

Läufertag mit Wurf Wettbewerben am Sonntag, 29. Mai 2022

Zeitplan

Zeit	M	F	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14
11.00	Kampfrichterbesprechung									
11.30									75m	75m
11.45	Diskus	Kugel	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Diskus	Kugel	Diskus	Kugel
12.00										
12.15	100m		100m	100m						
12.25							100m	100m		
12.30		100m			100m	100m				
12.45	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
13.15	Kugel	Speer	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Kugel	Speer	Kugel	Speer
13.25	200m		200m	200m						
13.35		200m			200m	200m				
13.45							300m	300m		
14.00	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m				
14.20	400m		400m	400m						
14.30		400m			400m	400m				
14.45	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m				

Es finden nur Zeitläufe statt!!

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Bei gleicher Startzeit laufen immer zuerst die weiblichen, dann die männlichen Teilnehmer.
Die Läufe werden nach Jahrgängen gesetzt

In Notfällen sind am Veranstaltungstag folgende Rufnummer erreichbar:
0171/4956810 (Christina Geiseler) und 0172 6816664 (Udo Feldmann)

Meldungen bitte bis zum 25.05.2022 an
-unter Angabe der Bestzeit-

Wolfram Pape
Tel.: 02373 / 390448
Mail: meldungen@lgmenden.de

Es wird darauf hingewiesen, dass die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-regeln zu beachten sind.

Es wird darauf hingewiesen, dass der Hinweis zum Datenschutz bei den
„Allgemeinen Bestimmungen“ zu beachten ist.

Die Allgemeinen Bestimmungen sind auf unserer Webseite (www.lgmenden.de) hinterlegt.