

Jugendsportfest U14+U16 mit Förderwettkämpfen Kinder U10+U12 am Samstag, den 25. Mai 2019

ZEITPLAN

Zeit	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14	MK U12	WK U12	MK U10	WK U10
12.15	Kampfrichterbesprechung							
13.00			60 mH	60 mH	Hoch 1	Hoch 1		
13.15	80mH	80mH	Speer	Speer				
13.30		Weit 3		Weit 1				50m ZL
13.40							50m ZL	
13.55						50mVL		
14.00	Speer	Speer						
14.10	Hoch I		Hoch 1		50m VL			
14.30				75m VL			Weit 1	Weit 2
14.40			75m VL					
14.50		100m VL	Kugel	Kugel				
15.00	100m VL							
15.10						50m EL		
15.20					50m EL			
15.30				75m EL	Weit 1	Weit 2	80 Gr Ball	80 Gr Ball
15.40	Kugel	Kugel	75m EL					
15.55								
16.00		100m EL						
16.10	100m EL							
16.30	Weit 3	Hoch 1	Weit 1	Hoch 1	4x50m	4x50m		
16.45					80 Gr Ball	80 Gr Ball		
17.30	300m	300m						
17.40			4x75m	4x75m				
17.50	4x100m	4x100m						
18.00		800m		800m		800m		
18.10	800m		800m		800m			

VL: Vorlauf EL: Endlauf

Anfangshöhen: MJ U16+WJ U16 A: 1,20 m
 MJ U14+WJ U14: 1,10 m
 MK U12+WK U12: 0,90 m

Steigerung: Die ersten drei Höhen je 5 cm; weiter je 3 cm
 Bei U16 nur einmal 5cm steigern, dann 3cm

In die Endläufe der Sprintbewerbe gelangen die jeweils 6 Zeitschnellsten.
 Die Wertung erfolgt jahrgangsweise, auch für die Endlaufqualifizierung.
 Sollten die Vorläufe ausfallen, findet der Endlauf zur Vorlaufszeit statt.
 In Notfällen sind am Veranstaltungstag folgenden Rufnummern erreichbar:
 0172/6816664 oder 01714956810

Meldungen bitte bis zum 21.05 2019 an:
 -unter Angabe der Bestzeit-

Wolfram Pape
 Im Tiergarten 39
 58708 Menden
 Tel.: 02373 / 390448
 Mail: pape-wolf@t-online.de

Es wird darauf hingewiesen, dass der Hinweis zum Datenschutz bei den
 „Allgemeinen Bestimmungen“ zu beachten ist.
 Die Allgemeinen Bestimmungen sind auf unserer Webseite hinterlegt.