

**Vorläufiger Zeitplan für die offenen-Kreismehrkampfmeisterschaften
4- und 7-Kampf der WU16 bis W65 sowie 5- und 9- bzw. 10-Kampf
der MU16 bis M65 am 03.+04. Mai 2025 in Menden**

Samstag 03.05.25

Zeit	MU16 M14/15	WU16 W14/15	MU18	WU18	MU20	WU20	M M35-M65	W W35-W65
13:00	Kampfrichterbesprechung							
13:45				100mH		100mH		100+80mH
13:55		100m						
14:00	100m		100m		100m		100m	
14:15				Hoch I		Hoch I		Hoch I
14:30	Weit III	Weit III	Weit I		Weit I		Weit I	
15:30	Kugel II (4 kg)	Kugel I (3 kg)	Kugel II (5 kg)	Kugel I (3 kg)	Kugel II (6 kg)	Kugel I (4 kg)	Kugel II (7,26/6/5 kg)	Kugel I (4/3 kg)
16:45	Hoch II	Hoch II	Hoch I		Hoch I		Hoch I/II	
17:45				200m		200m		200m
18:00			400m		400m		400m	

Sonntag 04.05.25

Zeit	M14/15	W14/15	MU18	WU18	MU20	WU20	M M35-M65	W W35-W65
10:00	Kampfrichterbesprechung							
10:30	80mH	80mH		Weit I		Weit I		Weit I
10:40			110mH		110mH		110+100mH	
11:15	Diskus II (1 kg)	Speer (500 g)	Diskus II (1,5 kg)	Speer (600 g)	Diskus II (1,75 kg)	Speer (600 g)	Diskus II (2/1,5/1 kg)	Speer (600/500g)
12:30	Stab	800m	Stab	800m	Stab	800m	Stab	800m
14:00	Speer (600 g)		Speer (700 g)		Speer (800 g)		Speer (800/700/600g)	
15:30	1000m							
15:40			1500m		1500m		1500m	

Anfangshöhen: WU16+W35-W65: Hoch 1,10m WU18+WU20+W: Hoch 1,25m
 MU16+M35-M65: Hoch 1,10m, Stab: 1,50m
 MU18, MU20+M: Hoch 1,31m, Stab: 2,00m

Steigerungen beim Hoch 3cm und beim Stabhoch 10cm durchgängig!!

Bitte bei der Meldung die Bestleistungen im Hoch- und Stabhochsprung angeben

Meldegebühren bei online Meldung über **LaNet** bis Mittwoch 30.04.25:

U16-U20: 4- + 5-Kampf 11.00 €

U16-U20: 7-, 9-+10-Kampf 20.00 €

M/W: 7- + 10-Kampf 25.00 €

Bei Meldung per Mail (meldungen@lgmenden.de) ebenfalls bis Mittwoch 30.04.25: 2 € Aufschlag

Im 7- und 9-Kampf ist der 4-Kampf automatisch eingeschlossen wie der 5-Kampf beim 10-Kampf

Die Datenschutzbestimmungen sind zu beachten. Sie sind auf unserer Webseite (www.lgmenden.de) unter „Allgemeine Bestimmungen“ für unsere Veranstaltungen hinterlegt!!