

**Offene Kreismeisterschaften in Menden für JU14 bis JU20
und Kreisbestenkämpfe für KU10+12 am 18.09.2021**

NEUER ZEITPLAN

Zeit	MJ U16 U18/U20	WJ U16 U18/U20	MJ U14	WJ U14	MK U12	WK U12	MK U10	WK U10
10.15	Kampfrichterbesprechung							
11.00	Speer	Speer	60mH	Speer	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 2
11.00				60mH				
11.15	80mH							
11.25		80mH						
11.35		100mH	Kugel	Kugel				
11.45	110mH							
12.00							50m	
12.10								50m
12.20			Hoch	Hoch				
12.30					Weit 1	Weit 2	80Gr Ball	80Gr-Ball
12.35	Kugel	Kugel						
13.35	100m							
13.45		100m	Weit 1	Weit 3	80Gr Ball	80Gr-Ball		
14.00								
14.25	4x100m	4x100m						
14.30					50m			
14.45						50m		
15.00	Weit 1	Weit 3	75m					
15.10				75m				
15.15								
15.20					4x50m	4x50m		
15.30			4x75m	4x75m				
15.45			Ball	Ball	800m	800m		
16.30	Hoch	Hoch						
17.30	800m	800m	800m	800m				

Es finden nur Zeitläufe statt!!

Wir behalten uns vor, die Teilnehmerzahlen zu begrenzen und den Zeitplan je nach Meldungen anzupassen..

Anfangshöhen: MJ U16-20+WJ U16-20: 1,30 m

MJ U14+WJ U14: 1,10 m

MK U12+WK U12: 0,80 m

Steigerung: Die ersten vier Höhen je 5 cm; weiter je 3 cm

In Notfällen sind am Veranstaltungstag folgende Rufnummern erreichbar:

0172/6816664 oder 0171/4956810

Meldungen bitte bis zum 14.09.2021 an:

meldungen@lqmenden.de

-unter Angabe der Bestzeit-