

# Springer- und Werfertag

Samstag, 25. April 2026

Huckenohl-Stadion Menden

## Zeitplan

Uhrzeit	M	W	MU20	MU18	WU20	WU18	MU16 M15/14	WU16 W15/14	MU14 M13/12	WU14 W13/12
12:30	Kampfrichterbesprechung									
13:00	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei		
13:00	Diskus 2kg	Diskus 1kg	Diskus 1,75kg	Diskus 1,5kg	Diskus 1kg	Diskus 1kg	Diskus 1kg	Diskus 1kg		
14:00			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		
14:30	Kugel 7,26kg	Kugel 4kg	Kugel 6kg	Kugel 5kg	Kugel 4kg	Kugel 3kg	Kugel 4kg	Kugel 3kg	Speer 400g	Speer 400g
15:15	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I		
16:00		Speer 600g	Speer 800g	Speer 700g	Speer 600g	Speer 500g	Speer 600g	Speer 500g		
16:15									Weit III	Weit III

Zeitplanänderungen vorbehalten!!

Für den Dreisprung stehen 9 / 11/ 13 m-Balken zur Verfügung.

Der 7m-Absprung wird abgeklebt!

Bitte bei der Meldung angeben, von welchem Brett bzw. Abklebung gesprungen wird.

### Sprunghöhen:

Für alle: 1,30m, 1,35m, 1,40m, 1,43m und weiter 3cm Steigerung

In Notfällen ist am Veranstaltungstag folgende Rufnummer erreichbar:

0172 6816664 (Udo Feldmann)

Meldungen bis zum 22.04.2026 über LANet oder per Mail an:

[meldungen@lgmenden.de](mailto:meldungen@lgmenden.de)

**Die Nenngelder sind den Allgemeinen Bestimmungen zu entnehmen.**

Es wird darauf hingewiesen, dass der Hinweis zum Datenschutz bei den

„Allgemeinen Bestimmungen“ zu beachten ist.

Diese sind auf unserer Website hinterlegt.