppe Jg02+älter U18,U20, M+Fr	Zeit Ort Leiter	18.00-19.30 Uhr Halle RS Menden Windhorststr.29 Heinz	17.30-19.00 Uhr Kraftraum Windhorststr.29 Heinz		18.00-19.30 Uhr Kraftraum Windhorststr.29 Heinz	18.00-19.30 Uhr Huckenohlstadion Heinz		

Zusätzliche Trainingseinheiten können in den einzelnen Gruppen abgestimmt werden.

Übungsleiter: Andrea Ghorbani, Daniela Kaiser, Julia Kornobis, Heinz Dröscher, Korina Flath, Carolin Jastremski, Christina Geiseler, Andreas Giebel, Udo Feldmann