

**Jugendsportfest JU14
und Förderwettkampf KU8, KU10+KU12
Samstag, 9. Mai 2026**

Huckenohl-Stadion, Menden

Z e i t p l a n

Uhrzeit	M U14 M13/12	W U14 W13/12	MK U12 M11/12	MK U10 M9/8	MK U8 M7/6	WK U12 W11/10	WK U10 W9/8	WK U8 W7/6
12:30								
13:00	Kugel 3kg	Kugel 3kg	SB 80 Gr			SB 80 Gr		50m ZL
13:10					50m ZL			
13:20							50m ZL	
13:30				50m ZL	Weit			Weit
13:40						50m ZL		
13:45				SB 80 Gr			SB 80 Gr	
13:50			50m ZL					
14:00		75m ZL						
14:10	75m ZL							
14:20				4x50mZL	4x50mZL		4x50mZL	4x50mZL
14:30			4x50mZL			4x50mZL		
14:40	4x75m ZL	4x75mZL						
14:45				Weit	SB 80 Gr		Weit	SB 80 Gr
15:15	60mH ZL	60mH ZL						
15:45	Hoch	Hoch	Weit			Weit		
16:00	Speer 400 Gr	Speer 400 Gr					800m	
16:05				800m				
16:10						800m		
16:15			800m					
16:20		800m						
16:25	800m							
16:45	Weit	Weit	Hoch			Hoch		

Zeitplanänderungen vorbehalten!!

Bei U10 bis U14 läuft immer zuerst der Jungjahrgang

Sprunghöhen:

J U14: 1,00m, 1,15m, 1,20m, 1,25m, 1.28m und weiter 3cm Steigerung
 K U12: 0,80m, 0,85m, 0,90m, 0,95m, 0,98m und weiter 3cm Steigerung

In Notfällen ist am Veranstaltungstag folgende Rufnummer erreichbar:
 0172 6816664 (Udo Feldmann)

Meldungen bis zum 06.05.2026 über LAnet oder per Mail an:
meldungen@lgmenden.de

Die Nenngelder sind den Allgemeinen Bestimmungen zu entnehmen.

Es wird darauf hingewiesen, dass der Hinweis zum Datenschutz bei den „Allgemeinen Bestimmungen“ zu beachten ist (sh. Website der LG Menden).