

## DJMM mit Förderwettkampf am 30. Juni 2019 in Menden

### Zeitplan

Zeit	WJ U18 Gr.3	MJ+WJ U16 Gr.3	MJ+WJ U16 Gr.2	MJ+WJ U14 Gr.3	MJ+WJ U14 Gr.2	MK U12	WK U12
10.15	Mannschaftsbesprechung						
10.30	Kampfrichterbesprechung						
11.00			80 mH		Hoch	Weit II	Weit II
11.05							
11.15	Speer		Speer				
12.00						50m	50m
12.15	Hoch		Hoch		60 mH	80 Gr	80 gr
12.45				Weit I	Weit I		
13.15	100m	100m	100m			Hoch I	Hoch I
14.00	4x100m	4 x 100m	4x100m	200 Gr	200 Gr		
14.15						4 x 50 m	4 x 50 m
14.30	Weit I	Weit I	Weit I				
14.45				75m	75m		
14.55						800 m	800m
15.30	Kugel	Kugel	Kugel	4x75m	4 x 75m		
16.00	800m	800m	800m	800m	800m		

Unverbindliche Anfangshöhen Hoch: MK12 + WK12 0,90 m  
MU14 + WU14 1,10 m  
MU16 + WU16 1,20 m  
MU18 + WU18 1,20 m  
Steigerung: jeweils 3 cm