

Läufertag mit Wurf Wettbewerben am Samstag, 01. Juni 2019

Zeitplan

Zeit	M	F	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14
13.00	Kampfrichterbesprechung									
13.30	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus			80mH	80mH		
13.45		100mH			100mH	100mH				
14.00	110mH		110mH	110mH						
14.10	100m		100m	100m						
14.20							100m	100m		
14.25		100m			100m	100m				
14.30	Kugel	Speer	Kugel	Kugel	Speer	Speer		Speer		
14.40	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
15.10	200m		200m	200m						
15.20		200m			200m	200m				
15.25		Kugel			Kugel	Kugel				
15.30							300m	300m		
15.40	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m				
16.00	400m		400m	400m						
16.05		400m			400m	400m				
16.20	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m				

Es finden nur Zeitläufe statt!!

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Bei allen Läufen mit gleicher Startzeit werden die Läufe nach Zeiten gesetzt, der schnellere Lauf wird zuerst gestartet!

In Notfällen ist am Veranstaltungstag folgende Rufnummer erreichbar: 0171/4956810

Meldungen bitte bis zum 28.05.2019 an
-unter Angabe der Bestzeit-

Wolfram Pape
Im Tiergarten 39
58708 Menden
Tel.: 02373 / 390448
mail: pape-wolf@t-online.de

Es wird darauf hingewiesen, dass der Hinweis zum Datenschutz bei den „Allgemeinen Bestimmungen“ zu beachten ist.
Die Allgemeinen Bestimmungen sind auf unserer Webseite hinterlegt.