

Trainingszeiten aller Trainingsgruppen der LG Menden im Sommerhalbjahr 2025 auch im Internet unter: [www.lgmenden.de](http://www.lgmenden.de)

Gültig ab 01.04.25

<b>Gruppen</b>		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>mä+weibl. Jg.16 bis 19 U8+U10</b>	<b>Zeit</b> <b>Ort</b> <b>Leiter</b>	16.30-18.00 Uhr Huckenohlstadion Daniela+Andrea			16.30-17.30 Uhr Huckenohlstadion Daniela+Andrea			
<b>mä.+weibl. Jg.14+15  U12</b>	<b>Zeit</b> <b>Ort</b> <b>Leiter</b>	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Daniel, Franziska + Julia				17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Daniel, Franziska + Julia		
<b>mä.+weibl. Jg.12+13 U14</b>	<b>Zeit</b> <b>Ort</b> <b>Leiter</b>	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin		17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin		17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin		
<b>mä+weibl. Jg.11 + älter U16-U20,M+F</b>	<b>Zeit</b> <b>Ort</b> <b>Leiter</b>	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin	17.30-19.00 Uhr Kraftraum Huckenohl Carolin	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin	17.00-18.30 Uhr Kraftraum Huckenohl	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin		
<b>Breitensport für Erwachsene</b>	<b>Zeit</b> <b>Ort</b>				18.00-19.30Uhr Huckenohlstadion			

Zusätzliche Trainingseinheiten werden in kleinen Gruppen kurzfristig abgestimmt und zu weiteren Zeiten eingeschoben.