

Trainingszeiten aller Trainingsgruppen der LG Menden im Winterhalbjahr 2025/2026 auch im Internet unter: www.lgmenden.de

Gruppen		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
mä+weibl. Jg.17 bis 20 U8+U10	Zeit Ort Leiter	16.30-18.00 Uhr Halle RS Menden Daniela+Andrea			16.30-18.00 Uhr Huckenohlstadion Daniela+Andrea			
mä.+weibl. Jg.14, 15+16 U12+U14	Zeit Ort Leiter	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Daniel + Julia				16.30-18.00 Uhr Halle GS Menden Daniel + Sarah		
mä.+weibl. Jg.13 U14	Zeit Ort Leiter	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin		17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin		18.00-19.30 Uhr Halle GS Menden Korina+Carolin		
mä+weibl. Jg.12 + älter U16-U20,M+F	Zeit Ort Leiter	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin		17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin	17.00-18.30 Uhr Kraftraum Huckenohl	18.00-19.30 Uhr Halle GS Menden Korina+Carolin		
Breitensport für Erwachsene	Zeit Ort				18.00-19.30Uhr Gymnastikraum / Huckenohlstadion			

Zusätzliche Trainingseinheiten werden in kleinen Gruppen kurzfristig abgestimmt und zu weiteren Zeiten eingeschoben.