

Restart KM in Menden für JU14 bis JU20
für KU10+12 am 20.09.2020

NEUER ZEITPLAN

Zeit	MJ U16 U18/U20	WJ U16 U18/U20	MJ U14	WJ U14	MK U12	WK U12	MK U10	WK U10
10.15	Kampfrichterbesprechung							
11.00							80Gr-Ball	Weit
11.30					Hoch	Hoch		
11.45								
12.00							Weit	80Gr-Ball
12.30						50m		
12.45					50m			
13.00					80 Gr-Ball	Weit		50m
13.15							50m	
14.00					Weit	80 Gr-Ball		
Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15.00	80/110mH	80/100mH						
15.10			60mH	60mH				
15.15	Kugel	Weit						
15.20			Hoch	Hoch				
15.40	100m							
16.30	Weit		Kugel	Kugel				
16.45		Hoch						
17.10			Weit	Weit				
17.45	Hoch	Kugel						
18.15		100m						
18.25			Ball	Ball				
18.45			75m	75m				
19.00	800m	800m	800m	800m	800m	800m		

Es finden nur Zeitläufe statt!!

Es werden nur 24 Athleten je Disziplin und Altersgruppe zugelassen.

Zur Altersgruppe gehören bei U10, U12+U14 immer 2 Jahrgänge. Bei U16-U20 sind es 6 Jahrgänge.

Im 800m Lauf starten maximal 12 TN pro Lauf

Es werden keine Nach-und Ummeldungen zugelassen.

Anfangshöhen: MJ U16-20+WJ U16-20: 1,20 m

MJ U14+WJ U14: 1,00 m

MK U12+WK U12: 0,80 m

Steigerung: Die ersten drei Höhen je 5 cm; weiter je 3 cm

Bei U16 zweimal 5cm steigern, dann 3cm

In Notfällen sind am Veranstaltungstag folgende Rufnummern erreichbar:

0172/6816664 oder 0171/4956810

Meldungen bitte bis zum 16.09.2020 an:

-unter Angabe der Bestzeit-

Wolfram Pape

Im Tiergarten 39

58708 Menden

Tel.: 02373 / 390448

Mail: pape-wolf@t-online.de